

my word. my world.

NON ESEGUO ,PENSO.
NON STUDIO ,APPRENDO.
NON MANGIO, ASSAPORO.
NON BEVO ,DEGUSTO.
NON DORMO ,SOGNO.
NON SENTO , ASCOLTO.
NON PARLO,DIALOGO.
NON COPIO,CREO.
NON COMUNICO,TRASMETTO.
NON PIANGO,SOFFRO.
NON GUARDO,OSSERVO.
NON PRETENDO ,CHIEDO.
NON CONFIDO,CREDO.
NON CHIUDO,SPENGO.
NON SCRIVO,EMOZIONO.
NON DIFFIDO,DUBITO.
NON BUTTO,CONSERVO.
NON CAMBIO,CRESCO.
NON IMMAGINO,SPERO.
NON SCAPPO,AFFRONTA.
NON FINISCO,RIPARTO.
NON FERMO,MIGLIORO.
NON SALTO,VOLO.
NON LIMITO,APRO.
NON VALUTO,APPROFONDISCO.
NON ESISTO, VIVO.

MARCO, MARCO.

THE WRITE WAY.

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	MARCO LA ROSA
Indirizzo	VIA A. LA MARMORA 75
Telefono	0916262926
Cellulare	3387721790
Fax	0916262926
E-mail	MCN@EMAIL.IT
Skype	PROFLAROSA
Sito	HTTP://WWW.PERSONALTRAINERPALERMO.COM/ HTTP://WWW.PREPARATOREATLETICOPALERMO.COM/
Profilo professionale Social Network FB	HTTP://WWW.FACEBOOK.COM/TOPIC.PHP?TOPIC=182&POST=973&UID=137216246319101#!/PA GES/PALERMO-ITALY/PERSONAL-TRAINER- PALERMO/137216246319101?v=INFO&__A=5&AJAXPIPE=1
Profilo professionale Social Network Linkedin	HTTP://WWW.LINKEDIN.COM/PROFILE?VIEWPROFILE=&KEY=83519542&TRK=TAB_PRO
Nazionalità	ITALIANA
Data di nascita	PARTINICO 10/02/1980

OCCUPAZIONE DESIDERATA/ SETTORE PROFESSIONALE

AREA FITNESS-MARKETING-COMUNICAZIONE
SONO INTERESSATO AD OCUPARMI DI TUTTE LE FUNZIONI CHE LE AZIENDE SVILUPPANO IN TALE
AREA CON PARTICOLARE RIFERIMENTO ALLA FIGURA DIRETTIVA.
DIRETTORE TECNICO
PERSONAL TRAINER PROFESSIONALE

QUALIFICHE

ESPERIENZA DECENNALE CON CRESCENTI RESPONSABILITA' NELL'AREA DELL'ATTIVITA'MOTORIA
,RECUPERO MINORI,ALLENAMENTO INDIVIDUALIZZATO ,ANIMAZIONI CON PARTICOLARE RIFERIMENTO
ALL'AVVIAMENTO ALL'ATTIVITA SPORTIVA

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)	24/09/11
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	FITNESSVILLAGE MARAVILHA
• Tipo di azienda o settore	FITNESS CENTER
• Tipo di impiego	WORKSHOP FUNCTIONAL TRAINING PER IL 1° WORKSHOP KETTLEBELL'S TRAINING
• Principali mansioni e responsabilità	CROSSFIT TRAINING PUSH PRESS/PUSH JERK KETTLEBELL TRAINING SWING/FRONT SQUAT BARBELL TRAINING ROPE SKIPPING BODYWEIGHT TRAINING TRX TRAINING

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

11/09/11
 FITNESSVILLAGE MARAVILHA
 FITNESS CENTER
 FUNCTIONAL TRAINING NELL' OPEN DAY IN QUALITÀ DI GUEST TRAINER
 SWING
 CLEAN
 FRONT SQUAT
 ROPE SKIPPING
 BODYWEIGHT TRAINING
 COMPLEX WORKOUT

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 10/08/11 AD OGGI
 ISTRUTTORE DI PILATES PRESSO SPORTING PALERMO
 PRIVATO-PERSONAL TRAINING
 PREPARAZIONE CORSO RKC
 SWING
 SNATCH AND SNATCH TEST
 CLEAN
 FRONT SQUAT
 MILITARY PRESS
 TGU
 GRADE WORKOUT
 CODICE DI CONDOTTA DEGLI RKC

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 09/08/11 AL 27/08/11
 GIOCATORE PROFESIONISTA PALLACANESTRO SERIE A3
 PRIVATO-PERSONAL TRAINING
 PERSONAL TRAINER
 JUMP TRAINING
 STRENGTH TRAINING
 KETTLEBELL TRAINING
 ATHLETIC TRAINING
 CROSSFIT ELEMENT'S
 TRX TRAINING

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 10/06/11 A OGGI
 PRIVATI: 2 ATLETI AGONISTI DI SEMICONTACT
 PRIVATI
 PREPARAZIONE ATLETICA
 KETTLEBELL TRAINING
 BODYWEIGHT TRAINING
 STRENGTH PROGRAM
 BARBELL TRAINING:
 CROSSFIT TRAINING
 JUMP TRAINING

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 16/06/11 A OGGI
 PRIVATO: GIUSEPPE ORLANDO INGROSSO CALZATURE
 PRIVATO
 PERSONAL TRAINER
 WEIGHT LOSS PROGRAM
 CARDIO PROGRAM
 STRENGTH PROGRAM
 BARBELL TRAINING:

CROSSFIT TRAINING
JUMP TRAINING

DAL 28/05/11 AL 29/10/11
FEDERAZIONE ITALIANA FITNESS

FITNESS FUNZIONALE

A.DOCENTE CORSO FITNESS FUNZIONALE

INTRODUZIONE AL FUNCTIONAL TRAINING

BODYWEIGHT EXERCISES:

JOINT MOBILITY

SQUAT+VARIATIONS

LUNGE+VARIATIONS

PUSH UPS+ VARIATIONS

KETTLEBELL TRAINING:

DEADLIFT

SWING

CLEAN

PRESS

SQUAT

MEDBALL TRAINING:

DEADLIFT

DEADLIFT+HIGH PULL

THRUSTER

BARBELL TRAINING:

PRESS, PUSH PRESS, JERK

FONTAL SQUAT, OVERHEAD SQUAT

PROGETTAZIONE DI PROTOCOLLI DI LAVORO DI TRAINING FUNZIONALE

WORKOUT 1-2-3-4-5

ESAMI

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

DAL 29/04/11 AL 1/01/11

USTICA DREAMS 2011-EVENTO IV EDIZIONE

ASS. SPORTTOURISM

TRX

TRX INSTRUCTOR

PROMOZIONE

INTRATTENIMENTO

DIMOSTRAZIONI

UTILIZZO DEL TRX

PROTOCOLLI DI LEZIONI 30-40'

MONTAGGIO E SMONTAGGIO TRX

VEDNITA

LEZIONI TEORICHE

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

DAL 05/04/11 AD OGGI

PRIVATO AVVOCATESSA

PERSONAL TRAINER

PERSONAL TRAINER

DIMAGRIMENTO

TONIFICAZIONE

VALUTAZIONE FUNZIONALE

STRETCH TRAINING

CARDIOFITNESS

CROSSFIT TRAINING

STRENGTH AND CONDITIONAL TRAINING

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

DAL 04/03/11 AL 04/04/11

PRIVATO EX-VFP1

PREPARAZIONE ATLETICA

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

PREPARAZIONE ATLETICA INDIVIDUALE PER CONCORSI NELLE FORZE ARMATE

DIMAGRIMENTO TONIFICAZIONE
 PREPARAZIONE AI TEST PER IL CONCORSO NELL'ARMA DEI CARABINIERI
 VALUTAZIONE FUNZIONALE
 POTENZIAMENTO STRUTTURALE
 MIGLIORAMENTO GLOBALE DELLA MOBILITÀ ARTICOLARE
 POTENZIAMENTO DEL FITNESS CARDIORESPIRATORIO
 MIGLIORAMENTO DELLE ABILITÀ MOTORIE SPECIFICHE

- Date (da – a)

60 ORE DICEMBRE-GIUGNO 2011

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

P.O.N. 2007-2013 MIUR

- Tipo di azienda o settore

D.D.

- Tipo di impiego

DOCENTE CORSO MOTO E SALUTE COD. PROGETTO F1 FSE 2010-464

- Principali mansioni e responsabilità

ORTOSTATISMO ED EQUILIBRIO STATICO
 TRASLOCAZIONE, TRASPORTO E ALTRE PRASSIE
 PRESE E PRIMA MANUALITÀ
 DOMINANZA MANUALE E MANUALITÀ COMPLESSA
 MANIPOLAZIONE E PRIME GNOSOPRASSIE COSTRUTTIVE
 ABILITÀ PERCETTIVO E IDEO-MOTORIE
 ORGANIZZAZIONE DELLA PERCEZIONE E RICONOSCIMENTO VISIVO
 ORGANIZZAZIONE DELLA PERCEZIONE, RICONOSCIMENTO Uditivo e FACILI GNOSOPRASSIE Uditive
 PERCEZIONE TATTILE e SEMPLICI GNOSOPRASSIE TATTILI NELLO SPAZIO MANIPOLATIVO e GESTUALE
 INTEGRAZIONE VISIVOMOTORIA NELLA DEAMBULAZIONE
 COORDINAZIONE OCULOMANUALE e OCULOPODALICA COMPLESSE
 INTEGRAZIONE SONOROMOTORIA e GNOSOPRASSIE GESTUALI SEMPLICI
 GNOSOPRASSIE MOTORIE COMPLESSE NELLO SPAZIO DEAMBULATORIO
 ORIENTAMENTO DELL'AZIONE e DEL GESTO NELLO SPAZIO
 ORGANIZZAZIONE SPAZIO TEMPORALE
 ABILITÀ DI ESPRESSIONE e COMUNICAZIONE GESTUALE

- Date (da – a)

DAL 22 MARZO 2010

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

S.D.S. C.O.N.I.

- Tipo di azienda o settore

C.O.N.I.

- Tipo di impiego

STAFF TECNICO PROVINCIALE C.O.N.I. PALERMO
 ESPERTO SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT GIAMBATTISTA CARTIA SICILIA

- Principali mansioni e responsabilità

AREA TECNICO SPORTIVA
 AREA PSICO PEDAGOGICA
 AREA GESTIONALE ORGANIZZATIVA

- Date (da – a)

DAL 01/01/11 AL 31/04/11

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

SETTORE AMBIENTE e TERRITORIO
 SERVIZIO SPORT e IMPIANTI SPORTIVI
 U.O. 3
 AUTORIZZAZIONI UTILIZZO IMPIANTI SPORTIVI DI PROPRIETÀ COMUNALE
 COMUNE DI PALERMO

- Tipo di azienda o settore

ESPERTO IN ATTIVITÀ SPORTIVE CAT. D1

- Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

ADDETTO ALLA RICEZIONE ISTANZE ,ALLA ISTRUTTORIA e PREDISPOSIZIONE DELLE AUTORIZZAZIONI RELATIVE ALL'UTILIZZO DELLE VASCHE DELLA PISCINA OLIMPICA ,DEGLI SPAZI NEGLI IMPIANTI STADIO DELLE PALME ,BASEBALL e PATTINODROMO
 ATTRIBUZIONI:
 ISTRUZIONE e DEFINIZIONE DEI PROCEDIMENTI RELATIVI AL RILASCIO DELLE AUTORIZZAZIONI PER L'USO DEGLI IMPIANTI SPORTIVI MEDIANTE L'ASSEGNAZIONE DI SPAZI e FASCE ORARIE a SOCIETÀ ED ENTI.
 ISTRUZIONE e DEFINIZIONE DEI PROCEDIMENTI RELATIVI AL RILASCIO DELLE AUTORIZZAZIONI PER L'USO DEGLI IMPIANTI SPORTIVI PER LA REALIZZAZIONE DI GRANDI EVENTI MUSICALI e DI PUBBLICO SPETTACOLO.
 CONTROLLO DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE ai SENSI DEL TIT. V ART.27 DEL REGOLAMENTO COMUNALE ATTIVITÀ SPORTIVE IN PROPRIO PER GLI ATTI ISTRUITI DIRETTAMENTE e INDIRECTAMENTE.
 CONTROLLO DELLA CORRISPONDENZA IN ENTRATA e IN USCITA,PROTOCOLLO e ARCHIVIO RACCORDO CON LA SEGRETERIA DELL'ASSESSORE e ALTRI UFFICI DELL'AMMINISTRAZIONE

PER ULTERIORI INFORMAZIONI :
 CELL: 3387721790

- Date (da – a) IL 05/12/10
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro F.I.K.M.
 - Tipo di azienda o settore FITNESS E ARTI MARZIALI
 - Tipo di impiego DOCENTE- DI KETTLEBELL AL 1° MEMORIAL BRUCE LEE TRINACRIA STREET FIGHTING FESTIVAL
 - Principali mansioni e responsabilità COSA È IL KETTLBELL
WARMUP
LO SWING
HIGH PULL
SWING ONE HANDS
SQUAT
RUDIMENTI DI SNATCH
WORKOUT A SCALETTA
-
- Date (da – a) DAL24/11/10 AL 24/06/11
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro PERSONAL TRAINER PALERMO
 - Tipo di azienda o settore PREPARAZIONE ATLETICA
 - Tipo di impiego PREPARAZIONE ATLETICA INDIVIDUALE PER DIPENDENTE COMUNALE ALLA MARATONA DI NEW YORK
 - Principali mansioni e responsabilità RICONDIZIONAMENTO
PROTOCOLLO DI PROGRESSIONE A SCALA CRESCENTE E DECRESCENTE
TEST VALUTAZIONE FUNZIONALE INIZIALI INTERMEDI E FINALI
MOBILITY TRAINING
PROTOCOLLO MONITORAGGIO FREQUENZA CARDIACA POLAR TRAINING
ZONE DIET
-
- Date (da – a) IL 19/11/10
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro PERSONAL TRAINER PALERMO
 - Tipo di azienda o settore EVENTO FITNESS
 - Tipo di impiego DOCENTE-ISTRUTTORE EVENTO ATHLETIC AGILITY
 - Principali mansioni e responsabilità PRESENTAZIONE PROGRAMMA E WORKOUT
ATLETICA E AGILITÀ
AGILITY PROGRAM AND BALANCE
JUMP PROGRAM
COORDINAZIONE E CONTROLLO CORPOREO IN ARIA.
PERCORSI COORDINATIVI E DI EQUILIBRIO
CIRCUIT AGILITY
CONSEGNA ATTESTATO
-
- Date (da – a) IL 12-14/11/10
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro F.I.F.
 - Tipo di azienda o settore AZIENDA FITNESS
 - Tipo di impiego ACCOMPAGNATORE-STEWART
 - Principali mansioni e responsabilità TRANSFER DEI PRESENTER PER LA CONVENTION XXL FIF PALERMO
-
- Date (da – a) 07/11/10
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro PERSONAL TRAINER PALERMO
 - Tipo di azienda o settore FITNESS

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DOCENTE WORKSHOP MEDICINE BALL TRAINING
 STORIA DELLA PALLA MEDICA
 BASIC MEDICINE BALL TRAINING
 BACKSCHOOL IS MEDICINE BALL
 STRENGTH TRAINING MEDICINE BALL
 ESERCIZI DI DESTABILIZZAZIONE CON LA PALLA MEDICINALE
 STRETCHING CON LA PALLA MEDICINALE
 RILASCIO ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 28/10/10 AD OGGI
 STUDENTE LICEO CLASSICO
 PRIVATO
 PERSONAL TRAINER
 CONDIZIONAMENTO FISICO
 BOXE TRAINING
 STRENGTH TRAINING
 RESISTENCE AND BALANCE TRAINING
 RIALLINAMENTO POSTURALE
 MOBILITY TRX TRAINING

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

30/10/10
 PERSONAL TRAINER PALERMO
 FITNESS
 DOCENTE WORKSHOP RING TRAINING
 STORIA DEGLI ANELLI
 ANELLI
 METODICHE RING TRAINING
 STRENGTH TRAINING AGLI ANELLI
 GYMNASTIC POSITION
 MOBILITA' AGLI ANELLI
 PROTOCOLLO CARDIO AGLI ANELLI
 RING FIGURE
 ABS STRENGTH

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

24-30-31/10/10
 U.I.S.P.
 FITNESS FORMAZIONE
 DOCENTE CORSO DI FORMAZIONE ISTRUTTORI STRETCHING E PILATES
 ANATOMIA
 FISILOGIA
 ORGANIZZAZIONE CORTICALE DELLA MOTRICITA'
 ATTIVAZIONE E DISATTIVAZIONE DELL'EFFETTO MUSCOLARE
 ORIGINI DELLO STRETCHING E PILATES
 METODOLOGIE DI STRETCHING
 TEST DI VALUTAZIONE EFUNZIONALITA'
 BENEFICI DELLO STRETCHING E PILATES
 PROTOCOLLI DI LEZIONE
 POWERSTRETCHING
 POWERYOGA
 POWERPILATES
 SICUREZZA EFFICACIA E CONTROINDICAZIONE ESERCIZI

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore

24/10/10
 PERSONLA TRAINER PALERMO
 FITNESS BOOTCAMP

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

EVENTO BEACH BOOTCAMP
 ORGANIZZATORE EVENTO
 COORDINATORE GRUPPO
 CAPO ISTRUTTORE
 FUNCTIONAL BEACH TRAINING
 ELEMENTI PARKOUR
 SAND TRAINING
 POWERSTRETCHING
 15KM
 BALLAST WORKOUT
 ENDURANCE TRAINING

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 05/10/10 A OGGI
 TITOLARE POWERMEDIA S.R.L.
 PERSONAL TRAINER PALERMO
 PERSONAL TRAINER
 FUNCTIONAL TRAINING
 CROSSFIT
 ROPE JUMPING
 HEAVY DUTY TRAINING
 ZONE DIET

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 18/10/10 A OGGI
 GIOCATORE DI CALCIO
 CENTRAVANTI
 A.S.D. CALCIO CAMPOFRANCO
 PERSONAL TRAINER-FORMAZIONE
 FORMAZIONE PERSONAL TRAINER A PRIVATO
 FIGURA DEL PERSONAL TRAINER
 CUSTOMER SERVICE
 ELEMENTI DI BASIC TRAINING
 ANATOMIA E FISILOGIA MUSCOLARE
 STRENGTH TRAINING
 MOBILITY TRAINING
 ENDURANCE TRAINING
 FINANCE -ECONOMY IN THE P.T. FIGURE
 ELEMENTI DI DIETOLOGIA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 13/10/10 AL 24/11/10
 C.O.N.I. PALERMO
 ATLETICA LEGGERA A SCUOLA
 PROGETTO SCUOLA SPORT C.O.N.I.
 CREAZIONE MOMENTI DI ARRICCHIMENTO DEL BAGAGLIO DI ESPERIENZE MOTORIE
 SVILUPPO E POTENZIAMENTO DELLE CAPACITÀ DI MEMORIA, ATTENZIONE E CONCENTRAZIONE
 SVILUPPO DELLE CAPACITÀ COMUNICATIVE ATTRAVERSO IL LINGUAGGIO MOTORIO
 SVILUPPO DELLE CAPACITÀ DI COLLABORAZIONE E SOCIALIZZAZIONE ATTRAVERSO ATTIVITÀ LUDICO-MOTORIE
 EDUCAZIONE AL RISPETTO DELLE REGOLE E DEGLI ALTRI MIGLIORANDO LA COESIONE DEL GRUPPO
 SVILUPPO DEL POTERE DECISIONALE NEI CONFRONTI DEGLI ALTRI E DELL'ALTRO
 ATTRAVERSO LA PRATICA DI GIOCHI DI SITUAZIONE
 POTENZIAMENTO DELL'AUTOSTIMA E L'AUTO-EFFICACIA ATTRAVERSO L'INDIVIDUAZIONE DELLE PROPRIE RISORSE PERSONALI E L'INDIVIDUAZIONE DELLE PROPRIE ATTITUDINI
 MIGLIORAMENTO DELLA VOLONTÀ, DELLA TENACIA, DELL'INTERESSE E DELL'IMPEGNO PERSONALE
 SVILUPPO E POTENZIAMENTO DELL'INTELLIGENZA PRATICA
 SVILUPPO DELLA CAPACITÀ DI INTERAGIRE POSITIVAMENTE CON GLI ALTRI
 ORIENTAMENTO ALLO SPORT COME ABITUDINE DI VITA
 MIGLIORAMENTO DELLA CONOSCENZA DEL PROPRIO CORPO SIA IN FORMA STATICA CHE DINAMICA
 AMPLIAMENTO E MIGLIORAMENTO DEGLI SCHEMI MOTORI DI BASE
 PER ULTERIORI INFORMAZIONI :
 CELL: 3387721790

SVILUPPO E POTENZIAMENTO DELLE CAPACITÀ CONDIZIONALI (FORZA, RESISTENZA, VELOCITÀ) E LA MOBILITÀ ARTICOLARE

SVILUPPO E POTENZIAMENTO DELLE CAPACITÀ COORDINATIVE GENERALI (APPRENDIMENTO E CONTROLLO MOTORIO, ADATTAMENTO E TRASFORMAZIONE DEL MOVIMENTO) E SPECIALI (COMBINAZIONE MOTORIA, DIFFERENZIAZIONE SPAZIO-TEMPORALE, EQUILIBRIO STATICO-DINAMICO ,ORIENTAMENTO, REAZIONE, RITMO, ANTICIPAZIONE E FANTASIA MOTORIA)

ACQUISIZIONE DELLE CAPACITÀ TATTICO-OPERATIVE ATTRAVERSO LA SOLUZIONE SI SITUAZIONI-PROBLEMA NEI GIOCHI SPORTIVI E PRE-SPORTIVI

PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ DI GIOCO-ATLETICA E DI AVVIAMENTO ALL'ATLETICA LEGGERA

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

DAL 05/10/10 A OGGI

SCUOLA DI DANZA LA COREUTICA

ASS. SPORTIVA

ISTRUTTORE PILATES

BALANCED BODY PILATES MAT PROGRAM

PILATES POWER BALL SCULPT

PILATES WORKOUT CON LA TRIADBALL

FLEX RING TONER

MAT & BANDS WORKOUT

PILATES MAT WITH ROTATOR DISCS, FOAM ROLLER AND RING

PILATES ARC WORKOUT

MOVING BREATH PILATES SPINE CORRECTOR WORKOUTS

SPINE CORRECTOR WORK

PELVIC POWER

ADVANCED PILATES MAT WITH ROLLER & RING

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

DAL 05/10/10 AL 11/11/10

PALESTRA POLITEAMA FITNESS AND WELLNESS

PALESTRA

ISTRUTTORE PILATES

BASIC PROGRAM

MAT WORK

NECK AND BACK TRAINING

HARMSTRING STRECH PROGRAM

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

DAL 05/10/10 A OGGI

ACCADEMIA DI DANZA ADELANTE

PALESTRA

ISTRUTTORE POSTURAL GYM

CONDIZIONAMENTO MUSCOLARE A TAPPETINO

PNF

GINNASTICA CORRETTIVA

REBRITHING

STRETCHING GLOBAL SYSTEM

POWER BACK TRAINING

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

IL 10/10/10

PERSONAL TRAINER PALERMO

PERSONAL TRAINING

MANIFESTAZIONE BOOT CAMP ALPHA B.O.D.

ORGANIZZATORE EVENTO

CERIMONIA DI APERTURA E CONGEDO

CAPO ISTRUTTORE

GESTIONE GRUPPO

ADDESTRAMENTO B.O.D.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 4/10/10 AL 26/11/10

PERSONAL TRAINER PALERMO

PERSONAL TRAINING AND ATHLETIC TRAINING

PREPARATORE FISICO

PREPARAZIONE FISICA AL CONCORSO PER A.U.C. ALL'ACCADEMIA MILITARE DI MODENA ESERCITO ITALIANO :

PREPARAZIONE ALLA CORSA NEI 1000 SOTTO I 3'40"

PREPARAZIONE AI PIEGAMENTI SULLE BRACCIA ,30 MAX

PREPARAZIONE AL SALTO IN ALTO 1,20M.

PREPARAZIONE SALITA ALLA FUNE DI 4,50M. IN 22"

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

3/10/10

PERSONAL TRAINER PALERMO

PERSONAL TRAINING AND FITNESS EVENT

MANIFESTAZIONE BOOTCAMP STARTER

ORGANIZZATORE EVENTO

CERIMONIA DI APERTURA E CONGEDO

CAPO ISTRUTTORE

GESTIONE GRUPPO

ADDESTRAMENTO

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 21/09/10 AL 18/11/10

PALESTRA PARADISO DONNA

VIA ROBERTO IL GUISCARDO,44

PALESTRA

ISTRUTTORE DI G.A.F. - ACROBATICA

CORPO LIBERO

TRAVE

ELEMENTI TECNICO ACROBATICI DEL TRAMPOLINO

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

16/09/10

DOCENTE DI DIRITTO ED ECONOMIA

PRIVATO

WORKSHOP

IL KETTLEBELL ATTREZZO-ORIGINI

MODULO ATTIVAZIONE GENERALE

SWING SIMMETRICO

SWING ASIMMETRICO

CLEAN

PUSH UP ON THE KETTLEBELL

CIRCUIT TRAINING KETTLEBELL

MODULO DEATTIVAZIONE GENERALE

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

31/08/10 AL 30/10/10

STUDENTESSA DI GIURISPRUDENZA

PRIVATO

PERSONAL TRAINER

PROTOCOLLO DI LAVORO:

ATHLETIC TRAINING

FUNCTIONAL TRAINING

POWERSTRETCH

KETLEBELL TRAINING

OBIETTIVI:

DIMAGRIMENTO

RESISTENZA CARDIO-RESPIRATORIA

PER ULTERIORI INFORMAZIONI :

CELL: 3387721790

TONIFICAZIONE MUSCOLARE

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DA 02/08/10 AD 31/12/10
SETTORE AMBIENTE E TERRITORIO
SERVIZIO SPORT E IMPIANTI SPORTIVI
COMUNE DI PALERMO
ESPERTO IN ATTIVITÀ SPORTIVE

ATTIVITÀ DI STUDIO ,DI RICERCA,DI PROGRAMMAZIONE PER L'INCREMENTO ,LA DIVULGAZIONE ED IL SOSTEGNO DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA E DI EDUCAZIONE MOTORIA NEI CONFRONTI TUTTI I CITTADINI ED IN PARTICOLARE NEI CONFRONTI DEI MINORI ,ANZIANI E PORTATORI DI HANDICAP .ORGANIZZAZIONE E PUBBLICAZIONE DELLE MANIFESTAZIONI SPORTIVE CITTADINE .POSSIBILE COORDINAMENTO DI GRUPPI INFORMALI DI LAVORO E RESPONSABILITÀ RIFERITA ALLA GESTIONE DELLA MANIFESTAZIONI SPORIVE.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

04-05-06-07-11-12-13-18-19-20-21/05/10
03/06/10
C.O.N.I.
PROVINCIALE -PALERMO

C.O.N.I.
ESPERTO SPORTIVO GIOCO-SPORT (30 ORE)

OBIETTIVI FORMATIVI SPECIFICI E TRASVERSALI:

- CREARE MOMENTI DI ARRICCHIMENTO DEL BAGAGLIO DI ESPERIENZE MOTORIE
- SVILUPPARE E POTENZIARE LE CAPACITÀ DI MEMORIA, ATTENZIONE E CONCENTRAZIONE
- SVILUPPARE LE CAPACITÀ COMUNICATIVE ATTRAVERSO IL LINGUAGGIO MOTORIO
- SVILUPPARE LE CAPACITÀ DI COLLABORAZIONE E SOCIALIZZAZIONE ATTRAVERSO ATTIVITÀ LUDICO-MOTORIE

• EDUCARE AL RISPETTO DELLE REGOLE E DEGLI ALTRI MIGLIORANDO LA COESIONE DEL GRUPPO

• SVILUPPARE IL POTERE DECISIONALE NEI CONFRONTI DEGLI ALTRI E DELL'ALTRO ATTRAVERSO LA PRATICA DI GIOCHI DI SITUAZIONE

• POTENZIARE L'AUTOSTIMA E L'AUTO-EFFICACIA ATTRAVERSO L'INDIVIDUAZIONE DELLE PROPRIE RISORSE PERSONALI E L'INDIVIDUAZIONE DELLE PROPRIE ATTITUDINI

• MIGLIORARE LA VOLONTÀ, LA TENACIA, L'INTERESSE E L'IMPEGNO PERSONALE

• FAVORIRE LO SVILUPPO E IL POTENZIAMENTO DELL'INTELLIGENZA PRATICA

• SVILUPPARE LA CAPACITÀ DI INTERAGIRE POSITIVAMENTE CON GLI ALTRI

• ORIENTARE ALLO SPORT COME ABITUDINE DI VITA

OBIETTIVI DIDATTICI:

• MIGLIORARE LA CONOSCENZA DEL PROPRIO CORPO SIA IN FORMA STATICA CHE DINAMICA

• AMPLIARE E MIGLIORARE GLI SCHEMI MOTORI DI BASE

• SVILUPPARE E POTENZIARE LE CAPACITÀ CONDIZIONALI (FORZA, RESISTENZA, VELOCITÀ) E LA MOBILITÀ ARTICOLARE

• SVILUPPARE E POTENZIARE LE CAPACITÀ COORDINATIVE GENERALI (APPRENDIMENTO E CONTROLLO MOTORIO, ADATTAMENTO E TRASFORMAZIONE DEL MOVIMENTO) E SPECIALI (COMBINAZIONE MOTORIA, DIFFERENZIAZIONE SPAZIO-TEMPORALE, EQUILIBRIO STATICO-DINAMICO ,ORIENTAMENTO, REAZIONE, RITMO, ANTICIPAZIONE E FANTASIA MOTORIA)

• ACQUISIRE LE CAPACITÀ TATTICO-OPERATIVE ATTRAVERSO LA SOLUZIONE SI SITUAZIONI- PROBLEMA NEI GIOCHI SPORTIVI E PRE-SPORTIVI

• PARTECIPARE AD ATTIVITÀ DI GIOCO- SPORT O DI AVVIAMENTO ALLA PRATICA SPORTIVA IN RELAZIONE ALLA FASCIA DI ETÀ

FINALITÀ

• SODDISFARE LE MOTIVAZIONI ALLA PRATICA SPORTIVA

• GARANTIRE LA PARTECIPAZIONE AL FINE DI ESPRIMERSI E DI REALIZZARE ESPERIENZE DI SUCCESSO

• ASSICURARE UN'ALFABETIZZAZIONE MOTORIA BASATA SULLE ABILITÀ SIGNIFICATIVE RIFERITE ALLE PRINCIPALI GESTUALITÀ CHE STANNO ALLA BASE DELLE DIVERSE DISCIPLINE SPORTIVE

• REALIZZARE MODALITÀ DI CONFRONTO CHE CONSENTANO SIA LA PERFORMANCE INDIVIDUALE CHE LA PARTECIPAZIONE IN SQUADRA

• INTERPRETARE IL CONFRONTO COME MOMENTO DI VERIFICA DEGLI APPRENDIMENTI REALIZZATI E MOLTIPLICAZIONE DELLE OPPORTUNITÀ DI SUCCESSO

• INTRODURRE E CONSOLIDARE COMPORTAMENTI SOCIALI POSITIVI COGLIENDO I VERI SIGNIFICATI ETICI, SOCIALI E CULTURALI DELLO SPORT

- Date (da – a) DAL 12/03/2010 AD OGGI
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro STUDENTE DI GIURISPRUDENZA
 - Tipo di azienda o settore PRIVATO
 - Tipo di impiego PERSONAL TRAINER
 - Principali mansioni e responsabilità RESISTENZA CARDIORESPIRATORIA
TONIFICAZIONE MUSCOLARE
RIEQUILIBRIO POSTURALE
AUMENTO CAPACITÀ CONDIZIONALI
AUMENTO CAPACITÀ COORDINATIVE
AUMENTO MOBILITÀ ARTICOLARE

- Date (da – a) 02-03/01/2010
17-19-20-21-24-25/05/2010
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro BODY STUDIO GALILEI
 - Tipo di azienda o settore PALESTRA
 - Tipo di impiego ISTRUTTORE DI ATHLETIC TRAINING
 - Principali mansioni e responsabilità STRENGTH TRAINING
CORE STRENGTH CONDITIONING
CIRCUIT TRAINING
SWIM TRAINING
BOOTCAMP TRAINING
DYNAMIC STRETCHING

- Date (da – a) 26-27-29/01/2010
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro MINISTERO PUBBLICA ISTRUZIONE
 - Tipo di azienda o settore ICS M. BUONARROTI - PALERMO
 - Tipo di impiego ESPERTO PER ATTIVITÀ DI CONSULENZA DI DOCENTI DELLA SCUOLA PRIMARIA
 - Principali mansioni e responsabilità CONSULENZA PER ATTIVITÀ MOTORIA NELLA SCUOLA PRIMARIA
FORMAZIONE ASSISTITA IN SITUAZIONE MOTORIA
INTERVENTI TECNICI – STRUMENTALI- MODALITÀ DI INTERVENTO
INCONTRI DI METACOGNIZIONE E RIFLESSIONE SULLE ATTIVITÀ SVOLTE
VALUTAZIONE DEL PERCORSO E DELLE COMPETENZE ACQUISITE
INTEGRAZIONE TRA ALUNNI NEL RISPETTO DELLA DIVERSITÀ

- Date (da – a) 23-30/01/2010
07/2/2010 ESAMI 20/02/10
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro U.I.S.P.
 - Tipo di azienda o settore FITNESS SCHOOL U.I.S.P.
 - Tipo di impiego FORMATORE ISTRUTTORI STRETCHING
 - Principali mansioni e responsabilità BENEFICI DELLO STRETCHING
LEGGI STRETCHING
TIPOLOGIE STRETCHING
ESERCITAZIONI PRATICHE
GESTIONE CLASSE
ESIGENZE FISIOPOSTURALI DAL COLLETTIVO ALL'INDIVIDUALE
STRETCHING ED EX-SPORTIVI
TEST VALUTAZIONE DELLA FLESSIBILITÀ
SICUREZZA DEGLI ESERCIZI

- Date (da – a) IL 15/11/09
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro F.I.F.
 - Tipo di azienda o settore AZIENDA FITNESS

- Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- ACCOMPAGNATORE-STEWART
TRANSFER DEI PRESENTER PER LA CONVENTION XXL FIF PALERMO
- DAL 30/05/09 A 31/05/09
UISP-LEGA GINNASTICHE
BODY STORE PALERMO
FITNESS-PROMOZIONE
PROMOZIONE CORSI D FORMAZIONE E INTEGRATORI PER IL FESTIVAL SICILIA FITNESS
ATTIVITA' PROMOZIONALE PER I CORSI DI FORMAZIONE FITNESS SCHOOL STAGIONE 2008/2009 PER L'E.P.S. U.I.S.P.
ATTIVITA DI PROMOZIONE INTEGRATORI SCITEC PER L'AZIENDA BODY STORE
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- DAL 13/03/09 A OGGI
PRIVATO
- PREPARAZIONE INDIVIDUALE DI ACROBALANCE
ACROBALANCE
PREPARAZIONE FISICA ACROBATICA CIRCENSE E AL BALANCE
PREPARAZIONE SPECIFICA ACROBATICA CIRCENSE E BALANCE
ALLUNGAMENTO
ACROBALANCE
VERTICALI
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 5-9-12-16-19-23-26-30/03/09
6-7-16-20-23/04/09
4-7-11-14/05/09
LICEO CLASSICO STATALE “UMBERTO I” P.O.N. 2007-2013(2007 IT 05 1 PO 007 F.S.E.)
- PUBBLICA ISTRUZIONE
ESPERTO/DOCENTE PALLAVOLO
ELEVARE I LIVELLI DI :
MOTIVAZIONE ALLA SCUOLA
SOCIALIZZAZIONE
RISPETTO DELLE REGOLE
COMPETENZE SPORTIVE
TOT.50 ORE
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- IL 11-17-18/01/08 (CORSO)
21/02/08 (ESAME)
U.I.S.P.
- FORMAZIONE FITNESS
DOCENTE ED ESAMINATORE
CENNI DI ANATOMIA E FISIOLOGIA MUSCOLARE
ORGANIZZAZIONE CORTICALE DELLA MOTRICITÀ
STRETCHING DINAMICO
STRETCHING GLOBALE ATTIVO
POWERSTRCHING
P.N.F.
C.R.A.C.
C.A.R.
BENEFICI DELLO STRETCHING
LEGGI DELLO STRTCHING
PROTOCOLLI DI LEZIONE
ESERCIZI DI RILASSAMENTO
ESAME TEORICO CON QUIZ A RSIPOSTA MULTIPLA
ESMPRE PRATICO CON SIMULAZIONE DI UNA LEZIONE DI STRETCHING
TOT.15 ORE
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
- IL 15/11/08
F.I.F.

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)

AZIENDA FITNESS

ACCOMPAGNATORE

TRANSFER DEI PRESENTER PER LA CONVENTION XXL FIF PALERMO

DAL 18/06/08 AL 16/07/08

MINISTERO DELLA PUBBLICA ISTRUZIONE

UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA SICILIA

D.D. DE AMICIS

ISTRUTTORE DI FATALETICA

ISTRUTTORE DI GIOCLETICA

ISTRUTTORE DI MEDIATLETICA

ISTRUTTORE DI MINIVOLLEY

TRAMITE LE ATTIVITA' MOTORIE SI SONO SVILUPPATE ABILITA' MOTORIE FINALIZZATE AI SEGUENTI OBIETTIVI FORMATIVI:

CONTENIMENTO DELL'EMARGINAZIONE SCOLASTICA E DEVIANZA

RIDUZIONE DEI FENOMENI DI BULLISMO,AGGRESSIVITÀ,VIOLENZA

AQUISIZIONE DEL DIRITTO ALLA QUALITÀ DELLA VITA

MIGLIORAMENTO DELL'AUTONOMIA E AUTOSTIMA

SVILUPPO DEL SENSO DI APPARTENENZA E DELLE ABILITÀ SOCIORELAZIONALI

CONTROLLO DELLE EMOZIONI E DELLE REAZIONI

SVILUPPO DELLA CAPACITÀ DI CONVIVENZA COSTRUTTIVA NEL RISPETTO DI TUTTI

DAL 08/04/08 AL 29/05/08

ALLIEVE C.E.I.-L.L.E

PRIVATO

PERSONAL TRAINER

DIMAGRIMENTO

RESISTENZA CARDIORESPIRATORIA

TONIFICAZIONE MUSCOLARE

DAL 12/03/08 AL

EX-INSEGNANTE DI SCIENZE PRESSO S.M.S. LEONARDO DA VINCI

PRIVATO

PERSONAL TRAINER

RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE

RIEDUCAZIONE PROPRIOCETTIVA

RIPROGRAMMAZIONE SENSO-MOTORIA

STABILIZZAZIONE DELLA COLONNA LOMBARRE:

WORK HARDENING

DAL 05/03/2008 AL 05/06/08

M.P.I. PROGETTO P.O.N.

LICEO CLASSICO "UMBERTO I"

SCUOLA SUPERIORE-ISTRUZIONE

ESPERTO ESTERNO TECNICO VOLLEY

SENSIBILIZZAZIONE E APPROCCIO CON LA PALLAVOLO

REGOLAMENTO

FONDAMENTALI INDIVIDUALI CON LA PALLA E SENZA LA PALLA

FONDAMENTALI DI SQUADRA CON LA PALLA E SENZA LA PALLA

SCHIERAMENTI IN CAMPO

SVILUPPO CAPACITÀ MOTORIE CONDIZIONALI E COORDINATIVE DEL GIOCATORE DI PALLAVOLO

ARBITRAGGIO

FAIR PLAY

DAL 29/02/2008 A 29/05/08

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ATLETA DI JU-JITSU

A.S. BUSHIDO CLUB MARINEO

PERSONAL TRAINER

PERCEZIONE CORPOREA

EDUCAZIONE ALLA RESPIRAZIONE

LAVORO DI MOBILITÀ SULLA COLONNA VERTEBRALE-BACK SCHOOL-

POWER-STRECH

ELEMENTI DI QI-GONG

PA 23/02/2008

I.C.S. M.BUONARROTI

PRESSO S.M.S A.UGO

S.M.S

RELATORE DEL CORSO DI EDUCAZIONE STRADALE PER ALUNNI SCUOLA SECONDARIA

LA STRADA E IL TRAFFICO

LA SEGNALETICA

GENERALITÀ SUI VEICOLI E LORO FUNZIONAMENTO

DOCUMENTI DI CIRCOLAZIONE E DI GUIDA: IL C.I.G.

NORME DI COMPORTAMENTO PER LA CIRCOLAZIONE

SICUREZZA SULLA STRADA E GLI INCIDENTI

EDUCAZIONE AMBIENTALE

TEST

PA 19/01/2008 IL 20/01/08 E IL 27/01/08

U.I.S.P. PALERMO

FITNESS SCHOOL U.I.S.P. PALERMO

FORMATORE NEL CORSO “ STRETCHING”

FORMAZIONE NEO-ISTRUTTORI SUI PROTOCOLLI DI STRETCHING.

ARGOMENTI TRATTATI:

STRETCHING COSA È ,COME SI PRATICA

FISIOLOGIA DELLO STRETCHING

TIPI DI STRETCHING

IL METODO ANDERSON

PRINCIPI GENERALI DELLO STRETCHING

POSTURE

EFFETTI DELLO STRETCHING

DAL 10/01/2008 AD OGGI

DIPENDENTE REGIONALE ASSESSORATO BENI CULTURALI IN PENSIONE

PRIVATO

PERSONAL TRAINER

CHINESE TERAPIA SOGGETTO CON OSTEOPOROSI:

ESERCIZI ANTALGICI

PROTOCOLLO PILATES-FENDELKRAIS

BACK SCHOOL

TECNICHE DI RILASSAMENTO.

DAL 22/11/2007 AL 27/12/2007

FUNZIONARIO AMMINISTRATIVO CENTRO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE DI PALERMO

PRIVATO

PERSONAL TRAINER

CHINESE TERAPIA SOGGETTO CON SCLEROSI MULTIPLA:

ESERCIZI ANTALGICI

TRAZIONI VERTEBRALI

PER ULTERIORI INFORMAZIONI :

CELL: 3387721790

TECNICHE MANUALI MIOTENSIVE PER RIDURRE IL DOLORE
TECNICHE DI RILASSAMENTO.

• Date (da – a)

DAL 8/10/2007 AD 28/01/08

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

PALESTRA COMUNALE DI BORGONUOVO

• Tipo di azienda o settore

A.S.D.

• Tipo di impiego

INSEGNANTE DI GINNASTICA FUNZIONALE

• Principali mansioni e responsabilità

MANTENERE O MIGLIORARE LA PROPRIA MOBILITÀ ARTICOLARE E LA TONICITÀ MUSCOLARE,
RIDURRE DOLORI CRONICI DI TIPO VERTEBRALE,
UN'ATTIVITÀ MOTORIA IN SCARICO LAVORANDO IN POSTURA SENZA IL RISCHI
RIEQUILIBRIO MUSCOLARE INDIRIZZATO ALLA PREVENZIONE DELLE PATOLOGIE ARTICOLARI E DELLE
LESIONI DA SOVRACCARICO FUNZIONALE,
EVITARE RECIDIVE DI LESIONI TRAUMATICHE E DA SOVRACCARICO,
MINIMIZZARE L'INATTIVITÀ IN CASO DI DEFICIT FUNZIONALE.

• Date (da – a)

DAL 17/10/2007 AD OGGI

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

DOCENTE DI LINGUE STRANIERE S.M.S.

• Tipo di azienda o settore

PRIVATO

• Tipo di impiego

PERSONAL TRAINER

• Principali mansioni e responsabilità

DIMAGRIMENTO
RAFFORZAMENTO MUSCOLARE
RIALLINEAMENTO POSTURALE
MIGLIORAMENTO MOBILITÀ
MIGLIORAMENTO POSTURA

• Date (da – a)

DAL 24/09/2007 AD OGGI

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

DOCENTE DI LINGUA INGLESE S.M.S.

• Tipo di azienda o settore

PRIVATO

• Tipo di impiego

PERSONAL TRAINER

• Principali mansioni e responsabilità

DIMAGRIMENTO
RIEQUILIBRIO POSTURALE
TONIFICAZIONE GENERALE

• Date (da – a)

DAL 05/10/07 A OGGI

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

GIOCATORI E DIPENDENTI AZIENDALI
PRESSO S.S. BASKET CLUB

• Tipo di azienda o settore

PRIVATO

• Tipo di impiego

ISTRUTTORE DI GINNASTICA

• Principali mansioni e responsabilità

SPARTAN-TRAINING:
PROGRAMMA DI CONDIZIONAMENTO MUSCOLARE PARAMILITARE
SVILUPPO CAPACITÀ CONDIZIONALI
COACHING
RESPONSABILIZZAZIONE
INCORAGGIAMENTO
PARKOUR BASIC:
SVILUPPO CAPACITÀ CONDIZIONALI E COORDINATIVE
ACROBATICA
ARRAMPICATA URBANA

• Date (da – a)

DAL 05/09/07 A 05/10/07

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

S.S. BASKET CLUB

• Tipo di azienda o settore

A.S.D.

• Tipo di impiego

PREPARATORE FISICO

• Principali mansioni e responsabilità

SVILUPPO CAPACITÀ CONDIZIONALI E COORDINATIVE

MIGLIORAMENTO MOBILITÀ
POTENZIAMENTO FISICO SPECIFICO
MIGLIORAMENTO POSTURA

• Date (da – a)

DAL 11/06/07 AL 14/09/07

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

D.D.S. G. TURRISI COLONNA

• Tipo di azienda o settore

SCUOLA INFANZIA (1 CICLO)

• Tipo di impiego

INSEGNANTE DI NUOTO -MODULO NUOTANDO SI IMPARA-

• Principali mansioni e responsabilità

AMBIENTAMENTO ACQUATICO

GALLEGGIAMENTO

GIOCHI IN ACQUA

ACQUISIZIONE DI CAPACITÀ MOTORIE

MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA DI SÉ E DEL PROPRIO CORPO.

• Date (da – a)

DAL 01/10/07 AD OGGI

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

A.S.D. ADELPHIA

• Tipo di azienda o settore

S.M.S MICHELANGELO BUONARROTI

• Tipo di impiego

ISTRUTTORE DI GINNASTICA POSTURALE

• Principali mansioni e responsabilità

STRETCHING DELLE CATENE MUSCOLARI RETRATTE

RECUPERO DELLA MOTILITÀ ARTICOLARE

POTENZIAMENTO DEI MUSCOLI DELLA DINAMICA

LAVORO DI RESISTENZA DEI MUSCOLI DELLA STATICA

EDUCAZIONE ALLO SCHEMA CORPOREO

EDUCAZIONE RESPIRATORIA

• Date (da – a)

DAL 01/10/07 AL 10/11/07

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

A.S.D. MICHELNGELO BUONARROTI

• Tipo di azienda o settore

IST.COMPR. M.BUONARROTI-SCUOLA ELEMENTARE CASTELLANA

• Tipo di impiego

LABORATORIO DI PSICOMOTRICITÀ (P.O.R)

• Principali mansioni e responsabilità

ACQUISIZIONE ABILITÀ MANUALI ,TECNICHE E PRATICHE

PADRONANZA DEL PROPRIO CORPO IN POSIZIONE STATICA E IN MOVIMENTO

CAPACITÀ DI ACCOGLIERE ,MUOVERE E GESTIRE IL CORPO DELL'ALTRO

USO DEGLI ATTREZZI-OGGETTO NEI VARI SPAZI IN DIVERSE CONDIZIONI-SITUAZIONALI

MIGLIORAMENTO CAPACITÀ RELAZIONALI E COMUNICATIVE

INDIVIDUAZIONE DEI CANALI VERBALI E NON VERBALI

INTEGRAZIONE TRA I PROCESSI COGNITIVI E I PROCESSI AFFETTIVI

MONTE ORE 122

• Date (da – a)

DAL 14/04/07 AL 28/04/07

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

PROVVEDITORATO AGLI STUDI DI PALERMO

• Tipo di azienda o settore

S.M.S MARIO D'ALEO MONREALE

• Tipo di impiego

INSEGNANTE DI EDUCAZIONE FISICA

• Principali mansioni e responsabilità

DIRIGERE, PROGRAMM

ARE E COORDINARE L'EDUCAZIONE MOTORIA DI BASE E LE ATTIVITÀ DI ANIMAZIONE LUDICO-

MOTORIA, MIMICHE ED ESPRESSIVO-GESTUALI COMPRESSE LE ATTIVITÀ RICREATIVE PROMOZIONE,

COORDINAMENTO ED ORGANIZZAZIONE, PER LE ATTIVITÀ DI AVVIAMENTO ALLO SPORT, SPORTIVE ED

AGONISTICHE

• Date (da – a)

PA DAL 17/02/2007 AL 25/03/2007

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

U.I.S.P. PALERMO

• Tipo di azienda o settore

FITNESS SCHOOL U.I.S.P. PALERMO

• Tipo di impiego

FORMATORE NEL CORSO “ STRETCHING”

• Principali mansioni e responsabilità

AGGIORNAMENTO NEO-ISTRUTTORI SUI PROTOCOLLI DI STRETCHING:

LO STRETCHING

COME IL SISTEMA NERVOSO INFLUENZA LA FLESSIBILITÀ

FATTORI CHE LIMITANO LA FLESSIBILITÀ

FORZA ED ELASTICITÀ DELLE FIBRE E DEL CONNETTIVO

ADATTAMENTO FISIOLÓGICO MUSCOLARE DERIVATO DALLA TECNICA P.N.F.

FLESSIBILITÀ SPECIFICA

CONSAPEVOLEZZA E CONCENTRAZIONE CORPOREA

ERRORI COMUNI CHE IMPEDISCONO I MIGLIORAMENTI NELLE TECNICHE DI STRETCHING

TECNICHE DI STRETCHING

• Date (da – a)

ELABORATI 27-28-29-30/07/06

V C I.T.I. –V B I.T.C.

COLLOQUI 01-03 AL 08/07/06

VC I.T.I.

COLLOQUI 08-10 AL 14-17/07/06

VB I.T.C.

PROVVEDITORATO AGLI STUDI DI PALERMO

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

ISTITUTO MILIZIANO

COMMISSARIO PER GLI ESAMI DI STATO

MATERIA 029 ED.FISICA A.S. 2005/2006 PER LE CLASSI V C I.T.I. – VB I.T.C.

DIRIGERE, PROGRAMMARE E COORDINARE L'EDUCAZIONE MOTORIA DI BASE E LE ATTIVITÀ DI ANIMAZIONE LUDICO-MOTORIA, MIMICHE ED ESPRESSIVO-GESTUALI COMPRESSE LE ATTIVITÀ RICREATIVE PROMOZIONE, COORDINAMENTO ED ORGANIZZAZIONE, PER LE ATTIVITÀ DI AVVIAMENTO ALLO SPORT, SPORTIVE ED AGONISTICHE

• Date (da – a)

PALERMO IL 15-16/05/06

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

PROVVEDITORATO AGLI STUDI DI PALERMO

ISTITUTO MILIZIANO

ESAMINATORE AGLI ESAMI PRELIMINARI ISTITUTO MILIZIANO PER L INDIRIZZO TECNICO-COMMERCIALE PER GLI ESAMI TEORICI DI EDUCAZIONE FISICA

ASSISTENZA E VIGILANZA ESAMI DI STATO

VALUTAZIONE CANDIDATI SULLA CONOSCENZE MATERIA 029 ED. FISICA TRAMITE COLLOQUIO

PALERMO IL 13-15/05/06

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

PROVVEDITORATO AGLI STUDI DI PALERMO

ISTITUTO MILIZIANO

ESAMINATORE AGLI ESAMI PRELIMINARI ISTITUTO MILIZIANO PER L INDIRIZZO TECNICO-INFORMATICO PER GLI ESAMI TEORICI DI EDUCAZIONE FISICA

ASSISTENZA E VIGILANZA ESAMI DI STATO

VALUTAZIONE CANDIDATI SULLA CONOSCENZE MATERIA 029 ED. FISICA TRAMITE COLLOQUIO

PALERMO IL 05-09/05/06

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

PROVVEDITORATO AGLI STUDI DI PALERMO

ISTITUTO MILIZIANO

ESAMINATORE AGLI ESAMI PRELIMINARI ISTITUTO MILIZIANO PER GLI INDIRIZZI TECNICO-COMMERCIALE E TECNICO-INFORMATICO PER GLI ESAMI PRATICI DI EDUCAZIONE FISICA

ASSISTENZA E VIGILANZA ESAMI DI STATO

VALUTAZIONE CANDIDATI SULLA CONOSCENZE MATERIA 029 ED. FISICA TRAMITE COLLOQUIO

PALERMO IL 03-05-08-09/05/06

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

PROVVEDITORATO AGLI STUDI DI PALERMO

ISTITUTO MILIZIANO

ASSISTENTE AGLI ESAMI PRELIMINARI ISTITUTO MILIZIANO PER GLI INDIRIZZI TECNICO-COMMERCIALE E TECNICO-INFORMATICO PER GLI SCRITTI DI ITALIANO/MATEMATICA/INGLESE/SCIENZA DELLA MATERIA

ASSISTENZA E VIGILANZA ESAMI DI STATO

PALERMO DAL 03/04/06 AL 03/07/06

PROVVEDITORATO AGLI STUDI DI PALERMO

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)

ISTITUTO MILIZIANO INDIRIZZO I.T.I. - I.T.C.

INSEGNANTE DI EDUCAZIONE FISICA

DIRIGERE, PROGRAMMARE E COORDINARE L'EDUCAZIONE MOTORIA DI BASE E LE ATTIVITÀ DI ANIMAZIONE LUDICO-MOTORIA, MIMICHE ED ESPRESSIVO-GESTUALI COMPRESSE LE ATTIVITÀ RICREATIVE PROMOZIONE, COORDINAMENTO ED ORGANIZZAZIONE, PER LE ATTIVITÀ DI AVVIAMENTO ALLO SPORT, SPORTIVE ED AGONISTICHE

DAL 1/07/06 AL 08/07/08

PRIVATI:

DIPENDENTE REGIONALE

DOCENTE DI SCIENZE SCUOLE MEDIE SUPERIORE

DOCENTE SCUOLE ELEMENTARI

DIPENDENTE COMUNALE

FITNESS

PERSONAL TRAINER GROUP

PROGRAMMA DI TONIFICAZIONE E DIMAGRIENTO

GINNASTICA POSTURALE E PILATES

POWERSTRETCHING E YOGA

DAL 25/10/05 AL 02/09/06

UFFICIO SETTORE SVILUPPO ORGANIZZATIVO COMUNE DI PALERMO

COMUNE DI PALERMO

OPERATORE AMMINISTRATIVO ALLA TITOLAZIONE E PROTOCOLLAZIONE INFORMATIZZATA DELLA POSTA IN ENTRATA E IN USCITA DEL COMUNE DI PALERMO

ATTIVITÀ DI REGISTRAZIONE DATI ATTRAVERSO PROCEDURE INFORMATIZZATE IMMETTENDO DATI NEL SISTEMA.EFFETTUARE LA VERIFICA DEI DATI IN ENTRATA E IN USCITA.INDIVIDUARE GLI ERRORI ED EFFETTUARE LE RELATIVE CORREZIONI ,VERIFICANDO LE INFORMAZIONI REGISTRATE. GESTIONE GIORNALIERA DELLE PROCEDURE INFORMATIZZATE IN USO PRESSO L'UFFICIO DI APPARTENENZA .VERIFICA E CONTROLLO DELLE INFORMAZIONI PRESENTI ED EVENTUALI INTEGRAZIONI/MODIFICHE/RETTIFICA DEI DATI.

VERIFICA E CONTROLLO DELLA DOCUMENTAZIONE PRESENTATA E DICHIARATA DAGLI ENTI E O CITTADINI ,ATTRAVERSO L'USO DI PROCEDURE INFORMATIZZATE E SEGNALAZIONE DI EVENTUALI DISCORDANZE E CRITICITÀ.

OPERATIVITÀ NELL'AMBITO DELLA FASCICOLAZIONE,SIGNATURA,TRASPOSIZIONE E ARCHIVIAZIONE

ATTIVITA DI RACCORDO E DI COLLEGAMENTO TRA LE U.O. DI ASSEGNAZIONE E I SERVIZI STAFF ALLA D.G.

ATTIVITA DI RACCOLTA E ARCHIVIAZIONE PER LA D.G.

DAL 14/08/06 AL 01/08/10

DIREZIONE GENERALE –UFFICIO AUTONOMO SICUREZZA-PERSONALE COIME-UFFICIO SISTEMI INFORMATIVI E TELECOMUNICAZIONE

COMUNE DI PALERMO

OPERATORE AMMINISTRATIVO GESTIONE DEL PERSONALE

ORGANIZZAZIONE ,CONTROLLO,MONITORAGGIO PERSONALE

PREDISPOSIZIONE PIANO FERIE PERSONALE U.O. SERVIZI COMUNE D.G.

GESTIONE FASCICOLI PERSONALI L.S.U. E U.O. SERVIZ COMUNI

RIEPILOGO MENSILE ORE DI INTEGRAZIONE L.S.U. -U.O.-SERVIZI COMUNI

RIEPILOGO PRESENZE ASSENZE COIME

CARICAMENTO DATI DEL PERSONALE D.G. E VARI UFFICI (D.G.-S.I.-T.L.C.-U.A.S.-U.S.O.-U.O.PROG.SPEC.-U.O.S.C.) NELLA PROCEDURA “WIN RAP”

SISTEMAZIONE FALDONE CON PRATICHE IN ORDINE ALFABETICO-NUMERICO-MENSILE-ANNUALE

SISTEMAZIONE CORRISPONDENZA E/U IN BASE AL DESTINATARIO ED ALLA DATA DI PROTOCOLLO

EFFETTUAZIONE FOTOCOPIE AVANTI/DIETRO E SOSTITUZIONE TONER

DAL 03/10/06 A OGGI

ASSOCIAZIONE SPORTIVA TANIEZ SCUOLA DI DANZA CLASSICA E MODERNA

ASSOCIAZIONE SPORTIVA

INSEGNANTE DI PILATES

SVILUPPO DEI SEGUENTI PRINCIPI:

CONSAPEVOLEZA CORPOREA-CONCENTRAZIONE-BARICENTRO-FLIDITA-PRECISIONE-RESPIRAZIONE

DA SETTEMBRE 2002 A 07/06/07

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

SOCIETÀ BASKETCLUB

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

PREPARATORE ATLETICO

GESTIONE DELLA

PREPARAZIONE FISICA DELLA SQUADRA DI PALLACANESTRO

STRATEGIE DI CORRELAZIONE TRA LAVORO FISICO E LAVORO TECNICO-TATTICO

ORGANIZZAZIONE ANNUALE ,MENSILE E SETTIMANALE DELL'ALLENAMENTO DELLA SQUADRA

ORGANIZZAZIONE DELLE DIVERSE SEDUTE DI ALLENAMENTO E COLLOCAZIONE DEI DIVERSI INTERVENTI DI PREPARAZIONE FISICA

SVILUPPO DELLA FORZA CON I CARICHI ARTIFICIALI

LAVORO PROPRIOCETTIVO

ESERCIZI DI SOLLEVAMENTO PESI E CON SOVRACCARICO E LORO ADEGUAMENTO ALLA PALLACANESTRO

USO DI ELEMENTI DI INSTABILITÀ PER LA PREPARAZIONE FISICA

VALUTAZIONE DELLA FUNZIONALITÀ MUSCOLARE

RIABILITAZIONE FUNZIONALE.SINERGIE CON IL LAVORO DEL FISIOTERAPISTA

DAL 16/01/03 A MAGGIO 2002

CLUB ZAGARA TENNIS

ASSOCIAZIONE SPORTIVA

PREPARATORE ATLETICO

GESTIONE DELLA

PREPARAZIONE FISICA DI GIOCATORI DI TENNIS AGONISTI

STRATEGIE DI CORRELAZIONE TRA LAVORO FISICO E LAVORO TECNICO-TATTICO

ORGANIZZAZIONE ANNUALE ,MENSILE E SETTIMANALE DELL'ALLENAMENTO

ORGANIZZAZIONE DELLE DIVERSE SEDUTE DI ALLENAMENTO E COLLOCAZIONE DEI DIVERSI INTERVENTI DI PREPARAZIONE FISICA

SVILUPPO CAPACITÀ ORGANICO-MUSCOLARI E COORDINATIVE DEL TENNISTA

SVILUPPO DELLA FORZA CON I CARICHI ARTIFICIALI

LAVORO PROPRIOCETTIVO

ESERCIZI DI SOLLEVAMENTO PESI E CON SOVRACCARICO

USO DI ELEMENTI DI INSTABILITÀ PER LA PREPARAZIONE FISICA

VALUTAZIONE DELLA FUNZIONALITÀ MUSCOLARE

RIABILITAZIONE FUNZIONALE.SINERGIE CON IL LAVORO DEL FISIOTERAPISTA

INDICAZIONI ALIMENTARI PER IL TENNISTA

DAL 1/05/05 AL 30/06/05

MOVING CLUB

FITNESS

ISTRUTTORE DI SALA

PROGRAMMI SVILUPPATI:

TONIFICAZIONE

IPERTROFIA

CARDIOFITNESS

DIVERSE MODALITÀ DI ALLENAMENTO AEROBICO

PROGRAMMA DI ALLENAMENTO PER LA FORZA, PER LA RESISTENZA MUSCOLARE , PER LA FLESSIBILITÀ E LA MOBILITÀ ARTICOLARE.

LAVORO POSTURALE

PROTOCOLLI DI LAVORO CON L'USO DI RESISTENZE ELASTICHE, PICCOLI PESI, BODY BAR ED ALTRI ATTREZZI DI RESISTENZA

CIRCUIT TRAINING

CONDIZIONAMENTO MUSCOLARE

SVILUPPO MUSCOLARE

DAL 25/11/98 SINO AL 09/04/00

L.S.U. PROGETTO PALERMO LAVORO ASSESSORATO P.ISTRUZIONE ASSEGNATO

SUBPROGETTO: PROGETTO ACCOGLIENZA E ANIMAZIONE MINORI CODICE IDENTIFICAZIONE 1781

PRESSO S.M.S. A. UGO

ANIMATORE –INSEGNANTE

ASSISTENZA A RAGAZZI DIFFICILI

SERVIZIO DISPERSIONE SCOLASTICA

ATTIVITÀ LUDICHE

PER ULTERIORI INFORMAZIONI :

CELL: 3387721790

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

SUPPORTO ALLE ATTIVITÀ DI ASSISTENZA E INSERIMENTO AI PORTATORI DI HANDICAP
SUPPORTO ALLE ATTIVITÀ E MANIFESTAZIONI ORGANIZZATE E GESTITE DALL' ASSESSORATO, P.I.
DAL 13/01/99 AL 10/04/00

COMUNE DI PALERMO

S.M.S A. UGO

ANIMATORE-INSEGNANTE

ASS. SCOLASTICA

ASS. RAGAZZI IN DIFFICOLTÀ DURANTE LE ATTIVITÀ

LABORATORIALI (GRAFICO ,PITTORICO, CERAMICA)

ORGANIZZAZIONE TORNEO SPORTIVO D'ISTITUTO

PREDISPOSIZIONE GIOCHI DI INTRATTENIMENTO NEL DOPO MENSA

INTRATTENIMENTO DEI RAGAZZI DEL T.P 16,15

COLLABORAZIONE CON LE PSICOPEDAGOGISTE PER IL RECUPERO DEI RAGAZZI CON
FREQUENZA SALTUARIA

CURA DEGLI ADEMPIMENTI SCOLASTICI

RACCOLTA DELLE RICHIESTE E DISTRIBUZIONE

LIBRI

DAL 10/04/00 SINO AL 31/01/05

COMUNE DI PALERMO

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

LA D.D. S. LORENZO

ASSISTENTE ALLA MARGINALITÀ SOCIALE

ASSISTENTE ALUNNI H

SVILUPPO DELLE CAPACITÀ SOCIALI

DIMINUZIONE DELLE SITUAZIONI DI DISAGIO-MARGINALITÀ-ESCLUSIONE SOCIALE

RECUPERO RAGAZZI DIFFICILI

SVILUPPO DELL'INTEGRAZIONE SOCIALE

ASSISTENZA DIDATTICA E MENTALE

30/07/00-28/07/04

ASSESSORATO PUBBLICA ISTRUZIONE

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

D.D. CRUILLAS

OPERATORE SPORTIVO TEMPO D'ESTATE E

MINIBASKET

LUDOMOTRICITÀ

LUGLIO 2001

ASSESSORATO PUBBLICA ISTRUZIONE

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

D.D. PITRE'

OPERATORE SPORTIVO TEMPO D'ESTATE

MINIBASKET

LUDOMOTRICITÀ

DAL 4/09/01 AL 25/09/01

ASSESSORATO PUBBLICA ISTRUZIONE

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

D.D. SAN LORENZO

IMPIEGATO COME ASSISTENTE AMMINISTRATIVO

ADDETTO ALLE ATTIVITÀ DI SEGRETERIA E ADDETTO CENTRALINISTA

LUGLIO 2002

ASSESSORATO PUBBLICA ISTRUZIONE

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

D.D. NICOLÒ GARZILLI

COORDINATORE ACCOGLIENZA TEMPO D'ESTATE

ACCETTAZIONE

VIGILANZA

SMISTAMENTO ATTIVITÀ E LOGISTICA

DAL 10/01/02 AL 30/06/02

ASSESSORATO PUBBLICA ISTRUZIONE

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

D.D. S. LORENZO

OPERATORE DI ATTIVITÀ MOTORIA

LUDOMOTRICITA

DAL 3/07/03 AL 25/07/03

ASSESSORATO PUBBLICA ISTRUZIONE

D.D.S. LORENZO

ANIMATORE NELLA SCUOLA MATERNA PROGETTO “VIVI L’ESTATE”

GIOCOMOTRICITA

DAL 1/07/04 AL 27/07/04

ASSESSORATO PUBBLICA ISTRUZIONE

D.D.S. LORENZO

COORDINATORE ANIMATORI NELLA SCUOLA MATERNA-ELEMENTARE

PROGETTO “VIVI L’ESTATE”

GIOCOMOTRICITA

LUDOMOTRICITA

AVVIAMENTO ALLO SPORT

DAL 1/02/05 AL 31/03/05

ASSESSORATO PUBBLICA ISTRUZIONE

L’ISTITUTO PIGNATELLI

STEWART

COORDINAMENTO E

GESTIONE ALLIEVI SCUOLE MEDIE ED ELEMENTARI

DICEMBRE 97 MARZO 98

ASSESSORATO PUBBLICA ISTRUZIONE

S.M.S. A. Ugo

OPERATORE SPORTIVO SCOLASTICO

DELIBERA AMMINISTRAZIONE COMUNALE DEL 23/10/97 N°229: HO SVOLTO L ATTIVITA CON

CLASSI DIVERSE, GUIDANDO I RAGAZZI VERSO LA MULTIDISCIPLINARIETA

TEMPO D’ESTATE LUGLIO 1998 TECNICO S.S. BASKET CLUB.

TEMPO D’ESTATE L UGLIO 1999 TECNICO S.S. BASKET CLUB.

TEMPO D’ESTATE LUGLIO 2000 TECNICO S.S. BASKET CLUB.

11/12/02

ASSESSORATO PUBBLICA ISTRUZIONE

COMUNE DI PALERMO

D.D. S. LORENZO

ASSISTENZA ALUNNI H

ATTIVITA¹ DI ASSISTENZA E SUPPORTO INSEGNANTI DURANTE LA PROIEZIONE DEL FILM

“SHAREK” PRESSO METROPOLITAN DI PA

16/12/02

ASSESSORATO PUBBLICA ISTRUZIONE

COMUNE DI PALERMO

D.D. S. LORENZO

ASSISTENZA ALUNNI H

ATTIVITA¹ DI ASSISTENZA E SUPPORTO INSEGNANTI DURANTE LA PROIEZIONE DEL FILM

“PINOCCHIO” PRESSO METROPOLITAN DI PA

30/01/03

ASSESSORATO PUBBLICA ISTRUZIONE

COMUNE DI PALERMO

D.D. S. LORENZO

ASSISTENZA ALUNNI H

- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

ATTIVITA' DI ASSISTENZA E SUPPORTO INSEGNANTI DURANTE LA SPETTACOLO TEATRALE "IL PIFFERAILO MAGICO" PRESSO METROPOLITAN DI PA

21/03/03

ASSESSORATO PUBBLICA ISTRUZIONE
COMUNE DI PALERMO

D.D. S. LORENZO

ASSISTENZA ALUNNI H

ATTIVITA' DI ASSISTENZA E SUPPORTO INSEGNANTI DURANTE LA PROIEZIONE DI "MOMO ALLA CONQUISTA DEL TEMPO" PRESSO METROPOLITAN DI PA

09/04/03

ASSESSORATO PUBBLICA ISTRUZIONE
COMUNE DI PALERMO

D.D. S. LORENZO

ASSISTENZA ALUNNI H

ATTIVITA' DI ASSISTENZA E SUPPORTO INSEGNANTI DURANTE LO SPETTACOLO TEATRALE ORGANIZZATO DALLA D.D. S.LORENZO DEDICATO A VERONICA D'ANGELO CHIESA S.VINCENZO PA

DAL 10/01/00 AL 5/07/00

PRIVATI

PRIVATI

INSEGNANTE DI RECUPERO DELLE MATERIE LETTERARIE E SCIENTIFICHE PER STUDENTI DEL LICEO CLASSICO E SCIENTIFICO

INTERVENTI DI RECUPERO IN DIVERSE DISCIPLINE

PALERMO DAL 01/10/05 AL 31/05/06

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

A.S.D. ADELPHIA

ATTESTAZIONE DI SERVIZIO : ISTRUTTORE DI GINNASTICA POSTURALE PER ADULTI 130 ORE

EQUILIBRIO POSTURALE STATICO-DINAMICO

PROPRIOCEZIONE

FORZA

RESISTENZA

RIEDUCAZIONE POSTURALE

STRETCHING GLOBALE ATTIVO-PNF

PILATES

FELDENKRAIS

POWERSTRETCHING

IL 11-12-14/05/06

AL DIRETTORE ARTISTICO DEL CENTRO DIMENSIONE DANZA DI ROMA

SCUOLA DANZA TANIEZ

PERSONAL TRAINER DI GINNASTICA POSTURALE E PILATES

EQUILIBRIO POSTURALE STATICO-DINAMICO

PROPRIOCEZIONE

FORZA

RESISTENZA

RIEDUCAZIONE POSTURALE

STRETCHING GLOBALE ATTIVO-PNF

PILATES

FELDENKRAIS

POWERSTRETCHING

DAL 28/02/06 A 23/05/06

SCUOLA DI DANZA TANIEZ

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
 INSEGNANTE DI PILATES
 PROGRAMMA DI FITNESS PENSATO E CONCEPITO PER ALLUNGARE E RINFORZARE I MUSCOLI ATTRAVERSO IL CONTROLLO DEI MOVIMENTI.
 CONCENTRAZIONE E CONTROLLO
 PRECISIONE
 FLUIDITA NEL MOVIMENTO E RITMO
 RESPIRAZIONE
 DAL 1/05/05 AL 24/10/05 COMUNE DI PALERMO
ASSESSORATO ATTIVITA SOCIALI
 AREE TEMATICHE SERVIZI ALLA PERSONA SETTORE ATTIVITA SOCIALI
 ANIMATORE SOCIO CULTURALE PER MINORI ALLA CITTA DEI RAGAZZI
 PROMOZIONE
 ORGANIZZAZIONE E SVOLGIMENTO DI ATTIVITÀ A CARATTERE SOCIALE, CULTURALE E DI ANIMAZIONE DEL TEMPO LIBERO.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

PALERMO DAL 2/11/2009 AD OGGI
UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PALERMO
SCIENZE MOTORIE
 DEONTOLOGIA E NORMATIVA DELLO SPORT E DELLE PROFESSIONI SPORTIVE
 METODOLOGIA E PROGRAMMAZIONE DELL'ALLENAMENTO NELLE DISCIPL.FITNESS
 METODOLOGIA E PROGRAMMAZIONE DELL'ALLENAMENTO NEL DISABILE
 METODOLOGIA E PROGRAMMAZIONE DELL'ALLENAMENTO SPORT ACQUATICI
 METODOLOGIA E PROGRAMMAZIONE DELL'ALLENAMENTO SPORT INDIVIDUALI E NEI GIOCHI ADATTABILITA' E ADATTAMENTI NELL'ALLENAMENTO SPORTIVO
 MEDICINA DELLO SPORT
 PSICOLOGIA E PEDAGOGIA
 METODOLOGIA E PROGRAMMAZIONE DELLA VALUTAZIONE FUNZIONALE NELL'ALTO LIVELLO
LAUREA SPECIALISTICA IN SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE

- Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

PALERMO 25/06/01
 C.R.E.S.P.P.
 CENTRO RICERCHE E STUDI PEDAGOGIA PSICOLOGIA
 I.S.S.E.C.
 ISTITUTO PER LA SPERIMENTAZIONE SOCIALE EDUCATIVA E CULTURALE
PSICOMOTRICITA'
PSICOANIMAZIONE
TECNICHE ATTIVE
EQUILIBRIO EMOZIONALE/
 ACQUISIZIONE DI STRATEGIE ADATTE A FRONTEGGIARE LE DINAMICHE CHE SONO ALLA BASE DEI DISAGI ESISTENZIALI
 MIGLIORAMENTO DEL RAPPORTO COL PROPRIO SÉ
 ATTESTATO DI “ PSICOMOTRICITA' E PSICOANIMAZIONE” 120 ORE AUTORIZZATO DAL MINISTERO ALLA PUBBLICA ISTRUZIONE CON D.M. DEL 20/10/2000 PROT.N.8704

- Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

ANNO INIZIO 1998/99 ANNO FINE:2000/01
 CONFERITA IL 13/07/01
 I.S.E.F.
 UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PALERMO
 PIANO DI STUDI AD INDIRIZZO **TECNICO SPORTIVO** CON MOLTI RIFERIMENTI ALL'AREA FITNESS TRA I QUALI:
BIOMECCANICA
TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO
ANTROPOLOGIA E ANTROPOMETRIA
ANATOMIA
FISIOLOGIA
 PER ULTERIORI INFORMAZIONI :
 CELL: 3387721790

ENDOCRINOLOGIA
CHINESIOLOGIA

ARGOMENTO TESI:

“AVVIAMENTO DELL’ATTIVITA’ MOTORIA NELLA SCUOLA ATTRAVERSO I FONDAMENTALI INDIVIDUALI CON LA PALLA DELLA PALLACANESTRO”

• Qualifica conseguita

DIPLOMA DI LAUREA IN EDUCAZIONE FISICA CON VOTO 110/110 ET LODE –
N°8777

• Date (da – a)

ANNO INIZIO 1993/94 ANNO FINE 1996/97

CONFERITA IL 18/07/97

LAUREA TRIENNALE

- Livello nella classificazione Nazionale o Internazionale
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

LICEO ARTISTICO STATLE “EUSTACCHIO CATALANO “DI PALERMO

PIANO DI STUDI AD INDIRIZZO ACCADEMISTA COMPRENSIVO TRA GLI ALTRI DELLE SEGUENTI MATERIE:

DISEGNO FIGURATO
DISEGNO ORNAMENTALE
MODELLATO

• Qualifica conseguita

DIPLOMA DI MATURITA’ ARTISTICA

LIVELLO 3 DELLA CLASSIFICAZIONE ISCED.

- Livello nella classificazione Nazionale o Internazionale
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

DAL 31/07/98 A OGGI

F.I.P.

FEDERAZIONE ITALIANA PALLACANESTRO

GIOCO E REGOLE

FONDAMENTALI INDIVIDUALI –DI SQUADRA

ATTACCO -DIFESA

ASPETTI DIDATTICI

ELEMENTI PSICOLOGICI

ALLENATORE DI BASE F.I.P. TESSERA N°26730

DAL 13/11/01 AL 01/01/02

F.I.P.A.V.

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO

REGOLE

TECNICA ARBITRALE

ALLENAMENTO E APPRENDIMENTO

RECLUTAMENTO

FONDAMENTALI INDIVIDUALI – DI SQUADRA

ATTACCO –DIFESA

GESTIONE DEL GIOCO

TRAUMATOLOGIA

ALLIEVO ALLENATORE TESSERA N°PA1062

01/01/02 AL 31/12/2004

F.I.D.A.L.

FEDERAZIONE ITALIANA ATLETICA LEGGERA

REGOLAMENTAZIONE GARE DI CORSA

REGOLAMENTAZIONE GARE DI SALTI

REGOLAMENTAZIONE GARE DI LANCI

REGOLAMENTAZIONE GARE DI MARCIA

PROVE MULTIPLE

OPERAZIONE DI PARTENZA

IMPIANTISTICA-STATUTO E REGOLAMENTI NEL SETTORE DELLA FIDAL

GIUDICE DI GARA PROVINCIALE TESSERA N°PA1062:

-UFFICIALE DI GARA

-GIUDICE DI PARTENZA

-GIUDICE DI MARCIA

08/12/02 AL 28/10/03

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita
- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita
- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita
- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

F.I.P.C.F.
 FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA E CULTURA FISICA
 ELEMENTI DI MEDICINA SPORTIVA (6H)
 BIOMECCANICA DELLA PESISTICA E DELLA CULTURA FISICA(3H)
 METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO GEN.(4H) E SPECIFICO(9H)
 PREVENZIONE DEI TRAUMI (2H)
 RIABILITAZIONE CON SOVRACCARICO(2H)
 IPERTROFIA MUSCOLARE(4H)
 SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE(3H)
 PESISTICA PER PRINCIPIANTI(2H)
 ALLENAMENTO PER ADULTI (1H)
 CARTE FEDERALI (1H)
 ESERCIZI DI PESISTICA (10H)
 USO DEI MACCHINARI IN PALESTRA (3H)
 DIPLOMA DI ALLENATORE DI PESISTICA E CULTURA FISICA TESSERA N°9527
 IL 31/12/02

F.I.P.C.F.
 FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA E CULTURA FISICA
 METODOLOGIA E DIDATTICA

AGGIORNAMENTO
 DAL 15/06/03 AL 06/10/04

F.I.S.N.
 FEDERAZIONE ITALIANA SCI NAUTICO
 ATTIVITA DIDATTICA DELLO SCI NAUTICO
 PARTENA-ATTRAVERSAMENTO ONDE CON I 2 SCI DA SLALOM
 PARTENA-ATTRAVERSAMENTO ONDE CON I MONOSCI DA SLALOM
 PARTENA-ATTRAVERSAMENTO ONDE CON I 2 SCI DA FIGURA
 WAKEBOARD
 SALTO DELLE DUE ONDE IN FRONT-BACK SIDE-GRAB
 REGOLAMENTI E IMPIANTISTICA
 ISTRUTTORE DI 1° LIVELLO TESSERA N°012

DAL 20/02/04 AL 31/12/07

S.N.S.
 SOCIETA' NAZIONALE SALVAMENTO

INSEGNAMENTO DEL NUOTO
 PROCESSO PEDAGOGICO
 NEONATI, BAMBINI E ADULTI
 LA DIDATTICA
 LA GINNASTICA PRENATORIA
 RESPIRAZIONE
 L'AMBIENTAMENTO
 I GALLEGGIAMENTI
 GLI SCIVOLAMENTI
 STILI DORSO-CRAWL-RANA-DELFINO-FARFALLA
 ALTRE NUOTATE (SIDE STROKE, TRUDGEN), APNEA, VIRATE, TUFFI
 ACQUATICITÀ (TUFFI, CAPRIOLE, APNEA, NUOTO SINCRONIZZATO)
 RESPIRAZIONE AVANZATA
 NUOTO PER DISABILI
 ANATOMIA
 PRIMO SOCCORSO
 ORGANIZZAZIONE

BREVETTO ISTRUTTORE DI NUOTO TESSERA N°47067

DAL 10/12/05 AL 22/02/06

U.I.S.P.

GERIATRIA
 GERONTOLOGIA
 TEST IN SALA CARDIO-FITNESS PER GLI ANZIANI;
 SELEZIONE DEGLI ESERCIZI CONSIGLIATI E NON, TENENDO CONTO DEL SESSO, DELL'ETÀ, DEL GRADO

PER ULTERIORI INFORMAZIONI :
 CELL: 3387721790

DI EFFICIENZA FISICA E DELLE VARIE PATOLOGIE SPECIFICHE;
CORPO LIBERO, AEROBICA O SALA ISOTONICA? FALSI MITI E PIANIFICAZIONE DELLA TABELLA PERSONALE;
TRATTAMENTI GINNICO-SPORTIVI NELLA RIABILITAZIONE SPECIFICA DELL'ANZIANO;
LA NEW AGE, FRONTIERA EMERGENTE PER GLI OVER 60.
LE FUNZIONI PSICOMOTORIE NELLA GRANDE ETÀ.
METODO FELDENKRAIS,
TOTALE 50 ORE DIDATTICHE
25 ORE DI TIROCINIO PRESSO DIVERSI CENTRI SPECIALIZZATI IN GINNASTICHE DOLCI
DIPLOMA DI ISTRUTTORE DI ATTIVITÀ MOTORIA PER LA TERZA ETÀ TESSERA N°030812094

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

I.P.F.
ITALIAN PHYSIQUE FEDERATION
WABBAF

ANATOMIA UMANA FUNZIONALE E PRESENTAZIONE CORSO
BIOMECCANICA DEL MOVIMENTO E TIPOLOGIE STRUTTURALI
PRATICA AGLI ATTREZZI IN PALESTRA
PRATICA AGLI ATTREZZI IN PALESTRA
ANALISI DI MORFOLOGIE E PARAMORFISMI, IL RACHIDE
FISIOLOGIA E METABOLISMI ENERGETICI
FISIOLOGIA DELLA NUTRIZIONE
LA CELLULITE
ALLENAMENTO E ADATTAMENTO, TECNICHE DI ALLENAMENTO
FITNESS FEMMINILE
AUMENTO DEL TONO E RIDUZIONE DEL MANTO LIPIDICO
PSICOLOGIA NELLA PROFESSIONE DI ISTRUTTORE
ASPETTI LEGALI NELL'ATTIVITÀ DI ISTRUTTORE
DIPLOMA DI ISTRUTTORE DI BODY BUILDING E FITNESS DI 2°GRADO TESSERA N°26
PA 19/06-30/12/02

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

S.N.S.

ASPETTI LEGALI, COMPITI DEL BAGNINO, METEOROLOGIA, ONDE E SPIAGGE, FIUMI E LAGHI, VITA MARINA, GESTIONE DELLA POSTAZIONE DI SALVATAGGIO, I PERICOLI PER LA BALNEAZIONE, L'ANNEGAMENTO, PRIMO SOCCORSO AVANZATO, RIANIMAZIONE CARDIO POLMONARE, SOMMINISTRAZIONE OSSIGENO, SALVATAGGIO IN ACQUA, TECNICHE DI INTERVENTO, SOCCORSO AI SUBACQUEI, PRIMO SOCCORSO CON DEFIBRILLATORE, RIANIMAZIONE CARDIO POLMONARE PEDIATRICA, RICERCA DI UN DISPERSO, MEZZI DI COMUNICAZIONE, COMPILAZIONE DEI RAPPORTI, ASSISTENZA PERSONE DISABILI, LA SORVEGLIANZA DELLA SPIAGGIA, LE ATTREZZATURE PER IL SALVATAGGIO, IL PATTINO, VOGA, NODI, ORDINANZA BALNEARE, MANUTENZIONE E SORVEGLIANZA NELLE PISCINE, NUOTO, ELEMENTI DI TECNICA SUBACQUEA, ELEMENTI DI NAUTICA E NAVIGAZIONE.
BREVETTO DI ABILITAZIONE PROFESSIONALE BAGNINO DI SALVATAGGIO ACQUE DELIMITATE E LITORALE MARITTIMO TESSERA N°29574

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

S.D.S. REGIONALE "GIANBATTISTA CARTIA"

IL RUOLO DEI MODELLI DI PRESTAZIONE. IL RAPPORTO TRA PRESTAZIONE TECNICO-TATTICA E PRESTAZIONE FISICA NEI VARI SPORT. L'ANALISI E LA COSTRUZIONE DEI MODELLI DI PRESTAZIONE.
LO SVILUPPO DELLA RESISTENZA NEL CONTESTO DELLA PREPARAZIONE FISICA.
RUOLO, COLLOCAZIONE E COMPETENZE PROFESSIONALI DEL PREPARATORE FISICO.
TENDENZE ATTUALI DELLA METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO E DELLA PREPARAZIONE FISICA.
LA PRGETTAZIONE DELL'ALLENAMENTO DI FORZA SPECIFICA: CONCETTI, MEZZI E METODI PER IL POTENZIAMENTO MUSCOLARE.
DIAGNOSI E VALUTAZIONE DEGLI ATLETI E DELLE SQUADRE: TEST DI CAMPO E DI LABORATORIO.
L'INTERDISCIPLINARIETÀ DELLA PREPARAZIONE FISICA. ASPETTI PSICOLOGICI DELLA PREPARAZIONE FISICA. ASPETTI MEDICO-BIOLOGICI.
L'INTEGRAZIONE DELLA PREPARAZIONE FISICA E TECNICO-TATTICA.
DIPLOMA DI PREPARATORE FISICO
PA 15/10/01-18/12/02

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

S.R.DELLO SPORT SICILIA C.O.N.I.

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita
- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita
- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

GLI IMPIANTI SPORTIVI: DEFINIZIONE, CLASSIFICAZIONE, CONDUZIONE - 18 ORE
L'ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITÀ, LE COMPONENTI DELLA GESTIONE, L'ORGANIZZAZIONE ECONOMICA DELLA GESTIONE - 10 ORE
LE INNOVAZIONI TECNOLOGICHE - 10 ORE
LA SICUREZZA NEGLI E DEGLI IMPIANTI SPORTIVI - 8 ORE
GLI IMPIANTI TECNOLOGICI - 4 ORE
IL PROGETTO DI GESTIONE - 20 ORE
MARKETING, STRATEGIE DI GESTIONE, ASPETTI GIURIDICO-AMMINISTRATIVI - 10 ORE
ANALISI DELLA CONDUZIONE DEGLI IMPIANTI SPORTIVI - 20 ORE
DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE AL CORSO DI FORMAZIONE PER GESTORI DI IMPIANTI SPORTIVI
PALERMO 22/03/2001

ROWING ITALIA S.R.L.

CONOSCENZA DEL VOGATORE E DEL SUO FUNZIONAMENTO
INTRODUZIONE AL GROUP ROWING
STUDIO DELLA TECNICA DEL CICLO DI VOGA
CENNI SULL'UTILIZZO DEL MONITOR.
REVISIONE DELLA TECNICA
UTILIZZO DEL MEZZO MUSICALE GROUP ROWING
FUNZIONI DEL COMPUTER E APPROFONDIMENTO DEL MONITOR DELLE PRESTAZIONI
CENNI DI FISILOGIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO
CREAZIONE DI LEZIONI DI GRUPPO CON IL VOGATORE
PRINCIPI DELL'ALLENAMENTO INDOOR ROWING
UTILIZZO DEL CARDIO- FREQUENZIMETRO; GESTIONE DEL GRUPPO
MOTIVAZIONE
PROGRAMMI MOTIVANTI
DIPLOMA DI ISTRUTTORE DI ROWING

IL 20/05/01 A PALERMO

M.S.P. E I.F.B.B
FMSI

FISILOGIA DELLO SPORT
CAPACITÀ MOTORIE
SVILUPPO DELLA FORZA E DELLA RESISTENZA
TECNICA E TEORIA DELL'ALLENAMENTO
VALORE FUNZIONALE DEGLI ALIMENTI
PRIMO SOCCORSO
PSICOLOGIA DELLO SPORT
RIABILITAZIONE MOTORIA

DIPLOMA DI ISTRUTTORE DI 1' LIVELLO SETTORE CULTURA FISICA E FITNESS
DAL 25/07/01

ALL'U.N.C

APPRENDIMENTO MOTORIO
LA BIOMECCANICA DELL'ESERCIZIO E DELLO SPORT
FILOSOFIA E STORIA DELLO SPORT
SOCIOLOGIA DELLO SPORT
IL COMPORTAMENTO MOTORIO
L'ANTROPOLOGIA
LA FISILOGIA DELL'ESERCIZIO
LA BIOCHIMICA DELL'ESERCIZIO
LA MEDICINA DELLO SPORT
A PEDAGOGIA DELLO SPORT E PSICOLOGIA DELL'ESERCIZIO E DELLO SPORT.
CHINESIOLOGO

PALERMO 28/06/02

MSP-CONI

ANATOMIA FISILOGIA
FASI DI UNA LEZIONE DI TONE BOXE
MUSICA

PER ULTERIORI INFORMAZIONI :
CELL: 3387721790

- Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

COMUNICAZIONE
 STRETCHING
 TIPOLOGIE DIDATTICHE DI INSEGNAMENTO
 STRETCHING
 CARDIO-WORKOUT
 POTENZIAMENTO MUSCOLARE
 RELAXERCISE FITNESS
 ATTESTATO DI ISTRUTTORE DI 1° LIVELLO **TONEBOXE**
 10/10/02

I.F.B.T. CONI CSEN

REGOLE DI GIOCO
 FONDAMENTALI DI GIOCO
 TECNICA E TATTICA
 DIPLOMA DI ALLENATORE DI BEACH TENNIS

1- 6 SETTEMBRE **ROMA** PRESSO SCUOLA NAZIONALE MAESTRI TENNIS
 F.I.T.

ELEMENTI CONCETTUALI DEL TENNIS
 IL MODELLO ENERGETICO E BIOMECCANICO DEL TENNIS
 LE CAPACITÀ ORGANICO-MUSCOLARI E COORDINATIVE DEL TENNISTA.
 L'ALLENAMENTO FISICO DEL TENNISTA:
 I MEZZI E I CONTENUTI DELL'ALLENAMENTO
 I METODI DELL'ALLENAMENTO
 LE VERIFICHE PRESTAZIONALI
 LA TECNOLOGIA DELLA PROGRAMMAZIONE DEL PROCESSO DI ALLENAMENTO FISICO DEL TENNISTA:
 ESEMPI DELL'ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI ALLENAMENTO FISICO
 I MODELLI DEL SISTEMA DI ALLENAMENTO ANNUALE E PLURIENNALE
 ASPETTI COLLATERALI ALLA PREPARAZIONE FISICA DEI TENNISTI:
 INDICAZIONI ALIMENTARI PER IL TENNISTA
 LA PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI DEL TENNISTA.

PREPARATORE FISICO DI TENNISTI
PALERMO DAL 21/11/03 AL 6/12/03

S.R.DELLO SPORT SICILIA C.O.N.I.
GIAMBATTISTA CARTIA

MODULO 1 MARKETING E COMUNICAZIONE NELLO SPORT

IL RUOLO DEL DIRIGENTE E L'ATTUALE CONTESTO SOCIALE SPORTIVO
 IL MARKETING DELLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE DILETTANTISTICHE: PROBLEMATICHE TECNICHE E AZIONI PRATICHE.
 I RAPPORTI CON GLI SPONSOR LA COMUNICAZIONE DELLE ORGANIZZAZIONI SPORTIVE (INCLUDE UN LAVORO DI GRUPPO) E IL SETTORE PUBBLICO

MODULO 2 ORGANIZZAZIONE E LEGISLAZIONE DELLO SPORT

MODULO 3 GESTIONE DELLE RISORSE UMANE, TECNOLOGICHE E FINANZIARIE NELLO SPORT

CORSO DI FORMAZIONE PER DIRIGENTI DI SOCIETÀ SPORTIVE DILETTANTISTICHE 1° LIVELLO
PA 07/03/04

MSP SICILIA
FITNESS INSTRUCTOR SCHOOL

STORIA E SIGNIFICATO DELLO YOGA

TIPI DI YOGA

LO YOGA ED IL FITNESS

IL RESPIRO

UJJAYI

IL METODO VINYASA

LO SGUARDO

DRISDI

LE CHIUSURE

UDHIYANA BANDHA
MULA BANDHA
JALANDHARA BHANDHA
L'INSEGNAMENTO
DIDATTICA
PRATICA D'INSEGNAMENTO
I SALUTI AL SOLE SEMPLIFICATI I SALUTI AL SOLE A E B
LE POSIZIONI IN PIEDI FACILITATE, INTERMEDIE E FINITE
LE POSIZIONI SEDUTE FACILITATE, INTERMEDIE E FINITE
LE POSIZIONE DI CHIUSURA
LA PRIMA SEQUENZA
LA SECONDA SEQUENZA
STRETCHING
POTENZIAMENTO E STRETCHING
PNF-CRAC-SGA-CA
COMUNICAZIONE
MUSICA
ANATOMIA E FISIOLOGIA
DIPLOMA DI ISTRUTTORE 1° LIVELLO POWER YOGA STRETCHING TESSERA N°20010
ACIREALE 3-11 /07 /2004

- Qualifica conseguita
- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

F.I.H.P.

METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO
BIOLOGIA
FONDAMENTALI
PSICOLOGIA
FIGURA DEL MASTRO

- Qualifica conseguita
- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

ASPIRANTE MAESTRO DI PATTINAGGIO A ROTELLE
PA 05/02/05

F.P.I.
SETTORE TECNICI SPORTIVI

METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO E DELL'INSEGNAMENTO
FONDAMENTI DI ANATOMIA
FISIOLOGIA DELL'ESERCIZIO FISICO
ELEMENTI DI SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE ED ELEMENTI DI TRAUMATOLOGIA E PRONTO SOCCORSO.
REGOLAMENTAZIONE FEDERALE E VALUTAZIONE DELLA GARA
TECNICA E TATTICA
MEDICINA DELLO SPORT
ATTIVITA GIOVANILE
ATTIVITA AMTORIALE
TOTALE SESSANTA ORE
DIPLOMA AS. TECNICO DI PUGILATO
PA DAL 15/09/04 AL 29/11/04

- Qualifica conseguita
- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

C.O.N.I.
SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT DELLA SICILIA GIAMBATTISTA
CARTIA
SOMMINISTRAZIONE DI UN TEST D'INGRESSO CON VALUTAZIONE INTERATTIVA
LA PRESTAZIONE SPORTIVA
LE COMPONENTI BIOLOGICHE: GLI ASPETTI BIO-MEDICI
I FATTORI LIMITANTI. I PRINCIPI GENERALI DELL'ALLENAMENTO SPORTIVO E LE TENDENZE ATTUALI.
INTRODUZIONE ALLE CAPACITÀ MOTORIE.
METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO
RAPPORTO TRA LE CAPACITÀ COORDINATIVE E LA TECNICA. APPRENDIMENTO DELLE ABILITÀ TECNICHE
LE CAPACITÀ CONDIZIONALI: DEFINIZIONI E PRINCIPALI MEZZI E METODI DI ALLENAMENTO
FORZA E FLESSIBILITÀ (LEZIONE TEORICO-PRATICA)
VELOCITÀ E RESISTENZA (LEZIONE TEORICO-PRATICA)
LA VALUTAZIONE TEORICA DEGLI ATLETI E DELLE SQUADRE (LEZIONE TEORICO-PRATICA)
COME USARE I RISULTATI DELLA VALUTAZIONE PER LA PROGRAMMAZIONE A BREVE E A LUNGO TERMINE
ASPETTI SPECIFICI DELL'ALLENAMENTO DEGLI SPORT DI SQUADRA E DEGLI SPORT INDIVIDUALI.

<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>PSICOLOGIA COME COMUNICARE CON GLI ATLETI. REGOLE DELLA COMUNICAZIONE. COMUNICARE PER MOTIVARE E COMUNICARE PER CORREGGERE. IL RAPPORTO TRA ALLIEVO E ISTRUTTORE. LA COMUNICAZIONE CON I GENITORI. GLI ERRORI DA NON COMMITTERE NELLA COMUNICAZIONE CON GLI ALLIEVI COME MOTIVARE GLI ATLETI. PROBLEMATICHE DELLA MOTIVAZIONE. QUALI MOTIVAZIONI SI POSSONO RICONOSCERE NEGLI ATLETI. COME RICONOSCERE LA MOTIVAZIONE. COME AGIRE SULLE MOTIVAZIONI. ERRORI NELLA GESTIONE DELLA MOTIVAZIONE. LAVORO DI GRUPPO ED ASSEGNAZIONE DELLE TESINE INDIVIDUALI CONSEGNA DELLE TESINE INDIVIDUALI VALUTAZIONE FINALE: DISCUSSIONE DELLE TESINE INDIVIDUALI DIPLOMA DI TECNICO SPORTIVO DI BASE 2 LIVELLO ROMA 24/06/05 F.I.S.B</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>IL BOWLING: UN PROGETTO EDUCATIVO PER I GIOVANI DI OGGI; LA METODOLOGIA E LA DIDATTICA DEL BOWLING; L'APPRENDIMENTO DELLA TECNICA DEL BOWLING; ALIMENTAZIONE E TRAUMATOLOGIA DELL'ATELTA CHE PRATICA IL BOWLING. ANATOMIA E FISILOGIA REGOLAMENTAZIONE ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO “TEACHING BOWLING PROGRESS” 16/09/05 THE PILATES MATWORK FUNDAMENTALS COURSE WITH OLGA SNEZHIK UNDER SUPPORT OF INTERSPORT RUSSIA</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>ANATOMIA FISILOGIA CONSAPEVOLEZA CORPOREA CONCENTRAZIONE BARICENTRO FLIDITA PRECISIONE RESPIRAZIONE</p> <p>INSEGNANTE PILATES PALERMO IL 25/06/06</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>C.N.S. LIBERTAS</p> <p>CENNI APPARATO LOCOMOTORE ELEMENTI DI FISILOGIA E MEDICINA APPLICATE ALLO SPORTI PRESTAZIONE SPORTIVA CAPACITA MOTORIE CONCETTI FONDAMENTALI DELL'ALLENAMENTO TECNI E TATTICA SPORTIVA VALUTAZIONE E CONTROLLO DELL'ALLENAMENTO COME OSSERVARE ATLETI E SQUADRE PROCESSO INSEGNAMENTO -APPRENDIMENTO TECNICA DI BASE E SPECIALITA TEORIA D DIDATTICA AGLI ATTREZZI DIPLOMA ISTRUTTORE GINNASTICA ARTISTICA 1 LIVELLO PALERMO 30/09/06-01/10/06</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>F.G.I. CONI</p> <p>CARATTERISTICHE DEL TAPPETO STRUTTURA DELLA LEZIONE TEST DI VALUTAZIONE MUSICA BIOMECCANICA DELLA CAMMINATA E DELLA CORSA ANATOMIA FUNZIONALE FISILOGIA FUNZIONALE ENDURANCE DIDATTICA E PROGRSSIONE</p>

FISIOLOGIA DELLA NUTRIZIONE COREOGRAFIA

ISTRUTTORE 1° LIVELLO WALKING PROGRESS
PA 27/11/06

- Qualifica conseguita
- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

F.I.R.

REGOLAMENTO
FONDAMENTALI
TECNICA DI GIOCO
PROPEDEUTICA
METODI DI LAVORO
SVILUPPO CAPACITÀ COORDINATIVE E CONDIZIONALI
LUDORUGBY

ANIMATORE REGIONALE MINIRUGBY UNDER 9 TESSERA N. 0251965

PA 17-18/02/07

- Qualifica conseguita
- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

F.I.R.

REGOLAMENTO
FONDAMENTALI
ATTACCO-DIFESA
TECNICA E TATTICA DI GIOCO
SVILUPPO E POTENZIAMENTO DLE GIOCO
METODI DI LAVORO

ANIMATORE REGIONALE MINIRUGBY UNDER 13 TESSERA N 251965

- Qualifica conseguita
- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

A.V.E.S.

ASSOCIAZIONE VOLONTARIATO EMERGENZA SANITARIA “ONLUS”

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

FINALITÀ E LIMITI DEL BLS
IL DANNO ANOSSICO CEREBRALE
LA CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA
SEGNI DI ALLARME
LE FASI ABC
LA SEQUENZA
LE VALUTAZIONI
CAUSE DELL'ARRESTO CARDIACO E DELL'ARRESTO RESPIRATORIO
LA VENTILAZIONE ARTIFICIALE
IL MASSAGGIO CARDIACO ESTERNO
I DEFIBRILLATORI SEMIAUTOMATICI ESTERNI
PROCEDURE OPERATIVE PER LA DEFIBRILLAZIONE PRECOCE
L'OSTRUZIONE DELLE VIE AREE DA CORPO ESTRANEO
VALUTAZIONE DELLO STATO DI COSCIENZA
MANOVRA PER LA PERVIETÀ DELLE VIE AREE
ESPLORAZIONE DEL CAVO ORALE
POSIZIONE LATERALE DI SICUREZZA
VALUTAZIONE DELLA PRESENZA DI ATTIVITÀ RESPIRATORIA
TECNICHE DI VENTILAZIONE : BOCCA-BOCCA, BOCCA-NASO
VALUTAZIONE DELLA PRESENZA DI CIRCOLO
IL MASSAGGIO CARDIACO ESTERNO
TECNICA A DUE SOCCORRITORI
LA DEFIBRILLAZIONE
MANOVRE DI DISOSTRUZIONE DELLE VIE AREE
SCENARI DI SIMULAZIO

- Qualifica conseguita
- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

CORSO DI RIANIMAZIONE CARDIO POLMONARE CEREBRALE DI BASE
6/05/03 PA.

P.A.D.I.

SCUOLA SUB ORCA
VALUTAZIONE DELLA SCENA DELL'INCIDENTE

- Principali materie / abilità

PER ULTERIORI INFORMAZIONI :
CELL: 3387721790

professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita
- Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita
- Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita
- Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita
- Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

USO DI BARRIERE
VALUTAZIONE PRIMARIA
RESPIRAZIONE ARTIFICIALE
RCP CON UN SOCCORRITORE AD UN PAZIENTE ADULTO
CONTROLLO DELL'EMORRAGIA
TRATTAMENTO DELLO SHOCK
TRATTAMENTO DI TRAUMA/LESIONE ALLA COLONNA VERTEBRALE
RACCOMANDATO - USO DEL DEFIBRILLATORE AUTOMATICO ESTERNO
RACCOMANDATO - VIE RESPIRATORIE OSTRUITE IN PAZIENTE ADULTO
RACCOMANDATO - SOMMINISTRAZIONE DI OSSIGENO DI EMERGENZ
C.P.R. MEDIC FIRST AID
6/05/03 PA.
P.A.D.I.
SCUOLA SUB ORCA

VALUTAZIONE DEL TRAUMA O LESIONE
VALUTAZIONE DELLA MALATTIA VALUTAZIONE PRIMARIA
BENDAGGI E MEDICAZIONI
STECCATURA DI LUSSAZIONI E FRATTURE
E.F.R. (DEFIBRILLATORE AUTOMATICO)
7/05/03 PA.
SCUOLA SUB ORCA

CONFIDENZA NEL DISPIEGAMENTO, MONTAGGIO E SMONTAGGIO DI TUTTE LE PARTI DELL'UNITÀ OSSIGENO DAN
DISPIEGAMENTO ED USO DELL'UNITÀ OSSIGENO DAN
SELEZIONE E PREPARAZIONE DELL'APPROPRIATA MASCHERA PER OSSIGENO
USO DELL'UNITÀ OSSIGENO DAN CON I SEGUENTI DISPOSITIVI DI EROGAZIONE DI OSSIGENO:
EROGATORE A DOMANDA E MASCHERA
FLUSSO COSTANTE, MASCHERA NON-REBREATHER
MASCHERA ORONASALE DI RIANIMAZIONE CON OSSIGENO SUPPLEMENTARE
IDENTIFICAZIONE DEI COMPONENTI PRINCIPALI DELL'UNITÀ OSSIGENO DAN
D.A.N. OXYGEN PROVIDER
PA 07/03/04

F.M.S.I. ,M.S.P
SETTORE MEDICINA DLLO SPORT E FISOTERAPISTI SPORTIVI
DIAGNOSI DELL'ARRESTO CARDIACO
FASI DELLA CPR
IL SOSTEGNO DELLE FUNZIONI VITALI
CONTROLLO DELLE VIE AEREE: CAUSE DI OSTRUZIONE DELLE VIE AEREE
RICONOSCIMENTO DELL'OSTRUZIONE VIE AEREE
MANOVRE DI DISOSTRUZIONE VIE AEREE
INTUBAZIONE FARINGEA
INTUBAZIONE TRACHEALE
STRUMENTI PER L'INTUBAZIONE
TECNICA PER L'INTUBAZIONE - INTUBAZIONE RAPIDA INTUBAZIONE TECNICHE ALTERNATIVE -
INTUBAZIONE COMPLICAZIONI
CONTROLLO DELLA RESPIRAZIONE: METODICHE DI VENTILAZIONE
CONTROLLO DEL CIRCOLO: CONTROLLO MANOVRE RIANIMATORIE A TORACE CHIUSO - CONTROLLO
COMBINAZIONE VENTILAZIONE E MASSAGGIO CAR.
CONTROLLO DELL'EMORRAGIA
ESTRAZIONE DA ROTTAMI E POSIZIONI ANTISHOCK -FOLGORAZIONE - ANNEGAMENTO
ISCHEMIA ED INFARTO DEL MIOCARDIO -
CONDIZIONI PATOLOGICHE CHE NECESSITANO CPR - COMPLICANZE E RISCHI DELLA CPR
ATTESTATO DI FREQUENZA AL CORSO PRATICO TEORICO DI C.P.R.
PALERMO 22/09/04

ERGON AMBIENTE E LAVORO S.R.L.

PRINCIPI DELLA COMBUSTIONE
PRODOTTI DELLA COMBUSTIONE
SOSTANZE ESTINGUENTI IN RELAZIONE AL TIPO DI INCENDIO

PER ULTERIORI INFORMAZIONI :
CELL: 3387721790

<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>EFFETTI DELL'INCENDIO SULL'UOMO DIVIETI E LIMITAZIONI DI ESERCIZIO MISURE COMPORTAMENTALI PRINCIPALI MISURE DI PROTEZIONE ANTIINCENDIO EVACUAZIONE IN CASO DI INCENDIO CHIAMATA DEI SOCCORSI PRESA VISIONE E CHIARIMENTI SUGLI ESTINTORI PORTATILI ISTRUZIONI SULL'USO DEGLI ESTINTORI PORTATILI EFFETTUATA O AVVALENDOSI DI SUSSIDI AUDIOVISIVI O TRAMITE DIMOSTRAZIONI PRATICHE ATTESTATO DI FREQUENZA IN ADDETTO ALLA PREVENZIONE INCENDI IN ATTIVITA A MEDIO RISCHIO PA LI 11/07/06 CENTRO IMMERSIONI SUD DIVE SERVICE</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>AUTOMATED EXTERNAL DEFIBRILLATOR OXYGEN FIRST AID ADVANCED OXYGEN FIRST AID FIRST AID FOR ACQUATIC EMERGENCIES DIVING FIRST RESPONSE: I.D. 204563 POGGIO S. FRANCESCO (PA) IL 23/10/06 IRC ITALIAN RESUSCITATION COUNCIL GRUPPO ITALIANO DI RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE ARRESTO CARDIACO IMPROVVISO. CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA. ATTREZZATURA DA UTILIZZARE NEL PROTOCOLLO BLS OSTRUZIONE DELLE PRIME VIE AEREE E MANOVRE DI DISOSTRUZIONE. LA MANOVRA DI HEIMLICH. RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE CON DUE SOCCORRITORI E L'UTILIZZAZIONE DELLA MASCHERA PER LA RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE CON E SENZA BOMBOLA DI OSSIGENO RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE CON DUE SOCCORRITORI E L'UTILIZZAZIONE DELLA CANNULA OROFARINGEA E DEL PALLONE RIANIMATORE CON E SENZA BOMBOLA DI OSSIGENO. TECNICHE SUPPLEMENTARI DI VENTILAZIONE. TECNICA DEL CAMBIO. TECNICHE DI POSIZIONAMENTO DELLA VITTIMA CORSO BLS/D I.R.C. IL 03-04/08/06</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<p>PRESSO SETTORE RISORSE UMANE COMUNE DI PALERMO CORSO WIN RAP GESTIONE E RILEVAZIONE PRESENZE OPERATORE TERMINALISTA SISTEMA WIN RAP PA IL 13/05/06</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<p>PROGETTI INTERNATIONAL BOSU BALANCE TRAINING L'ALLENAMENTO INTEGRATO DELL' EQUILIBRIO INTEGRAZIONE DELL' EQUILIBRIO CON L'ALLENAMENTO DELLA RESISTENZA E DELLA FORZA MUSCOLARE INTEGRAZIONE DELL' EQUILIBRIO CON IL CONDIZIONAMENTO SPORTIVO I BENEFICI DELL' ALLENAMENTO DELL' EQUILIBRIO INTEGRAZIONE DELL' EQUILIBRIO CON L'ALLENAMENTO CARDIOVASCOLARE INTEGRAZIONE DELL'EQUILIBRIO CON L'ALLENAMENTO DELLA FLESSIBILITA INTEGRAZIONE DELL'EQUILIBRIO CON L'ALLENAMENTO DEL CORE CERTIFICAZIONE DI PARTECIPAZIONE AL CORSO DI FORMAZIONE BOSU INTEGRATED BALANCE TRAINING I LIVELLO PA 18-19/03/06</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>U.I.S.P. ORIGINI DELLO STRETCHING TIPI DI STRETCHING STRETCHING BALISTICO</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>STRETCHING DINAMICO STRETCHING STATICO STRETCHING STATICO ATTIVO ATTESTATO DI FREQUENZA AL CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORE DI STRETCHING 1° LIVELLO PA 25-26/03/06 U.I.S.P.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>P.N.F. C.R.A.C C.R.S.. STRETCHING GLOBALE ATTIVO (O DECOMPENSATO) RESPIRAZIONE STRETCH E SPORT TEST ATTESTATO DI FREQUENZA AL CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORE DI STRETCHING 2° LIVELLO IL 30/10/06 C.M.A.S. ITALIA</p> <p>AMPLIAMENTO SULLE TECNICHE PER IMMERSIONI PARTICOLARI: SPELEOSUB, IMMERSIONI CON MISCELE, FOTO-VIDEO RIPRESA, ARCHEOLOGIA, LAVORI SUBACQUEI, APPARATI CHIUSI O SEMI CHIUSI. REVISIONE DELLE TECNICHE DI PRIMO SOCCORSO IN ACQUA. NOZIONI SU FLORA, FAUNA ED ECOSISTEMA MARINO. LE ATTIVITÀ SUBACQUEE OGGI: I NUOVI EQUIPAGGIAMENTI; LA CARRIERA DIDATTICA; I VIAGGI E I CENTRI D'IMMERSIONE. ESPOSIZIONI ORALI DA PARTE DEL/LA PARTECIPANTE SULLE NOZIONI BASE DELL'ATTIVITÀ SUBACQUEA COME: FISICA; FISILOGIA; ATTREZZATURE. APPROFONDIMENTI VARI SU ARGOMENTI DI CONTERNO ALLE ATTIVITÀ SUBACQUEE: AMBIENTE MARINO, RILEVAMENTI SUBACQUEI E RICERCA SCIENTIFICA, MARINERIA E MEZZI NAUTICI. MANSIONI E RUOLO DEL SOMMOZZATORE "TRE STELLE CMAS" COME ASSISTENTE PER L'ISTRUTTORE. MANSIONI E RUOLO DEL SOMMOZZATORE "TRE STELLE CMAS" COME ACCOMPAGNATORE SUBACQUEO. LEGISLAZIONE E NORMATIVE LOCALI IN MATERIA DI ATTIVITÀ SUBACQUEE. PROVE PRATICHE DA PARTE DEL/LA PARTECIPANTE SULL'ORGANIZZAZIONE, LA PIANIFICAZIONE E LA CONDUZIONE DI UN PICCOLO NUCLEO SUBACQUEO, CON STIMOLAZIONE DEL "SENSO DI RESPONSABILITÀ" DELL'ACCOMPAGNATORE.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>SOMMOZZATORE 3 STELLE CMAS N° ITAF07 P3 06 00 26 11 IL 28/10/07 C.P.S. LIBERTAS PALERMO SETTORE GINNASTICA AEROBICA -ACQUAGYM-</p> <p>PRINCIPI E PASSI BASE METODOLOGIE DI COSTRUZIONE DI UNA LEZIONE DI ACQUAGYM SCELTA DELLE MUSICHE E DEI RITMI ANALISI DEI METODI DI CREAZIONE DELLE COREOGRAFIE TECNICHE IN ACQUA BASSA E ACQUA ALTA USO DELL'ACQUASTEP USO DEGLI ATTREZZI IN ACQUA GINNASTICA IN ACQUA A TEMPO DI MUSICA (METODOLOGIE CONTINUE E ALTERNATE) ANALISI DEGLI STILI LA COMUNICAZIONE INSEGNANTE/ALLIEVO DIPLOMA DI ISTRUTTORE DI ACQUAGYM 1° LIVELLO</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>DAL 13/07/07 AL 13/10/07 C.P.S. LIBERTAS PALERMO SETTORE GINNASTICA AEROBICA ANATOMIA FISIOLOGIA MUSICA PRINCIPALI ATTIVITÀ DI TONIFICAZIONE ED AEROBICA PROPOSTE NEI CENTRI FITNESS METODOLOGIA DI INSEGNAMENTO</p>

- Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

DIPLOMA DI ISTRUTTORE DI AEROBICA 1° LIVELLO

DAL 22/09/07 AL 23/09/07

F.I.F.

ANALISI MACRO E MICRO NUTRIENTI
 SISTEMA ORMONALE
 METABOLISMO BASALE
 CONSUMO CALORICO GIORNALIERO
 PESO FORMA
 ANAMNESI
 METODI ANTROPOMETRICI
 CALCOLO TEORICO DIETA EQUILIBRATA
 MOTIVAZIONI AUMENTO DI PESO E DIMAGRIMENTO
 PRINCIPIO DIETE HI-LOW
 ANZIANO
 ADOLESCENTE
 CIBI CONFEZIONATI
 O.G.M. E AGRICOLTURA BIOLOGICA
 ALLERGIE E INTOLLERANZE
 DIETE (AKTINS-ZONA-METABOLICA-VEGETARIANA-ANABOLICA)
 ATTESTATO DI EDUCATORE ALIMENTARE

- Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

DAL 07/04/07 AL 20/05/07

M.S.P.-C.O.N.I.

REGOLAMENTO DELLA GIURIA
 GRIGLIA DEGLI ELEMENTI
 PARTE GENERALE DEL C.D.P. PROGRAMMA E REGOLAMENTO 2007
 GIUDIZIO DI 24 ELEMENTI E COMPILAZIONE DI 16 GRIGLIE
 ATTREZZI:
 CORPO LIBERO
 TRAVE
 PARALLELE ASIMMETRICHE
 VOLTEGGIO

- Qualifica conseguita

DIPLOMA DI GIUDICE DI GARA SETTORE GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

DAL 03/04/08 AL 06/04/08

ACCADEMIA NAZIONALE di MOUNTAIN BIKE-A.I.F.-F.I.C.

BIOMECCANICA IN BICICLETTA
 MECCANICA E MANUTENZIONE DELLA MOUNTAIN BIKE
 TECNICA E GUIDA DELLA MOUNTAIN BIKE
 INTERVENTI MECCANICI DI EMERGENZA
 CONDUZIONE DI GRUPPI-RUOLO DEL CONDUTTORE
 ELEMENTI DI PRIMO SOCCORSO (PARAMETRI DI SICUREZZA NELLE USCITE COLLETTIVE E INDIVIDUALI)
 ALIMENTAZIONE SPORTIVA ED INTEGRAZIONI
 METODOLOGIE E PROGRAMMI DI ALLENAMENTO
 PRINCIPI DELL'ALLENAMENTO MODERNO
 COMUNICAZIONE E MARKETING-ORGANIZZAZIONE DELLA PROFESSIONE
 EDUCAZIONE AMBIENTALE
 TOPOGRAFIA E ORIENTAMENTO: CARTOGRAFICA-BUSSOLA-ALTIMETRO-GPS
 ANALISI DEGLI ASPETTI FISCALI ED ASSICURATIVI NELL'ATTIVITÀ DELLA GUIDA
 INFORMAZIONI SUGLI ASPETTI COSTITUTIVI DI UN'ASSOCIAZIONE
 L'ATTIVITÀ DI GUIDA: NORMATIVE, PROSPETTIVE PROFESSIONALI E PROMOZIONE DELL'ATTIVITÀ
 RELAZIONI CON OPERATORI TURISTICI NAZIONALI E INTERNAZIONALI

- Qualifica conseguita

GUIDA TURISTICA MTB

- Date (da – a)

12-13/12/2009 ;01-02/01/10
 11_12/01/2010

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

ACCADEMIA ITALIANA OF KRAV MAGA WTKA-MSP

STORIA DEL KRAV MAGA
CADUTE
POSIZIONE DI GUARDIA
TECNICHE DI SPOSTAMENTO
PUGNO DIRETTO-TECNICHE DI APETTURE
PUGNO A MARTELLO
GOMITATE
PRINCIPI DI ATTACCO
CALCIO FRONTALE-DIFENSIVO ALL'INDIETRO-LATERALE
LE DISTANZE
I BLOCCAGGI
DIFESA INTERNE DA PUGNI DIRETTI
PRINCIPI DI SERIE DI ATTACCHI
PRINCIPI PSICOLOGICI SUI COLPI
PRESE ALTE-MEDIE BASSE
LIBERAZIONE DA STRANGOLAMENTO
OSSERVAZIONE-CONSAPEVOLEZZA-PREVENZIONE
GIOCHI DI COMBATTIMENTO 4 CONTRO 1
DIFESA A TERRA
STRANGOLAMENTO A TERRA
STRANGOLAMENTO DINAMICO
DIFESA DA COLTELLO -BASTONE E PISTOLA
COMBATTIMENTI
STRETCHING
TRAINER KRAV MAGA

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

11/01/10
WORLD TRADIZIONAL KARATE ASSOSATION-MSP
WTKA-KICKBOXING-ITALIA
ABLITAZIONE ALL'INSEGNAMENTO DEL KRAV MAGA

LICENZA FEDERALE DI A BILITAZIONE ALL'INSEGNAMENTO SETTORE KRAV MAGA
LICENZA N° 00133

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

19-20/03/2010
PARCO AVVENTURA MADONIE

D.P.I.
GESTIONE UTENTI PARCO
VERIFICA APPRENDIMENTO TECNICHE DI SICUREZZA E PROGRESSIONE SUI PERCORSI ACROBATICI
NOZIONI ORIENTAMENTO
NOZIONI TIRO CON L'ARCO
COLLABORARE IN SITUAZIONI DI EMERGENZA
OPERAZIONI EVACUAZIONE DEI PERCORSI ACROBATICI
OPERATORE DI PARCO AVVENTURA

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

26/27/28 MARZO 2010
166° CORSO 1° LIVELLO IN BACK SCHOOL: ASSISI,

EDUCAZIONE RESPIRATORIA: LA RESPIRAZIONE DIAFRAMMATICA.
ESERCIZI DI EDUCAZIONE POSTURALE.
RILASSAMENTO: "LA PERCEZIONE DEI CONTATTI".
ANATOMO-FISIOLOGIA DEL RACHIDE CERVICALE: 1° CARDINE DELLA NECK SCHOOL.
ESERCIZI ANTALGICI, ESERCIZI PER DECOMPRIMERE I DISCHI INTERVERTEBRALI.
ATTREZZI UTILI NEL TRATTAMENTO DELLA CERVICALGIA.
ESERCIZI ANTALGICI, ESERCIZI PER DECOMPRIMERE I DISCHI INTERVETEBRALI.
ANATOMO-FISIOLOGIA DEL RACHIDE LOMBARE: 1° CARDINE DELLA BACK SCHOOL.
LOMBALGIA ESERCIZI IN FLESSIONE E IN ESTENSIONE

ATTREZZI UTILI NEL TRATTAMENTO DELLA LOMBALGIA.
 ESERCIZI DI MOBILIZZAZIONE E DI ALLUNGAMENTO MUSCOLARE.
 EDUCAZIONE RESPIRATORIA.
 PROGRAMMAZIONE DEL PIANO DI LAVORO INDIVIDUALE.
 OSSERVAZIONE DEI PIEDI SUL PODOSCOPIO
 POTENZIAMENTO E STABILIZZAZIONE DEL RACHIDE.
 RILASSAMENTO: “LA CALMA DOPO LA TENSIONE”.
 POTENZIAMENTO E STABILIZZAZIONE DEL RACHIDE.
 ERGONOMIA DELLE POSTURE E DEI MOVIMENTI
 ERGONOMIA DELLE POSTURE E DEI MOVIMENTI
 ESERCIZI DI MOBILIZZAZIONE E DI STABILIZZAZIONE CON IL BASTONE DI LEGNO.
 ATTREZZI UTILI NEL TRATTAMENTO DELL’IPERCIFOSI DORSALE E DELLA DORSALGIA.
 ERGONOMIA
 BACK SCHOOL NELLA SCUOLA, IN AMBITO LAVORATIVO.
 ESERCIZI IN POSIZIONE SEDUTA, EDUCAZIONE POSTURALE, ESERCIZI PER LA REGIONE CERVICALE,
 MOVIMENTI OPTOCINETICI, RILASSAMENTO NELLA POSIZIONE DEL COCCHIERE, MOVIMENTI DI
 COMPENSO PER PREVENIRE I DANNI DELLA POSIZIONE SEDUTA.
 DOLORI VERTEBRALI E STRESS. TECNICHE DI RILASSAMENTO: PRIMA PARTE.
 TEMI PRINCIPALI DELLA SESSIONE POMERIDIANA
 TECNICHE DI RILASSAMENTO, DIFFERENTI STRATEGIE PER IL DOLORE ACUTO E CRONICO
 TECNICHE DI RILASSAMENTO: SECONDA PARTE.
 RILASSAMENTO, “LA PERCEZIONE DEL RESPIRO”.
 CONSIGLI PRATICI PER LA FASE ACUTA; DOLORE ACUTO E CRONICO. SCHEDE PER
 L’AUTOMONITORAGGIO DEL DOLORE CRONICO E PER VALUTARE LA FUNZIONALITÀ DEL RACHIDE.
 OPERATORE BACK SCHOOL 1° LIVELLO F.A.C. SOC. ORD. 1471

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione
o formazione

• Principali materie / abilità
professionali oggetto dello studio

20/04/2010

F.I.T.W. (FEDERAZIONE ITALIANA TWIRLING)

COS'È IL TWIRLING
 STORIA DEL TWIRLING
 TRADIZIONE
 L'ATTREZZO
 OBIETTIVI DEL TWIRLING
 DISCIPLINE DEL TWIRLING
 FONDAMENTALI TECNICI
 LANCI
 ROLLS
 MATERIALI DI CONTATTO
 REGOLE -ABILITA'-COMPETENZE
 ADATTAMENTI FUNZIONALI
 REGOLAMENTO TECNICO GARE
 ISTRUTTORE DI TWIRLING

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione
o formazione

• Principali materie / abilità
professionali oggetto dello studio

NOVARA, 23/05/2010

FEDERAZIONE GHIRI SPORT ITALIA
 I.G.S.F.

STORIA
 TECNICA DI SLANCIO
 TECNICA DI STRAPPO
 ESERCIZI SPECIFICI
 ISTRUTTORE 1° LIVELLO DI GHIRYA

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione
o formazione

• Principali materie / abilità
professionali oggetto dello studio

RIMINI, 14/05/10

BOOTCAMP BS
 A.C.S.I.

SISTEMI D'ALLENAMENTO BOOTCAMP BS®
 TRX®
 SISTEMA CALLISTENICO
 SISTEMA PLIOMETRICO
 SISTEMA ISOMETRICO
 SISTEMA DI FLESSIBILITÀ
 KETTLEBELL®

<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>PILATES STONEFIT® BOOTCAMP BS INSTRUCTOR</p> <p>FORMIA 05-06-07-08-09-10/07/2010 F.I.E.F.S-F.I.D.A.L.</p> <p>CORSE DI VELOCITÀ, USCITE E STAFFETTE CORSE CON OSTACOLI CORSE DI MEZZOFONDO CORSE DI FONDO ED OSTACOLI MARCIA SALTO IN ALTO SALTO CON L'ASTA SALTO IN LUNGO SALTO TRIPLO GETTO DEL PESO LANCIO DEL DISCO LANCIO DEL MARTELLO TIRO DEL GIAVELLOTTO PROVE MULTIPLE REGOLAMENTO BIOMECCANICA APPLICATA AREA DI SICUREZZA ED IGIENE NELLO SPORT - PATOLOGIA AREA DI SVILUPPO PROFESSIONISTA ISTRUTTORE DI ATLETICA LEGGERA F.I.E.F.S. SETTORE SCUOLA N.8177</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>PALERMO IL 26/08/10 ELAV ALTA FORMAZIONE SPORT/FITNESS/WELLNESS</p> <p>LA ELAV RICONOSCE ALGI OPERATORI DEL SETTORE DELLE SCIENZE MOTORIE COMPETENZE GIÀ ACQUISITE E DÀ COSÌ UN CONTRIBUTO ALLA VISIBILITÀ DEI SUOI CERTIFICATI. OLTRE A QUESTO ,LA BASCI CERTIFICATION È ANCHE UNA GARANZIA VERSO IL POSSESSO DEL POTENZIALE CULTURALE NECESSARIO AI SUCCESSIVI LIVELLI DI CERTIFICAZIONE ELAV BASIC CERTIFICATION</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>PALERMO IL 27/09/10 FEDERAZIONE ITALIANA DELL'AMERICAN FOOTBALL</p> <p>RILEVAZIONI STATISTICHE COMPILAZIONE REFERTI STATISTICI UTILIZZO SOFTWARE UFFICIALE F.I.D.A.F. PER IL RILEVAMENTO DELLE STATISTICHE SCORER ENTRY LEVEL - S 00157/10</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>MILANO,16-17/10/10 I.K.F.F. INTERNATIONAL KETTLEBELL AND FITNESS FEDERATION</p> <p>PRESENTAZIONE DEL CORSO: COSA SONO LE KETTLEBELL? DALLE ORIGINI ANTICHE ALLE NUOVE TECNICHE TECNICHE DI RISCALDAMENTO: COME PREPARARE OGNI DISTRETTO CORPOREO E COME ATTIVARE L'ENERGIA MENTALE E FISICA TIPI DI RESPIRAZIONE: ACQUISIRE LE DIVERSE E CORRETTE TECNICHE DI RESPIRAZIONE IN ALLENAMENTO SWING: A 2 MANI, A UNA MANO, ALTERNANDO LE PRESE. CLEAN CLEAN E RACK POSITION : FOCUS SULLA TECNICA E SULLA DISTRIBUZIONE DELLA TENSIONE CLEAN AND PRESS OVERHEAD PRESS PUSH PRESS JERK SNATCH</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>VARIAZIONI POSSIBILI DEGLI ESERCIZI SVOLTI E SOPRAELENCATI. PREPARAZIONE PER LE GAMBE: SQUAT AL MURO, ALLUNGAMENTO DELLA CATENA POSTERIORE E MOBILITÀ COXOFEMORALE (COMBINAZIONI E ROUTINE APPOSITE) FRONT SQUAT SQUAT AND OVER HEAD PRESS SQUAT E POSSIBILI VARIAZIONI CONTROLLO DELLA POSTURA NEI PASSAGGI CHIAVE: SGUARDO “ON SPOT” E RESPIRAZIONE ASSOCIATA AL GESTO CKT LEVEL ONE</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>CATANIA 26-26/09/10 F.I.F. FEDERAZIONE ITALIANA FITNESS CARATTERISTICHE TECNICHE DELL’ATTREZZO PRECAUZIONI PER UN UTILIZZO SICURO DEL KETTLEBELL KETTLEBELL E CONDIZIONAMENTO FISICO KETTLEBELL E PREVENZIONE KETTLEBELL E SPORT DI PRESTAZIONE VANTAGGI DI UN CORRETTO UTILIZZO DELL’ATTREZZO LA SEDUTA DI TRAINING LA RESPIRAZIONE NEL KETTLEBELL TRAINING PRECAUZIONI PER UN CORRETTO UTILIZZO TECNICA PER IL CORRETTO UTILIZZO DELL’ATTREZZO GLI ESERCIZI E LE VARIANTI: SWING, CLEAN, HIGH PULL, SNATCH, SUMO DEADLIFT, MILITARY PRESS, DEADLIFT, RENEGATE ROW, PUSH-UP, PULLOVER, FLOOR PRESS, SQUAT, LOUNGE, CRUNCH, RUSSIAN SIT-UP, RUSSIAN TWIST, TURKISH GET UP, GLADIATOR PRESS, WINDMILL PROGRAMMI SPECIFICI DALL’ALLENAMENTO TOTAL BODY WORKOUT ISTRUTTORE DI KETTLEBELL 30/30</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>PALERMO IL 22/10/10 F.I.F. LA F.I.F RICONOSCE AGLI STUDENTI DI SCIENZE MOTORIE DEL CORSO DI LAUREA CLASSE LM68 DELL'UNIVERSITA' DI PALERMO NELLA MATERIA DEL C.I. IN METODOLOGIE E PROGRAMMAZIONE DELL'ALLENAMENTO NELLE DISCIPLINE DEL FITNESS CON UN RAGGIUNGIMENTO DEL MONTE ORE MINIMO PARI AL 75% E CON IL SUPERAMENTO CON PROFITTO VALUTAZIONE 27/30 DELL'ESAME RELATIVO AL C.I. LA QUALIFICA DI ISTRUTTORE DI FITNESS E B.B. 1 LIVELLO DIPLOMA DI 1° LIVELLO IN FITNESS E BODY BUILDING TESSERA N°831</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>CATANIA DAL 17/12/2009 F.I.G. REGOLAMENTO GIURIA PROGRAMMI TECNICI C.D.P. E COMPLEMENTO SIMBOLOGIA CORPO LIBERO CAVALLO CON MANIGLIE ANELLI VOLTEGGIO PARALLELE SBARRA GIUDICE G.A.M. ASS.TECNICO ISTRUTTORE G.A.M. TESSERA N°0323158</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>13/11/10 T.R.X. -FITNESS ANYWHERE ORIGINI TRXSUSPENSION FUNZIONAMENTO TRXSUSPENSION VANTAGGI TRXSUSPENSION</p>
<p>PAGINA 40 - CURRICULUM VITAE DI LA ROSA MARCO</p>	<p>PER ULTERIORI INFORMAZIONI : CELL: 3387721790</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>INSTALLAZIONE ,ANCORAGGIO E UTILIZZO SUPPORTI BALANCE TRAINING PHYSICAL TEST TRAINING MOBILITY TRAINING TRXSUSPENSION TRAINING INSTRUCTOR</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>15/01/11 P.A.D.I.</p> <p>VALUTAZIONI SCENARIO AUTO PROTEZIONI VALUTAZIONE PRIMARIA E LIVELLI DI COSCIENZA RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE COME DOVE E QUANDO UTILIZZARE IL DEFIBRILLATORE OSTRUZIONI VIE AEREE E SOFFOCAMENTI GESTIONE DELLO SHOCK SANGUINAMENTI ED EMORRAGIE COME EFFETTUARE LA CHIAMATA AL 118 ICTUS DISTURBI CARDIACI VALUTAZIONI MALATTIA E COSA CHIEDERE ALLA VITTIMA COME MUOVERE LA VITTIMA CON DANNI ALLA COLONNA VERTEBRALE REAZIONI ALLERGICHE AVVELENAMENTI EMERGENZE DIABETICHE CONVULSIONI EPILETTICHE VALUTARE LE LESIONI DIFFERENZE TRA FRATTURE E LUSSAZIONI GESTIONE TRAUMA CRANICO E TORACICO GESTIONE DI FERITE E GRAVI SANGUINAMENTI ESPOSIZIONI AL FREDDO E AL CALDO OPERATORE BLSD-PRIMARY CARE N 14777</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>17-18-19/02/2011 FEDERAZIONE ITALIANA CHEERLEADINS ACROBATICO E DANCE A.C.S.I. ARM MOTIONS ATTENTION-DAGGER-CLAP/CLASP-TOUCHDOWN T-MOTION-L-MOTION-V-MOTION JUMPS APPROACH-TUCK-EAGLE-TOE TOUCH SIDELINE CHEER STUNTS-THIGS STAND LIBERTY/HELL STRETCH DOUBLE BASE THIGH STAND(WALK UP /POP UP) SHOULDER SIT (WALK UP/POP UP) LINE DANCE HALF EXTENSION PYRAMID X-MAS TREE BREVETTO FEDERALE CHEER COACH III LIVELLO CODICE C.O.N.I. 115088</p> <p>06-07-27-28/11/11 18-19/12/11 15-16/01/11 F.I.F. FEDERAZIONE ITALIANA FITNESS CARATTERISTICHE TECNICHE, ETICHE E PROFESSIONALI E DEL PT. LE DIECI REGOLE DEL PERSONAL TRAINER. LA SCHEDA DI ANAMNESI, STRUTTURAZIONE DEL COLLOQUIO INIZIALE E ANALISI DEL BISOGNO DEL CLIENTE. CENNI DI ANATOMIA DELL' APPARATO LOCOMOTORE TEORIA DELL' ALLENAMENTO E PIANIFICAZIONE DEL LAVORO IN PERSONAL TRAINER. PROTOCOLLI DI LAVORO PER: TONIFICAZIONE – FORZA – RESISTENZA – IPERTROFIA. TEST CARDIOVASCOLARI.</p>

ALLENAMENTI CARDIOVASCOLARI E A CIRCUITO PER IL DIMAGRIMENTO. COSTRUZIONE DI PROTOCOLLI DI LAVORO INDOOR (CFT, PHA, LDDR, HWIT) E OUTDOOR (LC, FARTLEK, HIIT, GC, SR).

CLASSIFICAZIONE DELLE PRINCIPALI BIOTIPOLOGIE. VALUTAZIONE DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA (PLICOMETRIA, IMPEDENZIOMETRIA, CENTIMETROMETRIA, WHR, BMI). MORFOPATOLOGIA DELL'OBESITÀ.

BASI DI POSTUROLOGIA. ANALISI POSTURALE (LAVORO A COPPIE).

BASI TEORICHE DELLO STRETCHING E PRINCIPALI TECNICHE IN PNF.

TEST DI VALUTAZIONE DELLA MOBILITÀ ARTICOLARE (LAVORO A COPPIE).

TEORIA ALLA BASE DEI PRINCIPALI TEST PER LA VALUTAZIONE DELL'INTEGRITÀ ARTICOLARE DI SPALLA E GINOCCHIO (TEST DEL CASSETTO, TEST DI APLEY, VARO VALGO STRESS, TEST DI JOBE, TEST DI NEER, PALM UP TEST)

PROTOCOLLI DI LAVORO PER IL RECUPERO FUNZIONALE DI SPALLA (SINDROME DA CONFLITTO E PROBLEMATICHE CUFFIA DEI ROTATORI) E GINOCCHIO (LCA – MENISCHI).

PROTOCOLLI DI LAVORO PER LE PRINCIPALI PROBLEMATICHE DELLA COLONNA VERTEBRALE (LOMBALGIA – CERVICALGIA – ERNIA DEL DISCO).

ALLENAMENTO PRE E POST GRAVIDANZA. -ALLENAMENTO PER SENIOR.

PROTOCOLLO DI LAVORO NELLA SINDROME METABOLICA (DIABETE – IPERTENSIONE - OBESITÀ).

- CONCETTI DI COMUNICAZIONE PER IL PERSONAL TRAINER.

- ESERCIZI FUNZIONALI.

- STRETCHING PARTE PRATICA.

- UTILIZZO DEI PICCOLI ATTREZZI E DEI SUPPORTI INSTABILI.

- CONDIZIONAMENTO MUSCOLARE A CORPO LIBERO.

- CORE TRAINING.

- TECNICHE DI TONIFICAZIONE E POSTURA CON RIFERIMENTI AL PILATES.

- TECNICHE BASE DI RILASSAMENTO.

- PRINCIPI DI ALIMENTAZIONE. CENNI SU MACRO E MICRONUTRIENTI. METABOLISMO BASALE, ADS, CALCOLO CALORICO, VALUTAZIONE DEL DIARIO ALIMENTARE. STRUTTURAZIONE DI UN PROGRAMMA DI CONSIGLI ALIMENTARI. -ANALISI DELLE PRINCIPALI DIETE: AUMENTO MASSA MUSCOLARE, DIMAGRIMENTO, DISINTOSSICANTE. LINEE GUIDA ALIMENTARE PER: OBESITÀ, DIABETE, IPERTENSIONE, TERZA ETÀ, CELIACHIA.

PRINCIPI DI INTEGRAZIONE ALIMENTARE PER AUMENTO DELLA MASSA MUSCOLARE, DIMAGRIMENTO, RECUPERO, BENESSERE.

- DEFINIZIONE DEL CONCETTO DI MARKETING E SUA APPLICAZIONE AL CAMPO DEI “SERVIZI”.

- DEFINIZIONE DEL CONCETTO DI “SERVIZIO” E ANALISI DELLE DIFFERENZE SOSTANZIALI TRA PRODOTTO E SERVIZIO.

- GESTIONE STRATEGICA DEI SERVIZI: MISSIONE – SEGMENTAZIONE – DIFFERENZIAZIONE. L'IMPORTANZA DELLA “RISORSA UMANA”: COMPETENZA – CAPACITÀ – PADRONANZA. COMUNICAZIONE: DEFINIZIONE ED ELEMENTI SOSTANZIALI.

- COMUNICAZIONE VERBALE (NUMERICA) E NON VERBALE (ANALOGICA).

- MODELLO A 3 STADI: COMPORTAMENTO DEL CONSUMO DEL SERVIZIO, DAL POTENZIALE CLIENTE AL CLIENTE EFFETTIVO.

- PERSUASIONE – BISOGNI – MOTIVAZIONE DEL CLIENTE.

- L'ASCOLTO ATTIVO – IL FEEDBACK .

- ESEMPI PRATICI SULLE TECNICHE DI VENDITA DEL SERVIZIO PT : CAPIRE I BISOGNI PER RAGGIUNGERE I PROPRI OBIETTIVI.

- ASPETTI FISCALI PER IL PERSONAL TRAINER.

PERSONAL TRAINER

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

1-1-11 AL 31-12-11

WORLD TRADIZIONAL KARATE ASSOCIATION-MSP
WTKA-KICKBOXING-ITALIA

ABILITAZIONE ALL'INSEGNAMENTO SETTORE KRAV MAGA

LICENZA FEDERALE DI ABILITAZIONE ALL'INSEGNAMENTO SETTORE KRAV MAGA
LICENZA N° 000095

DAL 25/03/11

F.I.D.A.L.

CORSE DI VELOCITÀ, USCITE E STAFFETTE

CORSE CON OSTACOLI

PER ULTERIORI INFORMAZIONI :

CELL: 3387721790

CORSE DI MEZZOFONDO
CORSE DI FONDO ED OSTACOLI
MARCIA
SALTO IN ALTO
SALTO CON L'ASTA
SALTO IN LUNGO
SALTO TRIPLO
GETTO DEL PESO
LANCIO DEL DISCO
LANCIO DEL MARTELLO
TIRO DEL GIAVELLOTTO
PROVE MULTIPLE
REGOLAMENTO
BIOMECCANICA APPLICATA
AREA DI SICUREZZA ED IGIENE NELLO
SPORT - PATOLOGIA
AREA DI SVILUPPO PROFESSIONISTA

• Qualifica conseguita

TECNICO ISTRUTTORE PA1062

• Date (da – a)

10/04/11

• Nome e tipo di istituto di istruzione
o formazione

T.R.X. -FITNESS ANYWHERE

• Principali materie / abilità
professionali oggetto dello studio

ORIGINI TRXSUSPENSION
FUNZIONAMENTO TRXSUSPENSION INGRUPPO
VANTAGGI TRXSUSPENSION
INSTALLAZIONE ,ANCORAGGIO E UTILIZZO SUPPORTI
BALANCE TRAINING
PHYSICAL TEST TRAINING
PROTOCOLLO LEZIONE AEROBICA DI GRUPPO
PROTOCOLLO LEZIONE A CIRCUITO
MOBILITY TRAINING
TRXSUSPENSION GROUP TRAINING INSTRUCTOR

• Qualifica conseguita

5/06/11

• Nome e tipo di istituto di istruzione
o formazione

RUSSIAN KETTLEBELL CHALLENGE
DRAGON DOOR PUBLICATIONS INC.

• Principali materie / abilità
professionali oggetto dello studio

SWING
CLEAN
PRESS
SQUAT
SNATCH
GET UP
RKC INSTRUCTOR

• Qualifica conseguita

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della
carriera ma non necessariamente
riconosciute da certificati e diplomi
ufficiali.*

Madrelingua

ITALIANO

Altra lingua

INGLESE

Comprensione Ascolto

B1

Comprensione Lettura

B1

Parlato interazione

B1

Parlato produzione orale

A2

Parlato produzione scritta

A2

CORSI DI LINGUA

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

DAL 23/04 AL 16/07/03

INLINGUA S.R.L.

GRAMMATICA DI BASE

CONVERSAZIONE

FRASI UTILI

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO CLUB DI LINGUA INGLESE

DAL 16/09 AL 11/10/03

BRITISH INSTITUTE

CONVERSAZIONE

GRAMMATICA AVANZATA

REFRESHER COURSE OF ENGLISH LANGUAGE

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

[Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite.]

CAPACITÀ DI LAVORARE IN GRUPPO MATURATA IN MOLTEPLICI SITUAZIONI IN CUI ERA INDISPENSABILE LA COLLABORAZIONE TRA FIGURE DIVERSE E CON MODALITÀ ORARIE VARIE (TURNI, FINE SETTIMANA)

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE IN QUALITÀ DI RELATORE AL CONVEGNO NAZIONALE "SPORT E TURISMO: LA VALORIZZAZIONE DEL TERRITORIO" C.O.N.I.-UNI. DI PA-M.I.U.R.-S.D.S.-S.I.M.S.-COMUNE DI PA-ASS. MANAGER DELLO SPORT. PA 05/09/09

39° CORSO DI FORMAZIONE SU "CULTURA DEL SERVIZIO, ORIENTAMENTO AL CITTADINO E COMUNICAZIONE" AMMINISTRAZIONE COMUNE DI PALERMO. PA 26/05/08

ESIBIZIONE DI AEROBICA COREOGRAFICA ATLETA CLUB PALERMO PALAUDITORE LI 14/06/07

ESIBIZIONE DI AEROBICA COREOGRAFICA ATLETA CLUB PALERMO PALAUDITORE LI 15/06/06

RESPONSABILE RAPPORTI CON IL PUBBLICO ALLA MANIFESTAZIONE "3° GIOCHI DELLE ISOLE SICILIA 1999" ORGANIZZATO DA COMITE D'ORGANISATION JEUX DES ILES E CONI COMITATO REGIONALE DELLA SICILIA PA 2-3-4-5-6/6/99: GESTIVO I RAPPORTI CON L'UTENZA E CON GLI ENTI ESTERNI

OPERATORE DI CENTRALINO TELEFONICO DAL 23/11/01 AL 01/02/02 PRESSO LA DATAGEST SRL

OPERATORE DI CENTRALINO TELEFONICO DAL 18/03/02 AL 01/09/02 PRESSO LA DATAGEST SRL

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

[Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite.]

CAPACITÀ DI LAVORARE IN SITUAZIONI DI STRESS, LEGATE SOPRATTUTTO AL RAPPORTO CON IL PUBBLICO E ALLE SCADENZE PROGETTUALI-FISCALI E AMMINISTRATIVE DELLE ATTIVITÀ LAVORATIVE

CONVEGNO STUDI DI DIRITTO SPORTIVO "GIUSTIZIA SPORTIVA E RISOLUZIONE ARBITRALE DELLE CONTROVERSIE NELL'ORDINAMENTO SPORTIVO ITALIANO ED INTERNAZIONALE" PA (PALAZZO DI GIUSTIZIA) 20-21/11/09

OPERATORE AL DESK AL SEMINARIO "INTEGRAZIONE ALIMENTARE APPLICATA ALL'ALLENAMENTO NEL FITNESS PRESSO C.O.N.I. PALERMO ORG. UISP-FISPET-BODY STORE PA 27/02/10

39° CORSO DI FORMAZIONE SU "ORGANIZZAZIONE DELL'AMMINISTRAZIONE COMUNALE -SICUREZZA SUI LUOGHI DI LAVORO" AMMINISTRAZIONE COMUNE DI PALERMO. PA 27/05/08

GIUDICE DI GARA AL CAMPIONATO REGIONALE LIBERTAS DI GINNASTICA E DANZA PA 27/05/07

GIUDICE DI GARA VOLTEGGIO -TRAVE E CORPO LIBERO SETTORE GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE

GARE REGIONALI GIOVANISSIME-ALLIEVE E MASTER M.S.P. SICILIA PA 20/05/07

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE IN QUALITÀ DI COLLABORATORE AL CONVEGNO "SPORT E BENESSERE: DAGLI ASPETTI FAI DA TE AI LAUREATI INSCIENZE MOTORIE" UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PALERMO -C.O.N.I.-FACOLTA DI SCIENZE MOTORIE PA 23-24/02/07

COLLABORATORE E ASSISTENTE AI CAMPI DEL CAMPIONATO ITALIANO SILENZIOSI PALLACANESTRO ORGANIZZATO DA F.I.S.S., POL. A.UGO, F.I.P. PA 7-9/04/00

COLLABORATORE AL CAMP NIKE PLAY GRAUND F.I.P. PA 8-9/06/00:

HO SVOLTO MANSIONI GESTIONALI (RAPPORTI CON L'UTENZA, CON I FORNITORI, GLI ORGANIZZATORI EVENTI) ED AMMINISTRATIVE

COMMISSARIO ALLA FORMAZIONE PROFESSIONALE SOCI APM RESP. CORSI E CONVEGNI 99/00

GIUDICE DI GARA ALLA SELEZIONE REGIONALE MASCHILE E FEMMINILE

ADDETTO AI CONCORRENTI M-F

SEGRETARIO GARA LANCIO DISCO -MARTELLO M-F

ANEMOMETRISTA 100-200M M-F

GIUDICE AL PICCHETTO GARA LANCIO DISCO, MARTELLO E GIAVELLOTTO M-F

PER ULTERIORI INFORMAZIONI :

CELL: 3387721790

GIUDICE ALLA MISURAZIONE GARA LANCIO DISCO ,MARTELLLO M-F
F.I.D.A.L. PA 2-3/06/01
GIUDICE DI GARA ALLE GARE PROVINCIALI
GIUDICE ALL'ARRIVO 50M ESORDIENTI M-F ADDETTO 4°-5° POSTO
GIUDICE ADDETTO 1 E 2° POSTO 100M ASSOLUTI
F.I.D.A.L. PA 16/06/01
SEGRETARIO DI GIURIA SALTO IN ALTO RAGAZZE-CADETTI-JUNIOR-SENIOR
MANIFESTAZIONE PROVINCIALE F.I.D.A.L. PA 23/07/01
COLLABORATORE AL 4 CAMPIONATO ITALIANO BASKET 3 VS 3 FASE PROVINCIALE DI PALERMO 8,
15/03/02
GIUDICE DI GARA
ADDETTO AL PICCHETTAMENTO NEL LANCIO DEL MARTELLLO
ADDETTO AL RULLO METRICO NEL LANCIO DEL MARTELLLO
ADDETTO ALL'ANEMOMETRO PER IL SALTO IN LUNGO, TRIPLO
ADDETTO ALL'ANEMOMETRO 200M 1°-2° SERIE M-F

ALLE REGIONALI JUNIORES F.I.D.A.L. PALERMO 2/06/02
GIUDICE DI GARA MISURA AL SALTO IN ALTO
SEGRETARIO SALTO TRIPLO
PROVINCIALI JUNIORES ALLIEVI SENIORES F.I.D.A.L. PALERMO 5/06/02
GIUDICE DI GARA ALL'ARRIVO NEI 5000M
AL “ 2 CRITERIUM AMATORIALE IN PISTA” A.S. MONDELLO C.S.E.N. E C.O.N.I. PALERMO
06/06/02
GIUDICE DI GARA AL PICCHETTAMENTO SALTO IN LUNGO FEMMINILE
ADDETTO MISURA DALLA LINEA AL LANCIO DEL GIAVELLOTTOFEMMINILE
AL 13 CAMPIONATO ITALIANO SU PISTA DI SOCIETA MASTER E AMATORI F.I.D.A.L. PALERMO
06/07/02
GIUDICE DI GARA AL PICCHETTAMENTO LANCIO DEL MARTELLLO M
GIUDICE SALTO CON L'ASTA F
ADDETTO ALL'ARRIVO 80M M
SEGRETARIO AL SALTO IN LUNGO M
AL GRAND PRIX REGIONALE CADETTI F.I.D.A.L. PALERMO 07/07/02
GIUDICE DI GARA
ADDETTO ALL'ARRIVO 110 HS M
ADDETTO ALL'ARRIVO 4x100M F
ADDETTO ALL'ARRIVO 400 M-F
ADDETTO ALL'ARRIVO 3X1000 CADETTI
ADDETTO ALL'ARRIVO 1000 RAGAZZI/E
ADDETTO ALL'ARRIVO 800M M
ADDETTO ALL'ARRIVO E AI GIRI 1500M F
ADDETTO ALL'ARRIVO E AI GIRI 3000ST M
ADDETTO ALL'ARRIVO 4x400M M
ADDETTO ALL'ARRIVO E AI GIRI NELLA MARCIA 5000M M
ADDETTO ALL'ANEMOMETRO SALTO TRIPLO M-F CAT. SENIOR
ADDETTO ALL'ANEMOMETRO 100 M DONNE ALLIEVE -JUNIORES 1°-2° BATTERIA
ADDETTO ALL'ANEMOMETRO 100M SENIOR 1°-2°-3°-4° BATTERIA M
AL MEETING CITTA DI PALERMO “TROFEO S. ROSALIA” ORG. POLISPORTIVA EUROPA
VALIDO COME PROVA PER IL CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' ASSOLUTO
F.I.D.A.L. PALERMO 13 E 14 /07/02
GIUDICE DI GARA
ADDETTO ALLA TABELLA MISURA LANCIO DEL MARTELLLO M-F
AL MEMORIAL LUIGI ZARCONE F.I.D.A.L. PA 18/09/02
GIUDICE DI GARA
ADDETTO ALL'ARRIVO NEI 300M RAGAZZI/E 1° E 2° BATTERIA
ADDETTO ALL'ARRIVO NEI 200M RAGAZZI 1° E 2° BATTERIA
ADDETTO ALL'ARRIVO NEI 200M DISABILI IN CARROZZINA

PER ULTERIORI INFORMAZIONI :
CELL: 3387721790

ADDETTO ALL'ARRIVO NEI 1000M RAGAZZI
 ADDETTO AL NUMERO DI GIRI 1000M M
 ADDETTO ALLA CAMPANA 1000M M
 ADDETTO AL PICCHETTAMENTO NEL SALTO IN LUNGO RAGAZZI
 ADDETTO AL PICCHETTAMENTO NEL SALTO IN LUNGO DISABILI RAGAZZI
 ADDETTO AL 2° CAMBIO 4x100 RAGAZZI/E 1°E 2° BATTERIA
 AL 33 TROFEO SICILIA GARA PER NORNODOTATI E DISABILI F.I.D.A.L. PALERMO 13/10/02
 GIUDICE DI GARA
 ADDETTO AI PASSAGGI -ZONA BOA 37,5KM DELLA 42,195KM
 ALLA MEDITERRANEAN SUPER MARATHON 18° EDIZIONE
 50KM SUPERMARATONA VALIDA COME CAMPIONATO ITALIANO IUTA 2002
 E TERZA PROVA DEL EUROMEDITERRANEAN ROAD RACE GRAND PRIX
 F.I.D.A.L./F.I.S.D PALERMO 20/10/02
 COLLABORATORE AL JOINT THE GAME PRIMO TORNEO NAZIONALE 3vs3 RISERVATO A
 PROPAGANDA (12/13ANNI) E BAM (14ANNI) F.I.P. PA 26/01/03
 GIUDICE DI GARA
 ADDETTO AL PASSAGGIO E ALL'ARRIVO 4KM ALLIEVE E PROMESSE /SENIOR M-F CROSS CORTO
 ADDETTO AL PASSAGGIO E ALL'ARRIVO 5KM ALLIEVE E JUNIOR F
 ADDETTO AL PASSAGGIO E ALL'ARRIVO 6KM PROMESSE /SENIOR F CROSS LUNGO
 ADDETTO AL PASSAGGIO E ALL'ARRIVO 8KM JUNIOR M
 ADDETTO AL PASSAGGIO E ALL'ARRIVO 12KM PROMESSE /SENIOR M CROSS LUNGO
 AL CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE CROSS F.I.D.A.L. PALERMO 23/02/03
 GIUDICE DI GARA
 ADDETTO AI PASSAGGI -ZONA BOA 6KM SULLA 12KM
 AL VIVICITTA' 2003(12KM MARATONA)
 "20 ANNI CORRENDO PER LA PACE" U.I.S.P.-F.I.D.A.L PALERMO 06/04/03
 COLLABORATORE AL CAMPIONATO NAZIONALE BASKET 3vs3 STUDENTI SCUOLA
 SUPERIORE E MEDIA
 PATROCINATO DA M.I.U.R.-C.O.N.I.- PALERMO 07-08/04/03
 GIUDICE DI GARA
 ADDETTO AL PICCHETTAMENTO LANCIO DEL GIAVELLOTTO CADETTI
 ADDETTO AL PICCHETTAMENTO SALTO IN LUNGO RAGAZZE E CADETTE
 ADDETTO ALLA MISURA E ALLA SEGRETERIA SALTO TRIPLO CADETTE
 ADDETTO AL PICCHETTAMENTO E ALLA MISURA GETTO DEL PESO RAGAZZI-E
 AL CAMPIONATO REGIONALE F.I.D.A.L. PALERMO 12-13/04/03
 GIUDICE DI GARA
 ADDETTO ALLA MISURA LANCIO DEL GIAVELLOTTO M
 ADDETTO ALL'ARRIVO 3000M M
 ADDETTO ALLA MISURA DEL LANCIO DEL MARTELLO M
 AL CAMPIONATO ASSOLUTI F.I.D.A.L. PALERMO 17/05/03 PALERMO
 GIUDICE DI GARA
 ADDETTO AL PICCHETTAMENTO LANCIO DEL DISCO F
 ADDETTO ALLA MISURA LANCIO DEL GIAVELLOTTO F
 AL CAMPIONATO ASSOLUTI F.I.D.A.L. PALERMO 18/05/03
 GIUDICE DI GARA
 ADDETTO AI PASSAGGI NELLA ZONA IMBUTO 42ESIMO KM
 ALLA MEDITERRANEAN SUPER MARATHON 19° EDIZIONE F.I.D.A.L. PALERMO 19/10/03
 ARBITRO AL TORNEO INTERSCOLASTICO PER SCUOLE MEDIE INFERIORI E SUPERIORI "BASKET
 3CONTRO3". SAMSUNG ,CHAMPION, F.I.P. PA 15/04/04
 GIUDICE DI GARA
 ADDETTO ALL'ARRIVO 100M HS CADETTI 2° -3°SERIE
 ADDETTO ALL'ARRIVO 80M HS CADETTE
 ADDETTO ALL'ARRIVO 80M PIANI CADETTE-I
 ADDETTO ALL'ARRIVO 80M PIANI CADETTI 2° -3°SERIE
 ADDETTO CONTAGIRI 2000M CADETTI-E
 AL CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ COMITATO ACSI- POLISPORTIVA SIRIO 2000-F.I.D.A.L.

GIUDICE DI GARA ALL'ARRIVO 21-42-50KM
ALLA 20° MEDITERRANEAN SUPER MARATON FIDAL-FISD
TECNICO C.A.S. POL.LITTLE CLUB MANIFESTAZIONE C.A.S. DAGLI STADI ALLE STELLE
2005 C.O.N.I. PALERMO 13/02/05
OPERATORE VOLONTARIO GUARDIA COSTIERA AUSILIARIA -S.N.S.
COORDINATORE DELL'8° EDIZIONE "BASKET 3 VS 3" FASE PROVINCIALE SCUOLE MEDIE
INFERIORI E SUPERIORI C.O.N.I. -F.I.P.-A.S. BASKET CLUB . PALERMO IL 20-21-27-28/04/06
TARGA DI RINGRAZIAMENTO ALLA GARA PROVINCIALE DI GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE E
RITMICA POLISP. SPRINT PER IL LAVORO SVOLTO COME GIUDICE CAS E TECNICO ALLE GARE . PA IL
14/05/06
GESTIONE DEL PERSONALE E COORDINAMENTO ALLA NONA EDIZIONE DEL SAMSUNG BASKET 3
TORNEO INTERSCOLASTICO SCUOLE MEDIE INFERIORI E SUPERIORI DI BASKET TRE CONTRO TRE
PATROCINIO DI MINISTERO DELLA PUBBLICA ISTRUZIONE, MINISTERO PER LE POLITICHE GIOVANILI
E LE ATTIVITÀ SPORTIVE, CONI, FEDERAZIONE ITALIANA PALLACANESTRO, LEGA SOCIETÀ DI
PALLACANESTRO SERIE A, LEGA DUE MASCHILE, LEGA BASKET FEMMINILE, LEGA NAZIONALE
PALLACANESTRO.
PALERMI IL 08/09/10/05/07

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.

[DESCRIVERE TALI COMPETENZE E INDICARE DOVE SONO STATE ACQUISITE.]

CONOSCENZE IN CAMPO MECCANICO -ELETTRONICO ED INFORMatico ;

SONO IN GRADO DI GESTIRE IL SISTEMA INFORMATIVO DEL PERSONALE (STIPENDI, RILEVAZIONE
PRESENZE E ASSENZE, NOTE SPESE E TRASFERTE, BUDGET DEL PERSONALE, CONTROLLO ACCESSI,
GESTIONE TEMPI ATTIVITÀ LAVORATIVE PER CENTRI DI COSTO)

SONO IN GRADO DI UTILIZZARE I DIVERSI APPLICATIVI DEL **PACCHETTO OFFICE**, IN PARTICOLAR
MODO **EXCEL** E **WORD** CHE HO IN MAGGIOR MISURA UTILIZZATO PER LE DIVERSE ATTIVITÀ LEGATE
ALLA GESTIONE DEL PERSONALE NELLE MIE ESPERIENZE LAVORATIVE. IL CORSO DI INFORMATICA
FREQUENTATO PRESSO IL CENTRO GUGLIELMO MARCONI MI HA PERMESSO DI APPROFONDIRE LA MIA
CONOSCENZA DI **WORD**, **POWER POINT** E **INTERNET EXPLORER** CHE UTILIZZO QUOTIDIANAMENTE.

ATTESTATO DI ASSEMBLAGGIO E COSTRUZIONE DELLA MINIMOTO "910 CARENA S -DUCATI
DESMOSEDICI REPLICA "RILASCIATO DA POLINI MOTORI S.P.A. ALZANO LOMBARDO (BG)
08/06/06

PASSAPORTO SPORTIVO KRAV MAGA FEDERKRAVMAGA N° 014 DAL 21/06/08

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO INTENSIVO DI "EBAY UNIVERSITY, TOUR 2007/08"
CATANIA 17/05/08

ATTESTATO DI FREQUENZA CON VERIFICA DI APPRENDIMENTO "P.I.M.U.S.-
MONTAGGIO, SMONTAGGIO E TRASFORMAZIONE PONTEGGI" CASARTGIANI SRL -ASS.ARTIGIANI
PROV.PALERMO .PA 5-6-12-13-/05/08

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO INTENSIVO DI "TECNICHE FRIGORIFERE
SPECIALIZZAZIONE" C.S.G. -A.T.F. PA 06-07/03/08

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO INTENSIVO DI "TECNICHE FRIGORIFERE DI
BASE" C.S.G. -A.T.F. PA 03-04-05/03/08

CORSO ASCOT/3 WIN RAP SISTEMA RILEVAZIONE E GESTIONE DELLE ASSENZE -PRESENZE
AMBIENTE WINDOWS VERSIONE 3.02 INSIEL TELECOM ITALIA PRESSO S.I.S.P.I. PA 06/06/07

E.C.D.L. PATENTE EUROPEA DEL COMPUTER N. IT541449 A.I.C.A. IL 18/02/03 PALERMO
ASSOCIAZIONE ITALIANA ÈER L'INFORMATICA ED IL CALCOLO AUTOMATICO

MODULO 1

CONCETTI DI BASE DELLA TECNOLOGIA DELL'INFORMAZIONE

MODULO 2

USO DEL COMPUTER E GESTIONE DEI FILE

MODULO 3

ELABORAZIONE DI TESTI

MODULO 4

FOGLIO ELETTRONICO

MODULO 5

BASI DI DATI

MODULO 6

STRUMENTI DI PRESENTAZIONE

PER ULTERIORI INFORMAZIONI :
CELL: 3387721790

MODULO 7

INFORMAZIONE E COMUNICAZIONE

CERTIFICATO DI PARTECIPAZIONE DI 30 ORE AL CORSO DI AGGIORNAMENTO TECNOLOGICO SVOLTO NELL'AMBITO DEL PROGRAMMA "TEACH TO THE FUTURE" INTEL-MIUR TRAPANI 19/11/03

BUONA CONOSCENZA DEL SISTEMA OPERATIVO: WINDOWS XP

BUONA CONOSCENZA DEL SISTEMA OPERATIVO : MAC OS 9 E X

DISCRETA CONOSCENZA DEI PROGRAMMI APPLICATIVI: POWER POINT-OFFICE-EXCEL-ACCESS

BUONA CONOSCENZA DEL PROGRAMMA APPLICATIVO COMUNALE PER LA PROTOCOLLAZIONE :MAIA

BUONA CONOSCENZA DEL SISTEMA DI SIGNATURA E SCANNERIZZATURA SISPI ID 601781

BUONA CONOSCENZA DEI PROGRAMMI PER L'UTILIZZAZIONE DELLA RETE :

NETSCAPE-EXPLORER-FIREFOX-CAMINO-OPERA-SAFARI

BUONA CONOSCENZA DEI PROGRAMMI PER L'UTILIZZAZIONE DI POSTA ELETTRONICA:

ENTOURAGE-OUTLOOK.

GOODWINER (SOCIAL NETWORK SULLA COMUNICAZIONE) DAL 22/09/08

FACEBOOKER DAL 13/08/2008

YOUTUBISTA DAL 30/10/2007

E-BAYER DAL 28/09/2006

ATTESO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO : "PLICOMETRIA -MISURAZIONE ANTROPOMETRICA IN MEDICINA SPORTIVA" F.I.D.A.L. -C.O.N.I. PA 09/11/07

CERTIFICATO DI IDONEITÀ AL MANEGGIO DELLE ARMI U.I.T.S. SEZIONE T.S.N. N.°1074975 PALERMO IL 31/01/04

LICENZA DI PORTO DI FUCILE PER USO TIRO A VOLO N°157003-M PALERMO RILASCIATA IL 24/4/04

PATENTE DI OPERATORE DI STAZIONI DI RADIOAMATORE N°012748/PA MINISTERO DELLE COMUNICAZIONI (HAEC) PA 17/11/06

PATENTE RTF – CERTIFICATO LIMITATO DI RADIOTELEFONISTA PER NAVI N° 56558 PA IL 23/01/08

BREVETTO DI ABILITAZIONE AL LANCIO CON PARACADUTE A.N.P.D.I. "FOLGORE" PISA LI 20/12/04 N°PA -1-302

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

[Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite.]

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO BASIC FULL -IMMERSION DI AEROGRAFIA -AIRBRUSH -M.R. PA IL 30/10/09 E 01/11/09

IV RADUNO NAZIONALE "PARKOUR" ISCRITTO N° 215 POL. UNIVERSITÀ TOR VERGATA ROMA 11-12/07/08

STAGE DI ACROBATICA ASC CONDOTTO DA STÉPHANE DROUARD (CIRQUE DU SOLEIL- ANNIE FRATELLINI) ASS. TURISMO E POLITICHE GIOVANILI COMUNE DI PA. -EOS- A.ZERO- PALERMO DAL 16/02/08 AL 20/02/08

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO "SCHOOL OF DJ" GEMINI-STANTON-TECHNICS-DMC PA 16/02/08

CONVEGNO : "BALLERINO O ATLETA-DINAMICHE DI UN CORPO IN MOVIMENTO" A.S.D. ESPERIA U.I.S.P. LEGA DANZA PA 13/02/2008

CONFERENZA : "GLI EMBLEMI DI SAN GIORGIO DEI GENOVESI E LO STEMMA DI SOFONISBA ANGIUSSOLA DEI PRINCIPI DI PATERNÒ" ISTITUTO ARALDICO DELLE DUE SICILIE PA 30/01/08

STAGE DI ARTI CIRCENSI E ACROBATICA EOS ASD CONDOTTO DA ETIENNE REGNIER E STÉPHANE DROUARD, ARTISTI FRANCESI CHE HANNO LAVORATO CON I PIÙ GRANDI CIRCHI DI ACROBATI E DI TEATRO EQUESTRE (ZINGARÒ, CIRQUE DU SOLEIL) PALERMO DAL 06/12/07 AL 11/12/07

DIPLOMA DI BALLO ESIBIZIONE DI TANGO ARGENTINO. F.I.P.D. PALERMO 5/5/04

LABORATORIO TEATRALE ...COME DAL NULLA SI PUO CREARE CIRCUITO TETRALE ASSOCIAZIONE QUARTA PARETE PALERMO DAL 08/08/05 AL 13/08/05

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO PROFESSIONALE PER DISC JOCKEY PRESSO LA D.J. MUSIC ACADEMY DELLA DURATA DI 30 ORE MATR.3051 PALERMO IL 17/06/05

ATTESTATO DI ISCRIZIONE AL U.S.C. LAVORATORI DELLO SPETTACOLO CON LA QUALIFICA DI: ANIMATORE/GENERICO CINEMA N° 56583

FIGURANTE N° 10882 PALERMO 1/07/05

(DICH. SOST.) CORSO PER "ANIMATORI DI MINORI" PROGETTO HYDRA CODICE ANIMABI PRESSO

PER ULTERIORI INFORMAZIONI :

CELL: 3387721790

L.ANFE SETTORE ATTIVITA SOCIALI DAL 15/03/05 AL 14/04/05
 ATTESTATO DI FREQUENZA AL CORSO DI CANTO MODERNO(5H) PRESSO E-CAMPUS DAL 26/10/04 AL 20/12/04
 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO DI CANTO-SOLFEGGIO-TEORIA MUSICALE-EAR TRAINING DAL MESE DI OTTOBRE AL MESE DI MARZO PA 21/03/05 SCUOLA DI MUSICA KANDINSKIJ
 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL 3 CONGRESSO MONDIALE DELLA SALSA & SICILIA SALSA 2 AND FITNESS F.I.D.S.- M.S.P. TORRE NORMANNA 22/23/24/24/04/05
 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO DI PERFEZIONAMENTO RITMICO E TECNICO DI SALSA NEW YORK STYLE LIVELLO BASE E INTERMEDIO MOVING CEBTRO BENESSERE . PALERMO 08/05/05
 ATTESTATO DI FREQUENZA ALLO STAGE "TATTO E CONTATTO" DI TECNICA RELEASE E CONTACT IMPROVISATION DAL 12 AL 16 LUGLIO 2005 PRESSO CENTRO COREOGRAFICO "L'ESPACE" PALERMO
 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO DI PERFEZIONAMENTO DI RITMICA E SALSA PORTORICANA PA 20/11/05 A.S.D.C.
 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO PER ANIMATORE PARROCCHIALE AD INDIRIZZO GRAFICO PITTORICO N° PROT.31/06 C.S.I. IL 24-26-27/11/05
 ATTESTATO DI FREQUENZA AL CORSO DI TECNICO DEL SUONO 48 ORE PRESSO DOWNBEAT STUDIO RILASCIATO A PALERMO IL 6/12/05
 PARTECIPAZIONE AL 1° CORSO MULTIDISCIPLINARE DI AVVIAMENTO ALLE PROFESSIONI DELLO SPETTACOLO . ASS. CULTURALE MURALIA IN COLLAB. CON PROSCENIO PIANO DI STUDI COMPRENENDENTI: MOVIMENTO E ARTE SCENICA--ELEMENTI DI REGIA--STORIA DI TEATRO E CINEMA--FONETICA E DIZIONE--CULTURA MUSICALE GENERALE—CANTO PALERMO DAL 13/02/06 28/04/06
 CORSO DI RESTAURO PRESSO IL CENTRO STUDI NICOLA VELLA

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite.

PROFESSIONAL MEMBER N° 73-10-27-018 NATIONAL STRENGTH AND CONDITIONING ASSOCIATION (NSCA) SINO AL 27/10/2025
 SEMINARIO DI SPECIALIZZAZIONE POWERLIFTING COACH U.I.S.P. PA 01/10/11
 COLLABORATORE SITO RAW TRAINING : MARCO "PROFLAROSA" LA ROSA
 2°CLASSIFICATO GARA STRAPPO DI 3 MINUTI CON 24KG KETTLEBELLIFTING F.I.G.S. 14/05/11
 TESSERA PARTECIPAZIONE GARE E CONCORSI 2011 KETTLEBELLIFTING F.I.G.S.
 RIMINIWELLNESS 2011 : "L'ENERGIA PRENDE CORPO" FITNESS-BENESSERE E SPORT ON STGAE 6° EDIZIONE 12-15/05/11
 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL FIT CROSSING CHALLENGE -3° CAMPIONATO DI FITNESS NAZIONALE .F.I.F.-M.S.P.-C.O.N.I. RIMINI 14/05/11
 ATTESTATO DI COMPLETAMENTO DEL MILITARY FITNESS CIRCUIT DELLA BRIGATA ALPINA JULIA RIMINI WELLNESS 12-15/05/11
 EMERGENCY RESPONDER CPR (BLS)/AED ADULT CREATING CONFIDENCE TO CARE N° 1104ES6992
 ATTESTATO TRX GROUP SUSPENSION TRAINING COURSE ELAV PALERMO 10/04/11
 ISSA ITALIA M.C. 2011 Li 08/04/11
 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ALLA "FUNCTIONAL TRAINING CONVENTION" F.I.F.-R.F.U.-ROYAL AIR FORCE-POWERBAG. SIENA 12-13/03/11
 TESSERA M.S.P. ATLETA KRAV MAGA N°701989 COD. PA002180 DAL 21/02/11
 CONVEGNO EPICONDILITE LIBERTAS D.I.S.M.O.T.-A.M.S.D.-F.I.T.-C.M.S. PALERMO 27/02/11
 ESIBIZIONE CHERLEADING PER L'INAUGURAZIONE DEL PALAZZETTO DELLO SPORT DI CEFALU' MARZIO TRICOLI PALERMO 20/02/11
 MANIFESTAZIONE AGGIORNAMENTO COACH AND ASSISTENT COCH, CHEER DAY IN SICILY PALERMO 19/02/11
 CERTIFICATO DI PARTECIPAZIONE "KETTLEBELL INTENSITY TRAINING 3°LIVELLO" RKC D.PARATORE CATANIA 06/02/11
 STAGE DI SALSA PORTORICANA CON MARCO FERRIGNO-LATIN GEM, PRESSO PALESTRA KEMONIA PALERMO 05/02/11
 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL 1°MEMORIAL BRUCE LEE TRINACRIA STREET FIGHTING FESTIVAL
 F.I.V.U.K.-F.I.K.M.-W.T.K.A.-LIBERTAS-CITY ANGELS CATANIA PALACANIZZARO ROSARIO LIVANTINO 05/12/10

ATTESTATO TRX SUSPENSION TRAINING COURSE -ELAV PA 13/11/10
 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL VII CONGRESSO NAZIONALE "NUTRIZIONE E DIETETICA APPLICATA " ADEGUATI INTERVENTI PREVENTIVI E TERAPEUTICI PER UN SANO STILE DI VITA S.I.A.S.-D.I.S.M.O.T.-S.I.M.G.-C.O.N.I.-A.M.S.D.-F.M.S.I.-A.M.S.D.
 PALERMO 20-21/11/10
 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ALCONVEGNO DI AGGIORNAMENTO TECNICO : "LA DONNA IN PALESTRA ,ESTETICA,BENESSERE,DIMAGRIMENTO E TONIFICAZIONE"
 XXL FITNESS CONVENTION F.I.F. -E.F.A. PA 13-14/11/10
 CERTIFICATO DI PARTECIPAZIONE "KETTLEBELL INTENSITY TRAINING 2°LIVELLO" RKC
 D.PARATORE CATANIA 20/06/10
 CERTIFICATED THE 311 STEPS OF THE MONUMENT CITY OF LONDON 09/08/10
 TESSERA F.I.E.F.S. N° 8177 ASSOCIATA C.s.E.F.-A.N.I.E.F.A.T.-A.N.E.F.
 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE "WORKSHOP DI KETTLEBELL BASIC" IKFF-ANTONIO SACCINTO- JUNGLE STRENGHT. GRAVINA DI CATANIA (CT) 26/06/10
 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL "SUMMER NATIONAL MEETING 2010" SECTOR WTKA KRAV MAGA
 MARINA DI CAPACI (PA) 25-26-27/06/2010
 CERTIFICATO DI PARTECIPAZIONE "KETTLEBELL INTENSITY TRAINING 1°LIVELLO" RKC
 D.PARATORE CATANIA 20/06/10
 CERTIFICATO DI 1°LIVELLO KYUSHO JITSU KAIZEN MARTIAL ARTS PALERMO 12/06/10
 SEMINARIO "KYUSHO JITSU" KAIZEN MARTIALS ART ITALIA PA 5-6/06/10
 CORSO DI AGGIORNAMENTO "TWIRLING " LIBERTAS PA 02/06/10
 RIMINIWELLNESS 2010 : "L'ENERGIA PRENDE CORPO" FITNESS-BENESSERE E SPORT 5° EDIZIONE
 FUNCTIONAL MILITARY TRAINING F.I.F
 WORKSHOP KETTLEBELL FIKDA -OLYMPIAN'S
 REBOUNDAIR
 YOGA ANTIGRAVITY
 RIMINI 13-14-15-16/05/2010
 PARTECIPAZIONE AL 1° CONVEGNO "IL RUOLO DEL LAUREATO IN SCIENZE MOTORIE NEL CENTRO FITNESS " P.A.S.S.I. -C.O.N.I.-UNI PA SCIENZE MOTORIE
 PA 29/04/10
 "U.I.S.P. FITNESS TOUR"-CREAMORE-BODYMIND-U.I.S.P. PA 24/04/10
 STAGE FORMATIVO " L'APPRENDIMENTO DELL'1c1:LA CAPACITÀ TATTICA DECISIONALE NELLA FORMAZIONE DEL CALCIATORE" A.I.A.C.-F.I.G.C. PA 17/04/2010
 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE SEMINARIO KYUSHO "STRAIGHT TO THE POINTS"
 KYUSHO INTERNATIONAL TRABIA (PA) 07/03/2010
 STAGE BRAZILIAN JUJITSU WELNESS ACADEMY PA 06/03/10
 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE STAGE KRAV MAGA "COLTELLO-TECNICHE ISRAELIANE DI DIFESA DA ATTACCHI E MINACCE -ARMA DA TAGLIO-" .A.I.K.M.-W.T.K.A. -M.S.P. PA 28/02/2010
 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL SEMINARIO "INTEGRAZIONE ALIMENTARE " UISP-FISPET-ISCA- LEGA LE GINNASTICHE-BODY STORE PA 27/02/10
 MASTER S.V.C. PROGRAM STRENGHT VERSUS CARDIO PA 06/02/10
 SEMINARIO "SCACCHI : SPORT,ARTE O SCIENZA?" A.S.P. PALERMO 24/01/10
 MASTERCLASS KRAV MAGA A.I.K.M. PALERMO 12-13 /12
 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CONVEGNO "SPORT SICURO COME FARE PER METTERE IN REGOLA IL PROPRIO CENTRO SPORTIVO" C.O.N.I. PA 21/11/09
 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CONVEGNO NUTRIZIONE E ATTIVITA' FISICA ,ATTIVITA' FISICA E NUTRIZIONE DUE FACCE DELLA STESSA MEDAGLIA PA 13-14/11/09
 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE STAGE KRAV MAGA TECNICHE MILITARI DI DIFESA DA LOTTA IN AUTO .A.I.K.M.-W.T.K.A. PA 15/11/09
 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE CONVENTION XXL FITNESS CONVENTION F.I.F. PA 14-15/11/09
 ATTESTATO DI AGGIORNAMENTO AL CONVEGNO "ALIMENTAZIONE :LA NUTRIZIONE DEL NUOVO MILLENNIO "XXL FITNESS CONVENTION F.I.F. PA 15-16/11/08
 SEMINARIO DI BRAZILIAN JU JITSU CON FEDERICO TISI -TRIBE- PRESSO BODY COMBACT PA 26/09/09

STAGE D BRAZILIAN JU JITSU CENTRO OXYGEN FITNESS PLACE PA 18/07/09
 PARTECIPAZIONE ALLA MANIFESTAZIONE PER L'AMBIENTE VIVICITTA'TROFEO AVIS MARATONA
 12KM AGONISTICA -UISP- PA 19/04/09
 TESSERA ANPEFSS (ASSOCIAZIONE NAZIONALE PROFESSORI EDUCAZIONE FISICA SPECIALISTI
 SCI) N° 1068 DAL 03/04/09
 PARTECIPAZIONE ALLA MARATONA DI FITNESS E SPINNING "BeFitDay" -IL FITNESS AIUTA
 EMERGENCY – FISPIN,EMERGENCY,P.SPRINT PA 01/03/09
 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE CONVENTION XXL FITNESS CONVENTION F.I.F. PA 15-
 16/11/08
 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE CONVEGNO " RIABILITAZIONE E RECUPERO FUNZIONALE F.I.F. PA
 15-16/11/08
 DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE 1 SEMINARIO KRAV MAGA CLOSE KOMBAT AKMDA
 CALTANISSETTA 19/10/08
 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL MASTER "LA SCHEDE DI ALLENAMENTO" F.I.F. PA
 IL 20/09/08
 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL MASTER "CIRCUIT TRAINING E CARDIOFITNESS
 PER IL DIMAGRIMENTO" F.I.F. PA IL 21/09/08
 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ALLO STAGE DI KRAV MAGA:"LOTTA IN ACQUA" S.I.K.M.-
 F.E.K.D.A. PA 20/07/08
 SOCIO ORDINARIO C.A.I. TESSERA N°1108809 B
 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL 7° CORSO DI SCIENZE ARALDICHE E GENEALOGICHE 2007-2008
 ISTITUTO ARALDICO DELLE DUE SICILIE ONLUS.PA IL 10/06/08
 ATTESTAZIONE DI : "TITOLO DI ACCADEMICO ONORARIO" ISTITUTO
 ARALDICO DELLE DUE SICILIE ONLUS.N° REPERT. 148 PA IL 10/06/08
 STAGE "KRAV MAGA-DEFENSE SISTEM" FEDERKRAVMAGA-F.K.M.I. SICILIA PA 21/06/08
 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CONVEGNO "CORRI IN CAMPAGNA" COLDIRETTI PA
 14/05/08
 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE "STAGE MULTIDISCIPLINARE" F.I.K.M. -AIKIKAI-F.I.KB-JKD-
 WT PA DAL 03 AL 04 /05/08
 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO NAZIONALE DI AGGIORNAMENTO "A SCUOLA IN
 MONTAGNA" LALETTURA SISTEMICA DEL TERRITORIO MONTANO COME PROPOSTA
 METODOLOGICA PER UNA DIDATTICA DELL'AMBIENTE. C.A.I. - M.I.U.R. PETRALIA SOTTANA (PA)
 DAL 17/04/08 AL 20/04/08
 1° CORSO ROCCIA TITOLO "IN VIBRAN"(1) ALPINISMO TECNICO A CARATTERE MILITARE CONDOTTO
 DAL TEN. GUASTATORI CPL-TRATTENUTO IN CONG. MASSIMO QUATTROCCHI.A.N.P.D'I. PA DAL
 19/02/08 AL 02/03/08.
 ATEESTATO DI PARTECIPAZIONE AL SEMINARIO " LA VALUTAZIONE DELL'ATTENZIONE NELLE ATTIVITÀ
 MOTORIE E SPORTIVE" C.O.N.I.-U.S.P.(FAC.SC.MOT.)-S.D.S.D.S.-PA IL 29/03/08
 CICLO SEMINARI ARALDICA :
 30/01/08
 IL PRINCIPE EUGENIO DI SAVOIA, UN GENERALE EUROPEO PER LA CRISTIANITA'.
 27/02/08
 GLI STEMMI ED I SIMBOLI NELLA CHIESA DI GIORGIO DEI GENOVESI
 26/03/08
 CASTRONOVO DI SICILIA, DAL FEUDO ALLA CITTA' DEMANIALE
 ANATOMIA DEL BLASONE: LE CORONE DELL'ARALDICA FEUDALE E DI QUELLA DINASTICO-
 REALE.
 30/04/08
 IL CARDINALE MARIANO RAMPOLLA E LA MANCATA ELEZIONE DI UN SICILIANO AL SOGLIO DI
 PIETRO
 28/05/08
 IL DELITTO TRIGONA,UN CASO GIUDIZIARIO NEL REGNO SABAUDO.
 4/06/08
 IL CONTE GUIDO MONZINO E LA CONQUISTA ITALIANA DELL'EVEREST DEL 1973
 ISTITUTO ARALDICO GENEALOGICO DELLE DUE SICILIE PALERMO
 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL "3° CONVEGNO REGIONALE SULLO SPORT PER TUTTI" C.O.N.I.
 F.M.S.I. PA 14/12/07
 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ALLA TAVOLA ROTONDA : "PODISTI IPERMODERNI PERCHÈ
 LO FANNO" F.I.D.A.L. PA 17-01/12/2007

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE CONVENTION **XXL FITNESS CONVENTION F.I.F. PA 17-18/11/2007**

CERTIFICAZIONE CORSO DI DIMAGRIMENTO E FITNESS SOC. COOP.SPORTIVA DILETTANTISTICA **ORIZZONTE Uomo PA 16/11/07**

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL **MASTER POSTURAL GYM -ALLENAMENTO POSTURALE INTEGRATO-PA IL 06/10/07**

CORSO PER LA PREPARAZIONE AL SUPERAMENTO DEI TEST D'AMMISSIONE ALLE FACOLTÀ A NUMERO CHIUSO (FISIOTERAPIA) INPUT S.R.L. -DIVISIONE CENTRO STUDI-150 ORE PA DAL **25/07/07 AL 10/09/07**

ATTESTATO DI FREQUENZA AL CORSO DI ISTRUTTORE PESI-FITNESS ON LINE OR NONSOLOFITNESS.IT PA DAL **16/07/07 AL 16/08/07**

PARTECIPAZIONE ALL' **INTERNATIONAL FITNESS TOUR SETTORE AEROBICA &FITNESS PA 28-29/07/07**

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE PER IL MERITEVOLE IMPEGNO PROFUSO NELLA QUALITÀ DI GIUDICE DI GARA NELL'AMBITO DELLA MANIFESTAZIONE “CAMPIONATO REGIONALE DI GINNASTICA RITMICA” **C.P.S. LIBERTAS -C.O.N.I. PA 30/06/07**

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO MULTIMEDIALE DI “COMUNICAZIONE NON VERBALE” **MADRI INTERNET MARKETING PA 09/07/07**

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO DI PRIMO SOCCORSO E RIANIMAZIONE NELL'AMBITO DEL PERCORSO FORMATIVO PER INSEGNANTI TECNICI DI GINNASTICA AEROBICA **LIBERTAS -CONI- FMSI PA 06/07/07**

ATTESATO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO SPORT E NUTRIZIONE **F.I.D.A.L. PA 26-28/06/07**

ATTESTATO DI FREQUENZA AL CORSO DI PERSONAL TRAINER ON LINE OR NONSOLOFITNESS.IT PA DAL **18/06/07 AL 18/06/07**

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL SEMINARIO “FORZA FUNZIONALE:ATTIVITÀ CON PICCOLI ATTREZZI “WELNESS INSTITUTE TECHNOGYM CATANIA **03/06/07**

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL SEMINARIO “FORZA FUNZIONALE:ATTIVITÀ A CORPO LIBERO “WELNESS INSTITUTE TECHNOGYM CATANIA **02/06/07**

MASTER RECUPERO FUNZIONALE SPALLA GIONOCCHIO E CAVIGLIA F.I.F. PA 22/04/07

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL SEMINARIO DI APPROFONDIMENTO SUL SERVIZIO CIVILE NAZIONALE :”LE PROCEDURE DI GESTIONE DEI PROGETTI DEL SERVIZIO CIVILE NAZIONALE DELLA LEGGE **64/01 PA 21/04/07**

CONVEGNO “ADOLESCENTI OGGI, PROTAGONISTI DOMANI EDUCARE ALLA LIBERTÀ E ALLA RESPONSABILITÀ” CENTRO CULTURALE VAL DI MA ZARA –OPUS DEI PA 05/05/07

CICLO DI SEMINARI IL MALE MINORE:

“L' **IPM ,COMUNITÀ E CPA STRUTTURE RESIDENZIALI DELLA GIUSTIZIA MINORILE:FUNZIONE EDUCATIVA E STANDARD STRUTTURALI” PRESSO I.P.M. MALASPINA PA 28/06/07**

“L'IMPRESA ETICA : CRPORATE SOCIAL RESPONSIBILITY ED OPPORTUNITÀ DI INCLUSIONE SOCIO-LAVORATIVA PER I GIOVANI NEL CIRCUITO PENALE” PRESSO I.P.M.MALASPINA PA **07/06/07**

“SCUOLA,FORMAZIONE E GIUSTIZIA MINORILE:INTERAZIONE TRA I SISTEMI PER FAVORIRE L'INCLUSIONE SOCIALE” PRESSO I.P.M.MALASPINA PA **29/05/07**

“MINORI STRANIERI IN SICILIA :L'AZIONE DELLA GIUSTIZIA MINORILE”PRESSO I.P.M. MALASPINA PA **17/05/07**

“MINORI IN CONDIZIONI DI DISAGIO E ARTETERAPIA : DAL CORPO ALLA PAROLA” PRESSO I.P.M. MALASPINA PA **04/05/07**

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO DI AGGIORNAMENTO E PERFEZIONAMENTO :”LA CONOSCENZA DEI CONTENUTI DEL BADMINTON COME PREMessa ALL' INSERIMENTO NEI CURRICOLI SCOLASTICI ATTRAVERSO UNA METODOLOGIA ATTA A VALORIZZARE NON SOLO GLI ASPETTI FORMATIVI MA, ATTRAVERSO UN ATTIVITÀ LUDICA,SVILUPPARE IL SENSO DELLA COLLABORAZIONE E DELLA SOCIALIZZAZIONE” SANTA FLAVIA(PALERMO) DAL 5 AL **6/09/05 FEDERAZIONE ITALIANA BADMINTON SEMINARIO INFORMATIVO MODULO 2 SUL TEMA “SCUOLA E FORMAZIONE” ANFASS-ONLUS PRESSO LICEO GINNASIO STATALE “G.MELI” PALERMO 1/03/03**

SEMINARIO INFORMATIVO MODULO 3A SUL TEMA “DISTURBI E TERAPIE”ANFASS-ONLUS, PRESSO LICEO GINNASIO STATALE “G.MELI” PALEMO **29/03/03**

SEMINARIO INFORMATIVO MODULO 3B SUL TEMA “DISTURBI E TERAPIE”ANFASS-ONLUS, PRESSO CANTIERI CULTURALI DELLA ZISA PALEMO **10/05/03**

CORSO:”LA VALENZA EDUCATIVA DELLO SPORT DEL **BOWLING” F.I.S.B.,M.I.U.R.PRESSO BOWLING BAGHERIA(PA) 14-15/11/03**

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO PROVINCIALE DI AGGIORNAMENTO “LA PALLA TAMBURELLO GIOCO CON LA E GIOCO DI SQUADRA : VALENZE EDUCATIVE E FORMATIVE ASPETTI TECNICI, METODOLOGICI E DIDATTICI” **F.I.P.T. PALERMO12-13/11/04**

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO DI INFORMAZIONE-FORMAZIONE PER INSEGNANTI SULL'UTILIZZO DI LEZIONI DI FIDUCIA E APPROFONDIMENTO DELLE PROBLEMATICHE RELATIVE ALL'ABUSO E AL MALTRATTAMENTO ALL'ADOLESCENZA PA 15/04/05 RIF. PROT. INT. MPI 10/2001 TELEFONO AZZURRO

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE "ORIENTEERING: LO SPORT DEI BOSCHI" CORSO BASE DI ORIENTAMENTO M.I.U.R. /LIBERTAS/F.I.S.O. PALERMO DAL 30/11/05 AL 2/12/05

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL "1 CORSO DI FORMAZIONE E SPECIALIZZAZIONE PER TECNICI DI PALLAPUGNO LEGGERA" F.I.P.A.P. -C.O.N.I PROVINCIALE PA IL 22/02/07

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE "1 CORSO SU SCOLIOSI IDIOPATICA E DEFORMITÀ VERTEBRALI DELL'ETÀ EVOLUTIVA" PARTE A. G.I.S.S.P. ACICATENA (CT) 11/03/01

PARTE B. G.I.S.S.P. ACICATENA (CT) 17/06/01

PARTE C. G.I.S.S.P. ACICATENA (CT) 30/09/01

PARTE D. G.I.S.S.P. ACICATENA (CT) 28/10/01

PARTE E. G.I.S.S.P. ACICATENA (CT) 02/12/01

(GRUPPO INTERDISCIPLINARE STUDIO SCOLIOSI)

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE E FREQUENZA AL CORSO PRATICO TEORICO DI TECNICO DEL MASSAGGIO. RILASCIATO DA C.F.P. SICILIA DELLA DURATA DI 50 ORE 29/11/03-5/5/04 PALERMO

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CONVEGNO "L'INTEGRAZIONE SCOLASTICA DEL DISABILE Uditivo" PA 24/11/01 MAICO

3 CONVEGNO SUL RACHIDE DELL'ADULTO CECV E CENTRO KINESITERAPICO LIONESE

4 CONVEGNO:"INCONTRIAMOCI SU... LA LOMBAGIA E L'INSTABILITÀ DISCALE...TRATTAMENTI" CECV E CENTRO KINESITERAPICO LIONESE

CONVEGNO "LE SINDROMI PREVERTEBRALI" SANTUARIO-SIRACUSA-12/05/01

1 CONVEGNO : "LE SCOLIOSI IN ETÀ EVOLUTIVA" SCIACCA TERME ,1 GIUGNO 02. A.P.M. & S.M.C.E.S.

SEMINARI CORSO TERAPISTA SHIATSU 1'ANNO2002/03 PRESSO SOCIETÀ COOPERATIVA LA MANDRAGORA

1. 9/10 NOVEMBRE INTRODUZIONE ALLO SHIATSU. TECNICA 1: POSIZIONE PRONA CON I POLLICI I PARTE. (SIG. FABIO CACIOLI,OSTEOPATA D.O.,TERAPISTA SHIATSU - CITEs).
2. 30NOV./1DICEMBRE TECNICA SHIATSU SECONDO LO STILE YOKAI (SIG. ADRIANA DI GANGI,FISIOTERAPISTA,TERAPISTA SHIATSU - CITEs.)
3. 11/12 GENNAIO TEORIA MTC :YIN/YANG, QI/XUE/JINYE, I 14 CANALI, 5 MOVIMENTI TECNICA 2: POSIZIONE PRONA CON I POLLICI I PARTE TECNICHE DI GOMITO SULLA SCHIENA E SUI GLUTEL (DR. VITO MARINO, MEDICO AGOPUNTORE TERAPISTA SHIATSU - CITEs.)
4. 25/26 GENNAIO INCONTRO-DISCUSSIONE CON LA PSICOLOGA,TEORIA BIOENERGETICA , TECNICHE DI QI GONG. (DR.SSA CINZIA MELI, PSICOLOGA).

CORSO DI AGGIORNAMENTO:"LE ALGIE CAUSATE DA POSTURE CONTINUATIVE NEL LAVORO"U.N.C. ACICASTELLO 16/11/03

CORSO DI AGGIORNAMENTO:" ATTIVITÀ MOTORIA DI UN CARDIOPATICO: COME, QUANDO,PERCHÉ" U.N.C. ACICASTELLO 18/01/04

CORSO DI AGGIORNAMENTO:"METODOLOGIA DELLE VALUTAZIONI FUNZIONALI" U.N.C. ACICASTELLO15/02/04

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL "6° INCONTRO CON RIABILITAZIONE,RIEDUCAZIONE E SPORT NELLE PATOLOGIE DEL RACHIDE E DEL GINOCCHIO" U.N.C. C.E.C.V. C.K.L. PALERMO 15/05/04

MASTER MONOTEMATICO "PATOLOGIE IN PALESTRA " F.I.F. PA DICEMBRE 2006

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL 1 CONVEGNO MULTIDISCIPLINARE "L'ATTIVITÀ MOTORIA NEL..." CENTRO LIONESE -A.I.A.C.-F.I.G.C.(L.N.D.)-CENTRO EUROPEO COLONNA VERTEBRALE PA 05/05/06

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CONVEGNO "DOPING E CUORE " C.O.N.I./F.M.S.I./ A.T.P.M. /UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PALERMO / PROVINCIA E COMUNE DI PALERMO/ REGIONE SICILIANA . PA 24/05/06

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO TEORICO-PRATICO SU : "ATTUALITÀ NEL TRATTAMENTO DEL DOLORE OSTEO-ARTICOLARE;DIATERMIA-LASERTERAPIA-ULTRASUONOTERAPIA" PANACEA RESEARCH E SIXTUS PA 31/03/07

ALLIEVO YOGA 2° LIVELLO SOCIO N° 171 CENTRO CULTURALE RISHI PALERMO

SEMINARIO "INTRODUZIONE ALLO YOGA PRINCIPI ESOTERICO-FILOSOFICI DELLA RESPIRAZIONE" PRIMO LIVELLO TENUTO DA YOGASHRI ARUNA NATH GIRI. 17-19-21-24-26-28-31

MARZO 2-4-8 APRILE. PALERMO PRESSO CENTRO DI CULTURA RISHI
 WORKSHOP INTRODUTTIVO AL CORSO DI STRETCHING E RILASSAMENTO CENTRO
 STUDIO DI
 PSICOLOGIA E DANZAMOVIMENTOTERAPIA PALERMO 26/03/03
 WORKSHOP INTRODUTTIVO” PROGRAMMAZIONE NEURO LINGUISTICA “1/2 /02/03 OFFICINE
 DELLE IDEE
 MASTER MONOTEMATICO “POWERSTRETCHING 1” F.I.F. PA 13/12/03
 MASTER MONOTEMATICO “POWERSTRETCHING 2” F.I.F. PA 14/12/03
 STAGE DI TAJ JI QUAN CON CARMELA FILOSA (CAMPIONESSA ITALIANA)F.I.W.U.K. PRESSO
 ASS. AGORÀ PA 7-8/02/04
 CONFERENZA SU”L’ESPERIENZA DEL RILASSAMENTO COME STATO DI COSCIENZA” CONDOTTO DA
 VEERAJ KUMAR GIRI . CENTRO CULTURALE RISHI .PA 30/01/04
 SEMINARIO DI AGGIORNAMENTO CULTURALE “LO YOGA,TRA PENSIERO E TECNICHE PRATICHE”
 PROF.PUCCIO ,LICEO G.MELI 19-26/02,4-11-18-25/03,1-15-22-29 /04
 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO DI APPRENDIMENTO RAPIDO “LEONARDO” DELLA DURATA
 DI 56 ORE PA 20/02/05 LOGIS CONSULENZA E FORMAZIONE
 INCONTRI PROPEDEUTICI DI PSICOSINTESI (ENTE MORALE D.P.R. 1.8.1965N.1721) ATTESTATO DI
 PARTECIPAZIONE ALLA MANIFESTAZIONE SPORT FITNESS & DANCE M.S.P. PA12/13/02/03

 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO DI INIZIAZIONE TAVOLA A VELA (SINO A VENTO
 MEDIO)PRESSO ALBARIA WINDSURF CLUB MONDELLO

 CORSO DI SOPRAVVIVENZA E SICUREZZA IN MARE RILASCIATO DA ASSONAUTICA PROVINCIALE DI
 PALERMO IL 4/06/2000

 OPEN WATER DIVER P.A.D.I PRESSO DIVING ORCA

 OPEN WATER DIVER N.A.S.E. PRESSO DIVING PIANETA BLU

 OPEN WATER DIVER ADVANCED P.A.D.I. PRESSO DIVING STELLA DI MARE

 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO NAZIONALE DI AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE “VIVERE IL
 MARE IN CANOA “ M.I.U.R. –F.I.E.F.S. PALERMO DAL 26 AL 28/04/07
 CORSO DI NAVIGATORE DI RALLY .SCUDERIA A.S.P.A.S. PA,19/20/21/22 FEBBRAIO
 2003

 INCONTRO INTERPROVINCIALE PER LA FORMAZIONE DI DOCENTI REFERENTI PER L’EDUCAZIONE
 STRADALE – CORSI SPERIMENTALE PER IL RILASCIO DEL “PATENTINO” 14/03/03
 PALERMO PRESSO LICEO G. GALILEI. M.I.U.R. , F.M.I ,A.N.C.M.A.
 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO INTENSIVO DI TRE MESI SU FAST COMBAT
 P.A.W.C.O.I. PA 1/09-30/11/01
 CERTIFICATO DI PARTECIPAZIONE AL SEAL PROGRAM COMBAT RESEARCH BY MIKE
 FARAONE PA 16/06/02
 STAGE TECNICO NAZIONALE DI KICKBOXING M.S.P.,M.D.P., PA 29/11/03
 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ALLO STAGE REGIONALE INSEGNANTI TECNICI 2005 M.S.P.-
 F.I.KB.-C.O.N.I. SANTA FLAVIA 8-9-10/04/05
 SEMINARIO DI STUDI PER DIRIGENTI SPORTIVI “LA GESTIONE E LA RESPONSABILITÀ NELL’ATTIVITÀ
 DELL’ASSOCIAZIONISMO SPORTIVO” PA 20/21 DIC 1999 EXPORTIVA LO SPORT IN FIERA
 POSTURA E GRAVITA ASSOCIAZIONE. PROFESSIONISTI DEL MOVIMENTO
 1’SEMINARIO DI AGGIORNAMENTO “PREVENZIONE SALUTE E ATTIVITÀ FISICA” AMERICAN
 CONTURELLA PA26/10/02
 DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE AL CORSO DI AGGIORNAMENTO:”CULTURA FISICA” F.I.P.C.F.
 PERGUSA 23/11/03
 SEMINARIO “CARDIO SEMINAR:COME ORGANIZZARE UN PROGRAMMA DI ALLENAMENTO
 AEROBICO” WELLNESS INSTITUTE TECHNOGYM CATANIA 3/04/04
 SEMINARIO “IL DIMAGRIMENTO:COME STRUTTURARE ALLENAMENTI IN CASO DI SOVRAPPESO
 ED OBESITÀ” WELLNESS INSTITUTE TECHNOGYM CATANIA 04/04/04
 ATTESTATO DI SPECIALIZZAZIONE ” SCHEDE DI ALLENAMENTO” F.I.F. PA 11-12/11/06
 MASTER MONOTEMATICO “SUPPLEMENTAZIONE ” F.I.F. PA 16/11/06
 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL SEMINARIO : “L’ALLENAMENTO DEI CAMPIONI “ TENUTO DA
 MARKUS RHULL PROFESSIONISTA I.F.B.B BMS PALERMO 20/11/06
 MASTER MONOTEMATICO “ALLENAMENTO NATURAL BODY BUILDING” F.I.F. PA 08/12/06
 MASTER MONOTEMATICO “ESERCIZIO E RISPOSTA ORMONALE ” F.I.F. PA 09/12/06
 MASTER MONOTEMATICO “BIOMECCANCA DELLE ATTREZZATURE ISOTONICHE” F.I.F. PA
 10/12/06
 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL SEMINARIO “L’ ITER BUROCRATICO PER L’IMPIEGO DI GIOVANI DEL
 SERVIZIO CIVILE NAZIONALE DELLA LEGGE 64/01” PA 20/01/07
 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL SEMINARIO “LA PROGETTAZIONE DEL SERVIZIO CIVILE NAZIONALE

/REGIONALE DELLA LEGGE 64/01” PA 24/02/07

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL SEMINARIO “LA PROMOZIONE DEI PROGETTI E LA SELEZIONE DEI GIOVANI DEL SERVIZIO CIVILE NAZIONALE –REGIONALE DELLA LEGGE 64/01” PA 17/03/07

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL SEMINARIO :”ADOLESCENTI E DOPPIA DIAGNOSI:QUALI CONNESSIONI?” ASS. EURO E MINISTERO DELLA GIUSTIZIA PA 27/03/07

CONFERENZA SU “ALIMENTAZIONE È SALUTE” ASS. –COLORI DI LUCE- & ASS. –TERRA E CIELO- PA 15/02/03

CONFERENZA SU “ESERCIZIO FISICO ED ALIMENTAZIONE” PALLYBODY PA06/06/02

ATTESTATO DI APARTICIPAZIONE :“1 FORUM DELLO SPORT SICILIANO.ANALISI, SPUNTI ,RIFLESSIONI “ C.O.N.I. –REGIONE SICILIANA PA 26-27-28/10/06

CONVEGNO “ LE TRASFORMAZIONI DEL SISTEMA SPORTIVO IN ITALIA E IN EUROPA” ORGANIZZ. DALL’ASSESSORATO ALLO SPORT PA 31/03/2000

TAVOLA ROTONDA SU: “DIRITTO ALLA VITA E LEGISLAZIONE EUROPEA “ ORG.MOVIMENTO EUROPEO PER LA GIUSTIZIA PA 2/12/00

INSEGNANTE DI RECUPERO MATERIE LETTERARIE E SCIENTIFICHE PER STUDENTI LICEO CLASSICO E SCIENTIFICO DAL 10/01/00 AL 5/07/00

CONVEGNO “LE INNOVAZIONI TECNOLOGICHE NELLA REALIZZAZIONE E CONDUZIONE DEGLI IMPIANTI SPORTIVI” ORG.S.D.S. ,C.O.N.I.,PROV.DI PALERMO PA 14/12/01

CONVEGNO SCIENTIFICO SUL TEMA “ATTIVITÀ MOTORIA O SPORTIVA IN SOGGETTI GIOVANI ,ADULTI DI TERZA ETÀ “PALERMO 17/03/02 U.N.C.

TAVOLA ROTONDA APERTA:”LA PREPARAZIONE FISICA NEI DIVERSI GRUPPI DI SPORT:ASPETTI ASPECIFICI”SCUOLA REGIONALE DI SPORT PA 18/11/02

CONVEGNO SU ”L’ATTIVITÀ GIOVANILE DEL TRIATHLON IN ITALIA“ F.I.TRI. PA 08/02/04

RADUNO PROVINCIALE AIA SEZ. PALERMO ARBITRI CALCIO A 5 MONREALE 10/10/04

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ALLA TAVOLA ROTONDA”SCUOLA :EDUCARE ATTRAVERSO LO SPORT “ U.I.S.P. –U.E.S.P.T.-F.I.S.P.T. PALERMO 18/11/04

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ALLA TAVOLA ROTONDA”LA COMUNITA DEGLI ANZIANI NEL TERRITORIO PALERMITANO:PSICOLOGIA,SPORT E QUALITA DELLA VITA “ U.I.S.P. –U.E.S.P.T.-F.I.S.P.T. PALERMO 19/11/04

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL “1°NATURAL FITNESS MANAGEMENT” NF MANAGEMENT-U.I.S.P.-DAC MEDIA PALERMO 11/12/04

CONVEGNO “ASPETTI FISILOGICI E METODOLOGICI DEL FONDO E DEL MEZZOFONDO” C.U.S. PALERMO 15/01/05 (RELATORI: ARCELLI ENRICO-GASPARE POLIZZI-MARCELLO TRAINA)

ATTESTATODI PARTECIPAZIONE ALLA 10° INTERNATIONAL CONVENTION PLAYBODY-MSP-CONI PA 16/17/18-09-05

CONVEGNO INSIEME PER UNO SPORT LIBERANTE PA 24/11/05 SESSANTANNI DI CSI A PALERMO ARCIDIOCESI/REGIONE/PROVINCIA/COMUNE DI PA C.O.N.I.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CONVEGNO “UNO SPAZIO PER LO SPORT” U.I.S.P. –ASS. AL LAVORO DELLA PREV. SOC. E DELLA FORMAZIONE PROFESSIONALE PA 10/06/06

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE “XXL CONVENTION” F.I.F. PA 11-12/11/06

WORKSHOP SCIENTIFICO “ LO SPORT COMINCIA A TAVOLA...E CONTINUA CON L’ALLENAMENTO E BASTA “ SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT PA 13 /06/01

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE INTERNATIONAL FITNESS TOUR 22 AL 24 LUGLIO 2006 A PALERMO(MONDELLO)

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL LABORATORIO DI BODY FLY PALERMO 1/2 OTTOBRE 2005 CENTROE FORMAZIONE FESTINALENTE

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL WORKSHOP “BODY FLY” PALERMO 18/19/02/06

PARTECIPAZIONE ALLA MASTERCLASS SU “BOSU TRAINER” PRESSO PALESTRA SPRINT IL 20/03/06

CORSO DI INTRODUZIONE AL PROGRAMMA POWERSTRIKE (STAGE TECNICO) MSP

MASTER MONOTEMATICO “CARDIOFITNESS E CIRCUIT TRAINING PER IL DIMAGRIMENTO ” F.I.F. PA 04/12/03

SAMSUNG FITNESS CERTIFICATE C.O.N.I.-F.I.F.-CSEN-W.A.B.B.A PA 16-17/09/06

MASTER MONOTEMATICO “PRATICA AGLI ATTREZZI ” F.I.F. PA 28/10/06

MARATONA DI AEROBICA 2006 F.I.F. PA 03/12/06

1° CHRISTMAS FITNESS DAY A.S.D. AZZURRA PA 17/12/06

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE PANORMIADI 2006 CORSA CON I SACCHI E TIRO ALLA FUNE MANIFESTAZIONE PALERMO APRE LE PORTE S.M.S. BUONARROTI -FIAT CENTER PALERMO

CORSO DI ELETTROSTIMOLAZIONE SPORTIVA COACH ITALIA PALERMO 20/02/2000

COMMISSARIO DI BORDO N°06173 CAPITANERIA DI PORTO UFFICIO CIRCONDARIALE MARITTIMO DI PALERMO IL 23/07/02

BATTESIMO DEL VOLO IN DELTAPLANO PRESSO ACCADEMIA SICILIANA VOLO LIBERO - PIANA DEGLI ALBANESI (PA) 22/07/01

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL BATTESIMO DEL CAVALLO A.C. TAYTÙ-UISP LEGA ATTIVITA EQUESTRI PALERMO 21/06/06

CORSO DI AVVICINAMENTO ALLA ARRAMPICATA SPORTIVA. F.A.S.I
CERTIFICATO DI SALTO CON ELASTICO(65M) DA AUTOGRU TELESCOPICA RILASCIATO
DALL'ASSOCIAZIONE SPORTIVA EXTREME PLANET PA 28/05/04 W.W.F.
BOOKCORSARO DAL 2004
SOCIO A.R.I. RADIO CLUB TESSERA N. 060878
ISCRITTO ALL'ALBO NAZIONALE DELLE PERSONE IDONEE ALL'UFFICIO DI SCRUTATORE DI
SEGGIO ELETTORALE VALEVOLE PER LE ELEZIONI POLITICHE,EUROPEE E PER LE CONSULTAZIONI
REFERENDARIE A CARATTERE NAZIONALE
ISCRITTO NELLE GRADUATORIE DI CIRCOLO E D'ISTITUTO 3 FASCIA ASS. AMMINISTRATIVO E ASS.
TECNICO PERSONALE DOCENTE EDUCATIVO PER L'ANNO SCOLASTICO 2002/03
ISTRUTTORE GIOVANILE F.I.S.D. TESSERA N°6426 PRESSO A.S. ADELPHIA

PATENTE O PATENTI

PATENTE DI GUIDA
CAT. "AB"
CAT. "D" N°5495078K PA IL 21/11/06
CAT. "BE" N°5516222C PA IL 24/04/07
CAT. "DE" N°5516222C PA IL 24/04/07
C.A.P."KD" N°8024595 PA IL 19/02/07
CAT. "C" N°5542136X PA IL 30/11/07
CAT. "CE" N°5570241D PA IL 05/07/08
C.Q.C.
CAT. "D-DE" N°5542136X PA IL 09/01/08
CAT."C-CE" N° PAQ01968M IL 02/08/08
C.A.P."B" N°80 24595 PA IL 23/01/08

LICENZA SPORTIVA F.M.I. FUORISTRADA OVER 21 MOTOCROSS N° G05660
TESSERA FEDERALE 07/033217 MOTOCLUB FGF FACTORY MATR.4724 F.M.I.
LICENZA CSAI / F.I.A.-A.C.I. DI CONDUTTORE QUALIFICA NAZIONALE "C" N° 224282

ULTERIORI INFORMAZIONI

[Inserire qui ogni altra informazione pertinente, ad esempio persone di riferimento, referenze ecc.]

CURRICULUM SPORTIVO:

PALLACANESTRO (AGONISMO)
PALLAVOLO (ISEF)
NUOTO (ISEF +AGONISMO)
GINNASTICA ARTISTICA (ISEF-F.G.I., Tess.Num. 0323158)
GINNASTICA RITMICA (ISEF)
SCHERMA (ISEF+ACCADEMIA SCHERMISTICA SICILIANA)
ATLETICA (ISEF+AGONISMO)
TENNIS (AMATORIALE)
KICKBOXING (AGONISMO+CINT. VERDE)
THAYBOXING (AMATORIALE)
Lotta (AMATORIALE)
PUGILATO (DILETTANTE 3° SERIE)
FREECLIMBING (AMATORIALE)
WEIGHTLIFTING (AMATORIALE)
PATTINAGGIO (AMATORIALE)
GINNASTICA AEROBICA (AMATORIALE)
CROSSFIT (AGONISMO)

ALLEGATI

[Se del caso, enumerare gli allegati al CV.]
SI ALLEGA COPIA DEL TITOLO DI LAUREA

TRATTAMENTO DATI

IL SOTTOSCRITTO A CONOSCENZA CHE, AI SENSI DELL'ART.26 LEGGE 15/68, LE DICHIARAZIONI MENDACI,LA FALSITÀ NEGLI ATTI E L'USO DI ATTI FALSI ,SONO PUNITI AI SENSI DEL CODICE PENALE E DELLE LEGGI SPECIALI.

IL SOTTOSCRITTO SECONDO QUANTO PREVISTO DALLA LEGGE 675/96 DEL 31/12/96 ,AUTORIZZA IL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI AL SOLO DESTINATARIO ,MA NE VIETA LA DIFFUSIONE E LA COMUNICAZIONE A TERZE PERSONE/AZIENDE ,ESTRANEE A QUELLE A CUI QUESTO CURRICULUM È STATO CONSEGNATO.

È ASSOLUTAMENTE VIETATA LA COMUNICAZIONE A TERZI E LA DIFFUSIONE DELL'INDIRZZO DI POSTA ELETTRONICA DEL SOTTOSCRITTO.